



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

2022





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

1 FIN DE LA
POBREZA



Gestión de montaje fotográfico “Casa de Todos”



La Dirección de la Carrera de Comunicación y Fotografía se encargó de la gestión del montaje fotográfico ‘Casa de Todos’. El proyecto se realizó con representantes de la Universidad Hertfordshire.

La exposición fotográfica ‘Casa de todos’ se llevó a cabo en el campus Villa, el día lunes 23 de mayo, a las 11:00 a.m.



Cena Benéfica “Inspírate”



Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.



Núcleo de Apoyo Contable y Fiscal – NAF



Programa, que brinda orientación tributaria de manera gratuita a personas naturales y pequeñas empresas, fue desarrollado por alumnos de 4to ciclo en adelante.

Este permite difundir la importancia del pago y declaración oportuna de tributos. Previamente, los estudiantes recibieron capacitaciones, durante 20 horas, de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (SUNAT), desde enero a julio del 2022. Se realizaron 1,119 asesorías.

Los estudiantes desarrollaron habilidades blandas como la de comunicación efectiva, investigación, ciudadanía y responsabilidad social. Mediante este núcleo de apoyo contable, se transmite a la comunidad la importancia de la formalización en nuestro país para la contribución, a través de los impuestos para la construcción de más escuelas, hospitales, carreteras, entre otros.

The screenshot displays the NAF website interface. The main content area is titled "Regímenes tributarios" and contains a table with columns for different tax regimes: Nuevo Régimen (NR), Régimen Especial de Grupos Simplificados (REGS), Régimen MYPE Tributario (RMT), and Régimen General (RG). The table lists various criteria such as "Persona Natural", "Persona Jurídica", "Límite de ingresos", "Límite de compra", "Componentes de pago que puede emitir", "Declaración Jurada anual - renta", "Valor de activos fijos", and "Trabajadores".

	Nuevo Régimen (NR)	Régimen Especial de Grupos Simplificados (REGS)	Régimen MYPE Tributario (RMT)	Régimen General (RG)
Persona Natural	SI	SI	SI	SI
Persona Jurídica	NO	SI	SI	SI
Límite de ingresos	Hasta S/ 65,000.00 anuales u S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Ingresos netos que no superen los 7100 UIT en el ejercicio gravable (prejudicado o del ejercicio anterior)	Sin límite
Límite de compra	Hasta S/ 65,000.00 anuales u S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Sin límite	Sin límite

On the right side, there is a chat interface with 3 asistentes (Ashley Fiorella Garcia Tapia and Rosa Isabel Avila Alvarado) and 1 participante (Pilar Ibarra). The NAF logo is visible at the bottom left of the screenshot.

Una mirada hacia una reforma integral del sistema de pensiones



La carrera de Ciencias Políticas realizó el conversatorio “Una mirada hacia una reforma integral del sistema de pensiones” con el objetivo de conocer e informar sobre el futuro del sistema de pensiones.

El panel académico discutió las oportunidades y amenazas sobre el sistema de pensiones.

El evento se realizó en el auditorio Luis Bustamante del campus San Isidro, y la asistencia fue de 75 personas.



UNA MIRADA HACIA UNA REFORMA INTEGRAL DEL SISTEMA DE PENSIONES

Miércoles 21 de septiembre, 9:00 a.m.

Expositores:

Giovanna Prialé.	Presidenta de la Asociación de AFP
Walter Borja.	Jefe de la ONP

Comentaristas:

Pablo Lavado	ex Viceministro de Prestaciones y Aseguramiento en Salud, Vicedecano del Departamento Académico de Economía de la Universidad del Pacífico
Ana María Choquehuanca.	ex Ministra de la Mujer y Poblaciones Vulnerables, Presidenta Asociación Nacional PYME PERU
Carlos Adrianzen.	Decano de la Facultad de Economía – UPC

Organiza: Carrera de Ciencias Políticas de la Facultad de Economía – UPC

Factores asociados a la inseguridad alimentaria en los países de América Latina y el Caribe: un análisis transversal de 13 países



Autores: Hernández-Vásquez, A., Visconti-Lopez, F.J., Vargas-Fernández, R.

Resumen: se estima que América Latina y el Caribe (ALC) constituyen la región con la segunda cifra más alta de inseguridad alimentaria (IA) a nivel mundial, con una prevalencia del 40,9% en toda la región. Este estudio transversal analiza los factores del hogar asociados a la IA en 13 países de la región ALC. Se utilizaron datos de la primera ronda de encuestas telefónicas de alta frecuencia, realizadas por el Banco Mundial. Aproximadamente 4 de cada 10 personas en ALC experimentaron IA durante la primera fase de la pandemia de la COVID-19. La IA se asoció positivamente con el número de individuos de entre 5 y 18 años, el número de hombres, la enfermedad, el accidente o la muerte de un miembro del hogar con ingresos, y el gasto médico debido a la COVID-19 u otras enfermedades, así como con el aumento del precio de los alimentos, la reducción de los ingresos familiares y la pérdida del empleo por parte de un miembro del hogar. Por otro lado, los hogares situados en las capitales y los que disponían de más dormitorios tenían menos probabilidades de haber experimentado IA. El diseño de las políticas sociales debe centrarse en las carencias económicas que experimenta la población de ALC, siendo el desempleo, la reducción de los ingresos y el alto costo de los alimentos, los principales factores que deben abordarse para garantizar una nutrición adecuada.

Palabras clave: COVID-19, región del Caribe, América Latina, estudios transversales, inseguridad alimentaria.

Hernández-Vásquez, A., Visconti-Lopez, F. J. y Vargas-Fernández, R. (2022). Factors associated with food insecurity in Latin America and the Caribbean countries: a cross-sectional analysis of 13 countries. *Nutrients*, 14(15), 3190.

<https://doi.org/10.3390/nu14153190>



Desigualdades socioeconómicas en el consumo de frutas y verduras en Perú entre 2014 y 2019



Autores: Hernández-Vásquez, A., Visconti-Lopez, F.J., Vargas-Fernández, R.

Resumen: Objetivo: estimar la prevalencia y las desigualdades socioeconómicas en el consumo adecuado de frutas y verduras en el Perú entre 2014 y 2019.

Diseño: estudio transversal analítico. La variable de resultado fue el consumo adecuado de frutas y verduras, definido como el consumo de cinco o más raciones de frutas y verduras al día (sí/no). Se utilizaron curvas de concentración y el índice de concentración de Erreygers para describir las desigualdades socioeconómicas y un enfoque microeconómico para determinar la contribución de cada variable a la desigualdad.

Entorno: Perú.

Participantes: datos de peruanos de 18 años o más recogidos por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar.



Desigualdades socioeconómicas en el consumo de frutas y verduras en Perú entre 2014 y 2019



Resultados: La prevalencia de consumo adecuado de frutas y verduras no cambió entre 2014 (10-7 %; IC del 95 % [10-0, 11-4]) y 2019 (11 %; IC del 95 % [10-4, 11-7]). Encontramos desigualdades socioeconómicas en el consumo adecuado de frutas y verduras, con individuos más ricos con una mayor prevalencia de consumo adecuado en comparación con los individuos más pobres en 2014 (19-2 % frente a 3-5 %) y 2019 (18-6 % frente a 4-7 %). El análisis de descomposición reveló que la educación, las zonas urbanas y la riqueza eran los principales factores asociados a la desigualdad socioeconómica en el consumo adecuado de frutas y hortalizas, ya que son problemas estructurales de la sociedad.

Conclusiones: A pesar de la normativa vigente sobre alimentación saludable en Perú, el consumo adecuado de frutas y verduras sigue siendo bajo, y existen desigualdades socioeconómicas entre los individuos más pobres y los más ricos. Nuestros hallazgos sugieren que se necesitan más esfuerzos para aumentar la ingesta y evaluar las disparidades en el consumo adecuado de frutas y verduras.

Palabras clave: frutas, América Latina, Perú, desigualdades sociales, hortalizas

Hernández-Vásquez, A., Visconti-Lopez, F. J. y Vargas-Fernández, R. (2022). Socio-economic inequalities in the consumption of fruits and vegetables in Peru between 2014 and 2019. *Public Health Nutrition*, 25(12), 3527-3537.

<https://doi.org/10.1017/S1368980022001860>



Recaídas de enfermedades crónicas: un estudio transversal de los factores asociados y las desigualdades socioeconómicas durante la pandemia de la COVID-19 en Perú



Autores: Visconti-Lopez, F. J., Hernández-Vásquez, A., Solorzano-Salazar, D. M. y Azañedo, D.

Resumen: Objetivos: investigar la prevalencia, los factores asociados y las desigualdades socioeconómicas en las recaídas de enfermedades crónicas (CDR, por su sigla en inglés) durante el año 2020 en el Perú.

Métodos: se realizó un análisis secundario de la Encuesta Nacional de Hogares sobre Condiciones de Vida y Pobreza (ENAHO) de 2020. Se incluyeron participantes mayores de 18 años que padecieran alguna enfermedad crónica y con información sobre la ocurrencia de CDR en las últimas 4 semanas previas a la encuesta. Se estimaron los índices de prevalencia ajustados (aPR, por su sigla en inglés) para determinar los factores asociados. La desigualdad socioeconómica en las CDR se estimó mediante curvas de concentración (CC) y el índice de concentración de Erreygers (ICE).

Resultados: se analizaron los datos de 38 662 participantes; la prevalencia de CDR en las últimas 4 semanas previas a la encuesta fue del 16,5 % (IC del 95 %: 15,8-17,2). Ser mujer (aPR 1,29; IC del 95 %: 1,21-1,37), con respecto a ser hombre; tener entre 30 y 39 años (aPR 1,22; IC del 95 %: 1,05-1,42), 40-49 (aPR 1,29; IC del 95 %: 1,12-1,48), 50-59 (aPR 1,60; IC del 95 %: 1,41-1,82) y 60 años o más (aPR 1,80; IC del 95 %: 1,58-2,04), frente a tener entre 18 y 29 años; alcanzar la educación primaria (aPR 1,18; IC del 95 %: 1,07-1,31), o secundaria (aPR 1,13; IC del 95 %: 1,02-1,24), frente a tener educación terciaria; presentar alguna limitación física, psicológica o cognitiva (aPR 1,33; IC del 95 %: 1,21-1,46), respecto a no presentar ninguna

Recaídas de enfermedades crónicas: un estudio transversal de los factores asociados y las desigualdades socioeconómicas durante la pandemia de la COVID-19 en Perú



limitación; y estar afiliado a un seguro de salud (aPR 1,18; IC del 95 %: 1,09-1,29), frente a no tener seguro de salud; se asociaron a una mayor probabilidad de CDR. La residencia en la región natural de la costa (aPR 0,83; IC del 95 %: 0,74-0,92) se asoció con una menor probabilidad de recaída en comparación con la residencia en la selva. En las personas con limitaciones y residentes en las zonas de selva, la prevalencia de CDR se concentró en aquellas con mayor gasto per cápita.

Conclusiones: aproximadamente 1 de cada 6 peruanos con enfermedades crónicas tuvo una recaída en las últimas 4 semanas previas a la encuesta del 2020 y se encontró que ciertos factores geográficos y sociodemográficos están asociados con las CDR. También se encontró que una mayor concentración de CDR se observó en la población con mayor gasto per cápita con algunas limitaciones, así como en los residentes de la selva, lo que implica la necesidad de intervenciones políticas adecuadas que aborden las CDR con un enfoque especial en estas poblaciones.

Palabras clave:

Visconti-Lopez, F. J., Hernández-Vásquez, A., Solorzano-Salazar, D.M. y Azañedo, D. (2022). Chronic disease relapses: A cross-sectional study of the associated factors and socioeconomic inequalities during the COVID-19 pandemic in Peru. PLoS One, 17(9), e0274697.

<https://doi.org/10.1371/journal.pone.0274697>



Bloques de tierra comprimida para viviendas rurales en zonas sísmicas usando fibras de bagazo de caña de azúcar



Autores: Tello, J., Cabrera, M., Rodríguez, J. y Eyzaguirre, C.

Resumen: la baja resistencia a la compresión y la flexión de las técnicas convencionales de tierra como el adobe ante la ocurrencia de terremotos provoca el colapso o fallo inmediato de las estructuras construidas con este material. Estas deficiencias son causadas por la falta de procesos de estabilización y refuerzo del bloque, lo que provoca un bajo rendimiento mecánico frente a las fuerzas sísmicas. Las estructuras que más suelen colapsar durante sismos en países en desarrollo como Perú son las casas rurales de adobe autoconstruidas; de hecho, son las más utilizadas en estas zonas debido al alto déficit habitacional y la alta demanda de viviendas de bajo costo. Una solución a este problema es el uso de bloques de tierra comprimida (BTC) reforzados en viviendas rurales. En la presente investigación, se estudian algunas propiedades como la absorción, resistencia a la compresión y resistencia a la flexión. Los resultados indican que la resistencia a la compresión y la resistencia a la flexión aumentan cuando se comparan con un bloque de tierra sin estabilizar; sin embargo, el aumento de la absorción es proporcional a la cantidad de fibra, por lo que se utilizó en pequeñas proporciones, con menos de 1% en la mezcla.

Palabras clave: absorción, bloque de tierra comprimida, resistencia a la compresión, resistencia a la flexión, bagazo de caña de azúcar.

Tello, J., Cabrera, M., Rodríguez, J. y Eyzaguirre, C. (2022). Compressed earth blocks for rural housing in seismic zones using bagasse fibers from sugarcane. *Key Engineering Materials*, 922, 177-182.

<https://doi.org/10.4028/p-tsg594>



“Es cosa del dinero, siempre del dinero”. Exclusión social, agencia femenina y vínculos familiares en Las maravillas de Elena Medel



Autores: Loayza, R.Á.L.

Resumen: el artículo propone que *Las maravillas* (2020), de Elena Medel, muestra la doble exclusión social a la que se han visto sometidas las mujeres trabajadoras en España, no solo por su condición de mujeres, sino por ser pobres. Asimismo, se quiere demostrar que el texto de Medel pone en escena la capacidad de este grupo social para reflexionar sobre su precariedad, organizarse y hacer frente a dicha exclusión, todo ello gracias a la emergencia de la agencia femenina. Por último, la novela incide también en la permeabilidad de los lazos familiares de estas mujeres, redefinidos por la clase social a la que pertenecen.

Palabras clave: Elena Medel, *Las maravillas*, exclusión social, agencia femenina, vínculos familiares

Loayza, R. Á. L. (2022). “Es cosa del dinero, siempre del dinero”. *Exclusión social, agencia femenina y vínculos familiares en Las maravillas de Elena Medel*. *Siglo XXI, Literatura y Cultura Españolas*, 20, 35-60.

<https://doi.org/10.24197/sxxi.20.2022.35-60>



Desigualdades socioeconómicas en el consumo de frutas y verduras en Perú entre 2014 y 2019



Autores: Hernández-Vásquez, A., Visconti Lopez, F. J. y Vargas-Fernández, R.

Resumen: Objetivo: Estimar la prevalencia y las desigualdades socioeconómicas en el consumo adecuado de frutas y verduras en el Perú entre 2014 y 2019. Diseño: Estudio transversal analítico. La variable de resultado fue el consumo adecuado de frutas y verduras, definido como el consumo de cinco o más porciones de frutas y verduras al día (sí/no). Se utilizaron curvas de concentración y el índice de concentración de Erreygers para describir las desigualdades socioeconómicas y un enfoque microeconómico para determinar la contribución de cada variable a la desigualdad. Entorno: Perú. Participantes: Datos de peruanos de 18 años o más recogidos por la Encuesta Demográfica y de Salud Familiar. Resultados: La prevalencia de consumo adecuado de frutas y verduras no cambió entre 2014 (10,7 %; IC del 95 % [10,0, 11,4]) y 2019 (11 %; IC del 95 % [10,4, 11,7]). Se observaron desigualdades socioeconómicas en el consumo adecuado de frutas y verduras, con una mayor prevalencia de consumo adecuado en las personas más ricas en comparación con las más pobres en 2014 (19,2 % frente a 3,5 %) y 2019 (18,6 % frente a 4,7 %). El análisis de descomposición encontró que la educación, las zonas urbanas y ser rico eran los principales factores asociados a la desigualdad socioeconómica en el consumo adecuado de frutas y verduras, siendo problemas estructurales de la sociedad.

Conclusiones: A pesar de la normativa vigente sobre alimentación saludable en Perú, el consumo adecuado de frutas y verduras sigue siendo bajo, y existen desigualdades socioeconómicas entre los individuos más pobres y los más ricos. Nuestros hallazgos sugieren que se necesitan más esfuerzos para aumentar la ingesta y evaluar las disparidades en el consumo adecuado de frutas y verduras.

Palabras clave: frutas, América Latina, Perú, desigualdades sociales

Hernández-Vásquez, A., Visconti-Lopez, F. J. y Vargas-Fernández, R. (2022). Socio-economic inequalities in the consumption of fruits and vegetables in Peru between 2014 and 2019. *Public Health Nutrition*, 25(12), 3527-3537.

<https://doi.org/10.1017/S1368980022001860>

Violencias, imágenes y memoria en el Nuevo Coronavirus y buen gobierno. Memorias de la pandemia de COVID-19 en Perú de Edilberto Jiménez



Autores: García, A. C. y Pau, S.

Resumen: este artículo analiza un conjunto de imágenes y testimonios recopilados en Nuevo coronavirus y buen gobierno. Memorias de la pandemia de COVID-19 en Perú del artista y antropólogo ayacuchano Edilberto Jiménez a partir de tres ejes: las representaciones del virus en el imaginario popular, la violencia subjetiva y objetiva del virus plasmada en los dibujos, y la construcción de agencia de la sociedad civil frente a esta violencia. Argumentamos que este libro encarna una justicia restaurativa, así como un testimonio polifónico de cómo la pandemia visibilizó y acentuó las diferencias como desigualdades en los ciudadanos más vulnerables: mujeres, niños, ancianos de las familias más pobres de San Juan de Lurigancho, uno de los distritos con mayor pobreza extrema de Lima. Así, subrayamos la función política testimonial del libro, la misma que apunta a la creación de una memoria sobre la crisis sanitaria. Con todo ello, concluimos que el libro de Jiménez es un aporte necesario para reentender los diversos efectos de la pandemia en las zonas de extrema pobreza en el Perú y también para reflexionar sobre el papel de las imágenes para construir una memoria en la que los protagonistas son los más afectados.

Palabras clave: COVID-19, imagen, memoria, Perú, arte testimonial.

García, A. C. y Pau, S. (2022). Violencias, imágenes y memoria en el Nuevo Coronavirus y buen gobierno. Memorias de la pandemia de COVID-19 en Perú de Edilberto Jiménez. Letras(Lima), 93(138), 89-106.

<http://dx.doi.org/10.30920/letras.93.138.7>





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

2 HAMBRE
CERO



Proyecto para la prevención de la diabetes



Los alumnos del curso Intervención en Comunidad del programa de Medicina Humana de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) realizaron proyectos educativos enfocados en la promoción y prevención en salud, en 17 comunidades de San Genaro (Chorrillos).

Tras identificarse los problemas prioritarios de las comunidades, los estudiantes, asesorados por sus docentes, realizaron proyectos en la promoción y prevención de la diabetes tipo 2, el ejercicio y los hábitos saludables de alimentación. Se entregaron canastas con alimentos saludables.

Esta actividad se desarrolló en una comunidad de escasos recursos. La necesidad fue diseñar intervenciones que permitan mejorar los estilos de vida saludables para prevenir esta enfermedad.



Prevención de anemia infantil



Alumnos de la carrera de Medicina elaboraron un proyecto de intervención para la Prevención de Anemia Infantil en niños menores de 5 años. Se realizaron campañas virtuales, capacitaciones, promoción y seguimientos, mediante actividades como talleres virtuales, grupos de WhatsApp y listas telefónicas.

El proyecto de intervención se realizó en la comunidad AA.HH. San José- San Genaro II, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 25 de junio del 2022.

Cabe mencionar que esta comunidad se ubica en una zona calificada como de extrema pobreza en donde los casos de anemia se dan desde edades tempranas.



Prevención de sobrepeso en mujeres



Alumnos la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención para la prevención de sobrepeso y obesidad “Todos contra el sobrepeso en San Genaro”. Desarrollaron un taller de actividad física, entrevistas por vía telefónica y una charla educativa.

El propósito fue la intervención para la reducción de la alta incidencia de sobrepeso en mujeres adultas en la zona de San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Existe una asociación entre pobreza y obesidad. Se ha encontrado que las familias de bajos ingresos son las más vulnerables. A ello, se añade el sedentarismo y una mala alimentación.



Prevención de obesidad infantil



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención “Un niño llenito no es un niño sanito: Campaña contra la obesidad infantil”, para la prevención de obesidad infantil.

Realizaron una charla presencial sobre prácticas, hábitos saludables y actividades virtuales con la difusión de videos y material educativo. Se brindó información sobre sus derechos de acceso a la salud, acceso a nutricionistas y otros profesionales de salud.

Esta actividad benefició a 15 familias (hijos de 6 a 11 años de edad) de la comunidad de San Genaro de Villa – Chorrillos.

Tal como se conoce, la asociación que existe entre pobreza y obesidad constituye una preocupación y un problema social que aqueja a muchas comunidades de bajos recursos.



Prevención de anemia infantil



Los alumnos de la carrera de Medicina UPC ejecutaron un proyecto de forma virtual "Luchando contra la anemia infantil" para reducir la anemia en niños menores de 3 años, con la finalidad de que a futuro estos niños tengan un alto desempeño escolar en el ámbito intelectual.

El trabajo incluyó videos, afiches informativos y sesiones demostrativas a través de Google Meet para poder interactuar con las madres de familia.

La intervención se realizó en el AA.HH. San Genaro de Villa, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 18 junio.



Intervención para la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AAHH San Genaro de Villa

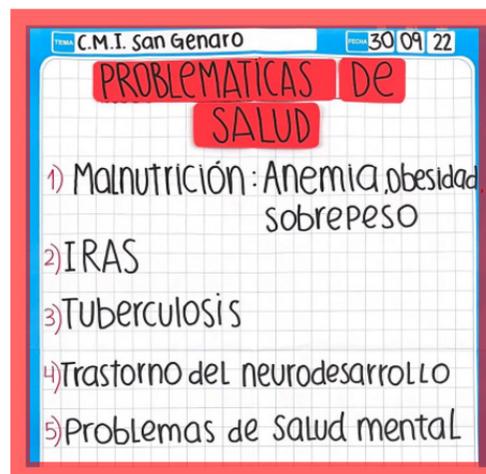


Esta intervención fue ejecutada por alumnos del Externado de Medicina Comunitaria, entre los meses de septiembre y octubre del año 2022.

Realizaron entrevistas a los colegios aledaños e identificaron problemas de salud en los niños, problemas familiares y problemas económicos de la familia.

El propósito de la intervención fue realizar los talleres para contribuir a la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AA.HH. San Genaro de Villa – Chorrillos.

Los talleres educativos, campañas de salud, charlas de anemia, charlas de salud mental, charlas de sobrepeso y obesidad, se realizaron en el local comunal San Genaro y fue dirigido a las madres. Se realizó una evaluación nutricional de los niños, adolescentes y se entrevistó a los estudiantes de los colegios aledaños.



Disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios y de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del CMI Manuel Barreto



Los estudiantes Externado de Salud Comunitaria de Medicina del sexto año de la carrera realizaron una actividad educativa dirigida a estudiantes de primaria y secundaria en el Colegio “Dolores Caverro de Grau”, distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir a la disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios, de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del Centro Materno Infantil Manuel Barreto.



Campaña de Prevención Contra el Sobrepeso y la Obesidad



El trabajo fue realizado por estudiantes carrera de Medicina en el Centro Poblado del distrito de San Juan de Miraflores, en la jurisdicción del Centro de Salud Trébol Azul.

Este plan de intervención, que se llevó con la finalidad de contribuir a la disminución de sobrepeso y obesidad, fue para empoderar a la población sobre su estado de salud.

Se tomó en cuenta un análisis situacional de salud y entrevistas a diferentes actores sociales (Coordinadora del Programa de Vaso de Leche, presidenta del comedor popular y suboficial de la Comisaría). Se tuvo la participación de la comunidad, promotores de salud y estudiantes de UPC.



Campaña de salud dirigida a alumnos y docentes de la Institución Educativa 7099 Héctor Pretell Carbonell



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud sobre hábitos de alimentación saludable en la I.E. Héctor Pretell Carbonell, del distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir en la disminución de desnutrición en estudiantes y personal docente en temas de sobrepeso y obesidad.

De esta manera, se pretende que esta intervención impacte en los estilos de vida de la población atendida.

Se realizó la valoración antropométrica de los estudiantes del sexto grado, se brindó capacitación sobre alimentación saludable y práctica de la actividad física.



Intervención en la salud oral del binomio madre-niño en las pacientes del Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre



Alumnos de la carrera de Odontología realizaron un proyecto para incrementar los conocimientos de salud oral y nutrición en los primeros 1000 días del bebé y en las madres gestantes, en el Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue brindar capacitación en temas de salud oral y nutrición a las madres gestantes del Servicio de Ginecología.

Los alumnos elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación (sesiones educativas, cuestionarios pre-test y post-test, rotafolios, videos educativos, trípticos, afiches y un checklist) para incrementar los conocimientos de salud oral del binomio madre - niño. El proyecto se ejecutó entre abril a junio del 2022.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”



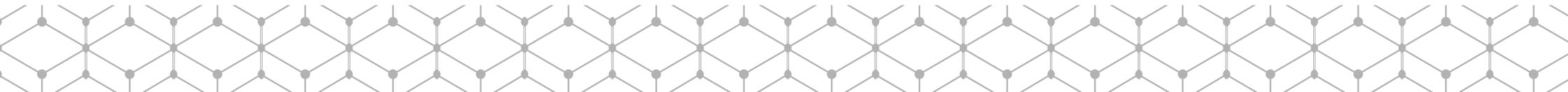
Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”.

Luego de realizar el diagnóstico, se diseñó y ejecutó el proyecto con el objetivo de capacitar acerca de los beneficios de una adecuada alimentación saludable e incrementar el conocimiento acerca de este tema.

Luego de la evaluación, se logró implementar adecuados hábitos saludables en el entorno familiar. Este proyecto se ejecutó entre los meses de octubre- noviembre.

PROYECTO DE SALUD PREVENTIVO PROMOCIONAL “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”

*RESPONSABLE:
-Marilyn Surichaqui Salinas*



Campaña de salud contra desnutrición/ malnutrición, EDAS, enfermedades respiratorias, enfermedades gastrointestinales y parasitarias



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud dirigida a los pacientes y asistentes del Centro de Salud "Trébol Azul", el 05 de noviembre, en el horario de 8 a.m. a 12 a.m.

Se entregaron trípticos, recetas nutritivas y económicas y folletos que explicaban los servicios que ofrece el Centro de Salud.

El propósito de la intervención fue mejorar la calidad de vida de los pobladores de la zona.

UPC
Universidad Peruana
de Ciencias Aplicadas

**GRAN CAMPAÑA DE SALUD CONTRA
DESNUTRICIÓN/MALNUTRICIÓN, EDAS,
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS,
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y
PARASITARIAS.**

**DEGUSTACIÓN DE PLATOS NUTRITIVOS
CHARLAS INFORMATIVAS
ENTREGA DE MASCARILLAS GRATIS**

Lugar: C.S. "Trébol Azul"
Hora: 8:00 am
Día: 05 de noviembre
¡NO FALTES!

Proyecto de Salud Preventivo Promocional: “Una buena alimentación para una mejor vida saludable” en el Distrito de La Perla, Callao



Durante el 2022, los estudiantes de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto de salud con el propósito de intervenir en inadecuadas prácticas saludables en el entorno familiar del distrito de la Perla, Callao; a causa del alto nivel de estrés, así como desconocimiento sobre el tipo de régimen alimenticio.

Los alumnos elaboraron cuestionarios virtuales pre y post-test sobre prácticas saludables, así como una guía de observación y un check list. La población objetivo mostró satisfacción frente a los temas abordados.

RESULTADOS-EVIDENCIAS DE LA EJECUCIÓN

Cuestionario: “Alimentación saludable” Pre-test-https://forms.gle/yHeovzPXzkC3C6JJ9

Alimentación saludable Pre-test

Preguntas Respuestas Configuración

Alimentación saludable: Pre-test

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

Respuestas

https://docs.google.com/file/d/1TGK26qH1DFzq4dUifITV5qZHRZpPDEO/edit?usp=docslist_api&filetype=msexcel

Cuestionario: “Alimentación saludable” Post-test-https://forms.gle/89JCkJ5zUEwdt8NKA

Alimentación saludable Post-test

Preguntas Respuestas Configuración

Alimentación saludable: Post-test

Se presentará 10 preguntas relacionado a la alimentación.

Respuestas:

<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Q1AQBtcpRwN4FC1Rx1N4EfgmKQ9gYZI0foCRtGokk/edit>

Link de 14 minutos sobre contenido:

https://drive.google.com/file/d/1kllUxSwwQ5ONIZ9ILM_evoyMfHmt117/view?usp=sharing



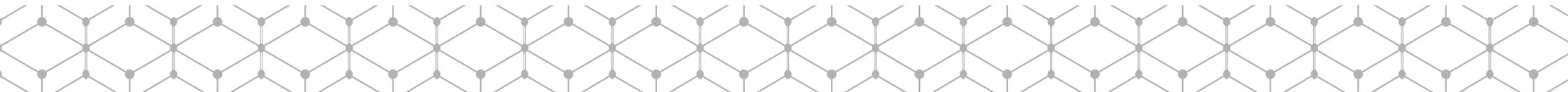


OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

3 SALUD Y
BIENESTAR



3.1. Promoción de la salud y bienestar



Proyecto para la prevención de la diabetes



Los alumnos del curso Intervención en Comunidad del programa de Medicina Humana de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) realizaron proyectos educativos enfocados en la promoción y prevención en salud, en 17 comunidades de San Genaro (Chorrillos).

Tras identificarse los problemas prioritarios de las comunidades, los estudiantes, asesorados por sus docentes, realizaron proyectos en la promoción y prevención de la diabetes tipo 2, el ejercicio y los hábitos saludables de alimentación. Se entregaron canastas con alimentos saludables.

Esta actividad se desarrolló en una comunidad de escasos recursos. La necesidad fue diseñar intervenciones que permitan mejorar los estilos de vida saludables para prevenir esta enfermedad.



Prevención de anemia infantil



Alumnos de la carrera de Medicina elaboraron un proyecto de intervención para la Prevención de Anemia Infantil en niños menores de 5 años. Se realizaron campañas virtuales, capacitaciones, promoción y seguimientos, mediante actividades como talleres virtuales, grupos de WhatsApp y listas telefónicas.

El proyecto de intervención se realizó en la comunidad AA.HH. San José- San Genaro II, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 25 de junio del 2022.

Cabe mencionar que esta comunidad se ubica en una zona calificada como de extrema pobreza en donde los casos de anemia se dan desde edades tempranas.



Prevención de anemia infantil



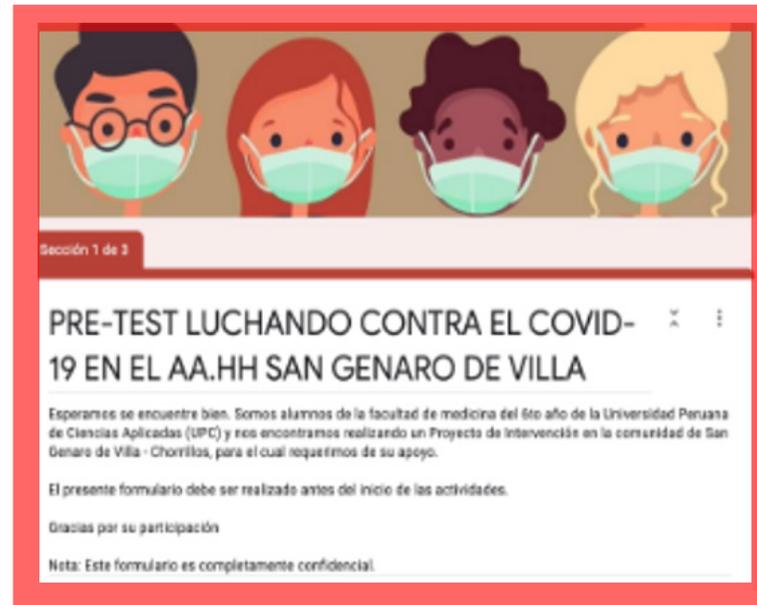
Los alumnos de la carrera de Medicina UPC ejecutaron un proyecto de forma virtual "Luchando contra la anemia infantil" para reducir la anemia en niños menores de 3 años, con la finalidad de que a futuro estos niños tengan un alto desempeño escolar en el ámbito intelectual.

El trabajo incluyó videos, afiches informativos y sesiones demostrativas a través de Google Meet para poder interactuar con las madres de familia.

La intervención se realizó en el AA.HH. San Genaro de Villa, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 18 junio.



Prevención del COVID



Los alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto "Luchando contra el COVID-19" para la prevención en la comunidad de San Genaro de Villa, a través de la aplicación de un pre-test y post-test para la evaluación.

Esta charla informativa dio a conocer sobre el virus y la importancia de la colocación de la

tercera y cuarta dosis, con el fin de frenar la propagación del virus en la comunidad.

Es importante anotar que la falta de educación en este sector de pobreza repercute en el autocuidado de las familias. Este proyecto se dio por medio de la plataforma Google Meet y con la participación de algunos pobladores.



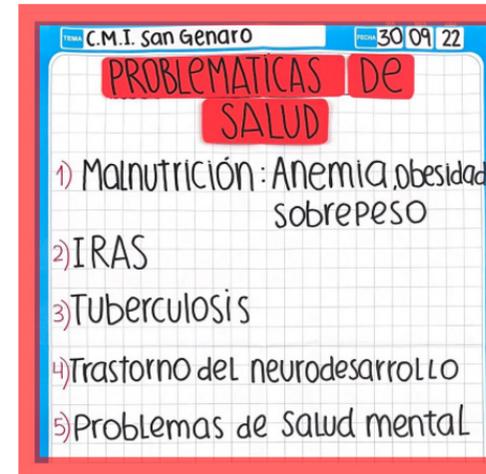


Intervención para la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AAHH San Genaro de Villa

Esta intervención fue ejecutada por alumnos del Externado de Medicina Comunitaria, entre los meses septiembre y octubre del año 2022. Realizaron entrevistas a los colegios aledaños e identificaron problemas de salud en los niños, problemas familiares y problemas económicos de la familia.

El propósito de la intervención fue realizar los talleres para contribuir a la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AA.HH. San Genaro de Villa – Chorrillos.

Los talleres educativos, campañas de salud, charlas de Anemia, charlas de Salud Mental, charlas de sobrepeso y obesidad, se realizaron en el local comunal San Genaro y fue dirigido a las madres. Se realizó una evaluación nutricional de los niños, adolescentes y se entrevistó a los estudiantes de los colegios aledaños.



Prevención de obesidad infantil



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención “Un niño llenito no es un niño sanito: Campaña contra la obesidad infantil”.

Realizaron una charla presencial sobre prácticas, hábitos saludables y actividades virtuales, con la difusión de videos y material educativo.

Se brindó información sobre sus derechos de acceso a la salud, acceso a nutricionistas y otros profesionales de salud.

Esta actividad benefició a 15 familias (hijos de 6 a 11 años de edad) de la comunidad de San Genaro de Villa – Chorrillos. Tal como se conoce, la asociación que existe entre pobreza y obesidad constituye una preocupación y un problema social que aqueja a muchas comunidades de bajos recursos.



<https://docs.google.com/document/d/1wrgrInLkoNCjJ-8GRvEiOxCG1giZzAER/edit#>



Intervención para la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente en el AAHH San Genaro de Villa



Alumnos del externado de la carrera de Medicina ejecutaron una campaña educativa dirigida a estudiantes, con el fin de contribuir a la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente.

Esta campaña se realizó en la Institución Educativa N.º 7075 “Juan Pablo II” del AA.HH. San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

El taller se realizó con el propósito de informar y concientizar a los alumnos de cuarto de secundaria sobre la prevención del embarazo adolescente, con el fin de prevenir embarazos no deseados. Se aplicaron técnicas participativas.



Disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios y de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del CMI Manuel Barreto



Los estudiantes del Externado de Salud Comunitaria de Medicina del sexto año de la carrera realizaron talleres educativos dirigidos a estudiantes de primaria y secundaria del colegio “Dolores Cavero de Grau”, distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir a la disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios, de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del Centro Materno Infantil Manuel Barreto, para mejorar su calidad de vida.



Prevención de sobrepeso en mujeres



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención para la prevención de sobrepeso y obesidad “Todos contra el sobrepeso en San Genaro”. Desarrollaron un taller de actividad física, entrevistas por vía telefónica y una charla educativa.

El propósito fue la intervención para la reducción de la alta incidencia de sobrepeso en mujeres adultas en la zona de San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Existe una asociación entre pobreza y obesidad. Se ha encontrado que las familias de bajos ingresos son las más vulnerables. A ello, se añade el sedentarismo y una mala alimentación.



Campaña de Prevención contra el Sobrepeso y la Obesidad



El trabajo fue realizado por estudiantes carrera de Medicina en el Centro Poblado del distrito de San Juan de Miraflores, en la jurisdicción del Centro de Salud Trébol Azul.

Este plan de intervención, que se llevó con la finalidad de contribuir a la disminución de sobrepeso y obesidad, fue para empoderar a la población sobre su estado de salud.

Se tomó en cuenta un análisis situacional de salud y entrevistas a diferentes actores sociales (Coordinadora del Programa de Vaso de Leche, presidenta del comedor popular y suboficial de la Comisaría). Se tuvo la participación de la comunidad, promotores de salud y estudiantes de UPC.



Campaña para la disminución de la prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños preescolares de la Cuna Jardín “Capullitos de Jesús” del AA.HH San Genaro de Villa



Alumnos del 6° año de la carrera de Medicina realizaron un taller participativo en la cuna jardín de la comunidad San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Se trata de una comunidad joven y por su ubicación geográfica es un lugar con alta incidencia de enfermedades respiratorias agudas.

Se realizó una feria de salud con el propósito de brindar estrategias para la prevención de infecciones respiratorias agudas. El objetivo fue concientizar y empoderar acerca de la importancia de la vacunación en los niños y en la comunidad en general.



Proyecto de Intervención “El Cuidado De La Salud Oral” en el Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención en el Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

Analizaron la situación de salud del distrito, concluyendo que el problema principal era el desconocimiento sobre los cuidados de la salud oral.

Se realizó la intervención a los pacientes del servicio de odontología. Las actividades y las metas que se plantearon generaron gran satisfacción entre los participantes, quienes lograron incorporar conocimientos favorables para el cuidado de la salud oral en los pacientes.

HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE
Cálida, clínica y experta en su servicio

PREVENCIÓN DE LA SALUD ORAL

PROMOTORAS DE LA SALUD UPC

Objetivo: Instruir sobre prevención de la salud oral en los pacientes del servicio odontológico del Hospital Santa Rosa en Pueblo Libre.

Intervención en la salud oral del binomio madre-niño en las pacientes del Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre



Alumnos de la carrera de Odontología realizaron un proyecto para incrementar los conocimientos de salud oral y nutrición en los primeros 1000 días del bebé y en las madres gestantes, en el Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue brindar capacitación en temas de salud oral y nutrición a las madres gestantes del Servicio de Ginecología.

Los alumnos elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación (sesiones educativas, cuestionarios pre-test y post-test, rotafolios, videos educativos, trípticos, afiches y un checklist) para incrementar los conocimientos de salud oral del binomio madre - niño. El proyecto se ejecutó entre abril a junio del 2022.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional en el Servicio de Medicina General del Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



Durante el período de abril - junio de 2022, los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de salud preventivo promocional en el servicio de medicina general del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue incrementar los conocimientos sobre la prevención de enfermedades bucodentales y difundir información sobre la cobertura odontológica del Seguro Integral de Salud en los pacientes del servicio de medicina. Se desarrollaron actividades para incrementar conocimientos favorables sobre salud bucodental y prevenir en un futuro la aparición de múltiples enfermedades orales.

En este marco se elaboraron materiales educativos y de evaluación (Sesiones educativas, cuestionarios pre-test y pos-test, rotafolios, afiches, folletos y listas de cotejo). Además, se entregó material virtual complementario a los pacientes.



Proyecto Preventivo Promocional en la Salud Oral en el Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa



Durante el período abril a junio, los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto al Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa, con el objetivo de intervenir en la generación de una cultura de prevención de salud oral.

Los problemas de salud identificados en el servicio de pediatría fue el desconocimiento de los padres sobre la importancia del cuidado de la salud oral de sus hijos, ausencia de cultura de prevención de salud oral, desconocimiento sobre la cobertura del Seguro Integral de Salud y escasez de recursos económicos para una atención odontológica.

El proyecto tuvo importancia social porque contribuyó en mejorar la salud oral de los pacientes. Se realizaron talleres que incluían materiales educativos, sesión educativa, rotafolio, video educativo y afiches.



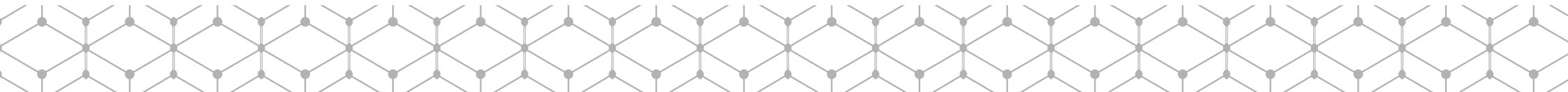
Proyecto de Intervención Sobre Salud Bucal en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención con el propósito de informar acerca del mantenimiento de la salud oral en los pacientes del área postquirúrgica.

El objetivo fue incrementar el conocimiento sobre una adecuada salud oral, entre los meses de marzo a junio del año 2022. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

Además, se implementó un área saludable en el mural del servicio de cirugía, se socializó un video audiovisual con los contenidos de las sesiones y se entregó un folleto informativo sobre los temas trabajados.



Proyecto de Intervención Preventivo Promocional “Cuidar tu sonrisa es cuidar tu salud” Hospital Nacional Santa Rosa, agosto-noviembre del 2022



Los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron el proyecto con el propósito de incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general, durante el periodo de agosto a noviembre. Estuvo dirigido a los pacientes del departamento de Odontoestomatología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo del proyecto fue incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general en los pacientes. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación sobre prevención en la salud oral y su influencia en la salud.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional: “Una buena alimentación para una mejor vida saludable” en el Distrito de La Perla, Callao



Durante el 2022, los estudiantes de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto de salud con el propósito de intervenir en inadecuadas prácticas saludables en el entorno familiar del distrito de la Perla, Callao; a causa del alto nivel de estrés, así como desconocimiento sobre el tipo de régimen alimenticio.

Los alumnos elaboraron cuestionarios virtuales pre y post-test sobre prácticas saludables, así como una guía de observación y un check list. La población objetivo mostró satisfacción frente a los temas abordados.

RESULTADOS-EVIDENCIAS DE LA EJECUCIÓN

Respuestas:
https://docs.google.com/file/d/1TGKF26gH1DFzq4dUfITV5qZHRZpPDEO/edit?usp=docslist_api&filetype=msexcel

Respuestas:
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Q1AQBtcpRwN4FC1Rx1N4EfgmKO9gYZI0foCRtGokk/edit>

Link de 14 minutos sobre contenido:
https://drive.google.com/file/d/1kIUxSswQ5ONIZ9ILM_evoyMfHmt117/view?usp=sharing

Proyecto De Salud Preventivo Promocional Mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental dentro del entorno Familiar del distrito de Santiago De Surco



Se realizó un proyecto de mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental en el entorno familiar del distrito de Santiago de Surco, durante el periodo de julio a noviembre del 2022.

El propósito de este proyecto fue incrementar las prácticas de alimentación saludable dentro del entorno familiar. Además, tuvo un enfoque educativo debido a que se buscó mejorar el conocimiento acerca de alimentación saludable.

Se observó algunos problemas como las malas prácticas del estilo de vida y la desinformación sobre los correctos hábitos saludables que afectaban la salud general de los involucrados. El objetivo fue establecer hábitos saludables y brindar estrategias orientadas al bienestar de los participantes.

INTRODUCCIÓN

ENTORNO DE LA FAMILIA BAEZ AYALA

Vivienda ubicada en el distrito de Santiago de Surco, de material noble y consta de 3 pisos de 14 ambientes (6 habitaciones, 4 baños, 1 sala comedor, 1 cocina, 1 patio, 1 área verde). Cuenta con servicios básicos de luz, agua, desagüe, internet.

INVOLUCRADOS

MADRE (48 AÑOS)
HIA (25 AÑOS)
PROMOTOR (21 AÑOS)

Proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador



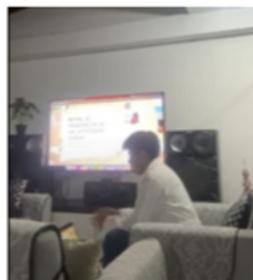
Se realizó un proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador, durante el período de agosto a noviembre del 2022. Se identificó un alto nivel de estrés en los participantes debido al tipo de labor que realizaban, ya sea a nivel laboral como universitario.

Los entornos pueden llegar a ser estresantes para su salud mental; sin embargo, los participantes no lograron reconocer el origen de los problemas de salud oral o mental.

El objetivo fue reducir el nivel de estrés en la familia. Como parte de la evaluación, se elaboraron materiales educativos e instrumentos tales como cuestionarios y lista de cotejo.

Video de sesion educativa y taller

Sesion educativa: <https://n9.cl/nr1dw>



Taller: <https://n9.cl/58x69>



Proyecto de Salud Desarrollo para Mejoras del Estilo de Vida del Entorno Familiar del distrito de Chorrillos”



Se ejecutó un proyecto de salud de desarrollo para mejoras del estilo de vida del entorno familiar en el distrito de Chorrillos, durante el año 2022.

El objetivo fue mejorar la calidad de vida mediante actividades recreativas personalizadas. Las actividades realizadas permitieron a los participantes aumentar el nivel de conocimiento acerca de las actividades físico-recreativas y los beneficios que presentan.

La finalidad del proyecto fue la generación de cambios en los estilos de vida. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

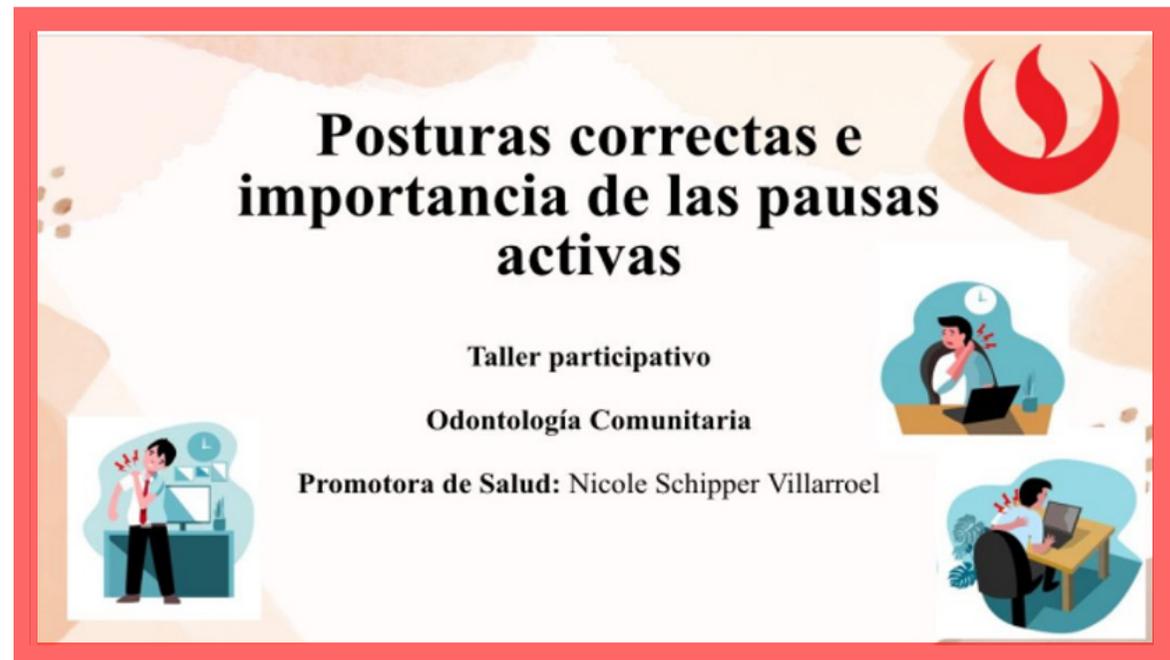


Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Salud para la Vida”



Se realizó un proyecto de Salud Preventivo Promocional para la Vida. El objetivo fue incrementar la práctica de la ergonomía en el horario laboral y académico dentro del entorno familiar en el distrito de Miraflores, entre los meses de agosto a noviembre del 2022.

Elaboraron materiales educativos, lista de cotejo, cuestionarios, infografías y un taller participativo. El proyecto proporcionó una sesión de conocimientos y un taller práctico que lograron incrementar las posturas ergonómicas correctas y pausas activas en el entorno familiar.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”



Se realizó un proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”.

Luego de ejecutar el diagnóstico, se diseñó y ejecutó el proyecto con el objetivo de capacitar acerca de los beneficios de una adecuada alimentación saludable e incrementar el conocimiento acerca de este tema.

Luego de la evaluación, se logró Implementar adecuados hábitos saludables en el entorno familiar. Este proyecto se ejecutó entre los meses de octubre-noviembre del 2022.

PROYECTO DE SALUD PREVENTIVO PROMOCIONAL “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”



*RESPONSABLE:
-Marilyn Surichaqui Salinas*



Proyecto de Intervención preventivo promocional Educación de la Salud Bucal y la Enfermedad Sistémica



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto dirigido a los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre.

Luego de analizar la situación de la salud, en la zona se encontró como problema central: Escasos conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal y su relación con las enfermedades sistémicas.

La finalidad de esta intervención fue incrementar conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal en los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, en el período de agosto a noviembre del 2022. Los alumnos elaboraron materiales educativos y de evaluación, que compartieron con los pacientes de servicios de medicina.



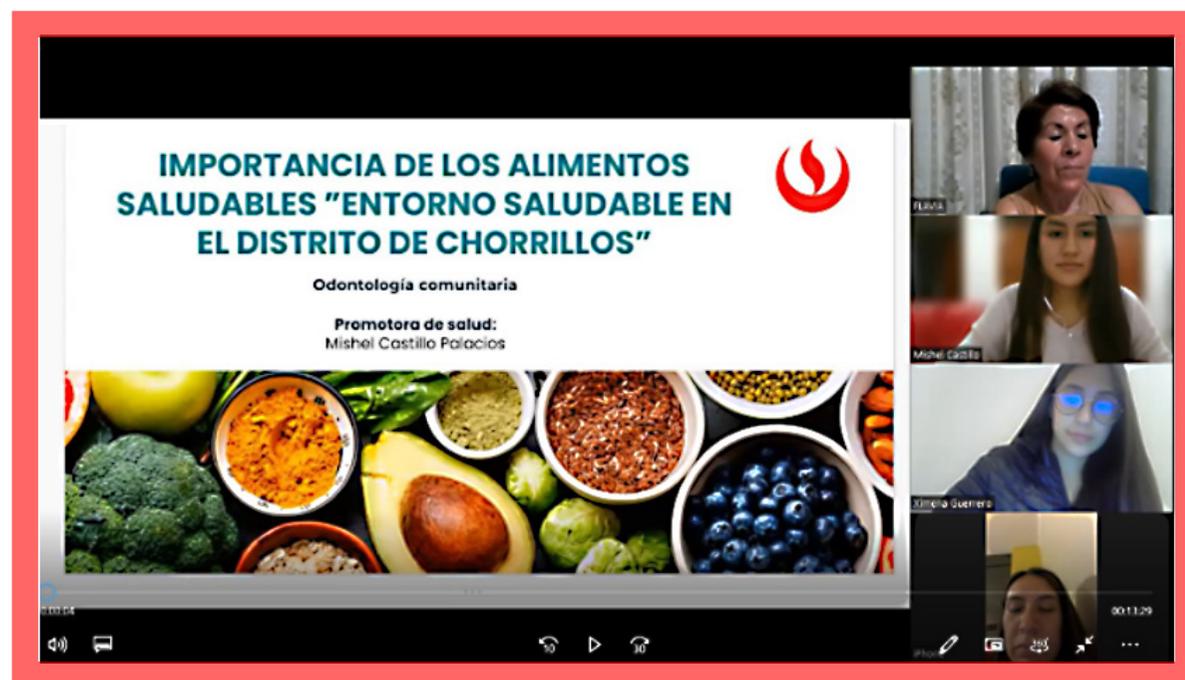
Proyecto De Salud “Entorno Saludable en el distrito de Chorrillos”



Se realizó un proyecto de Salud Entorno Saludable en el distrito de Chorrillos. Luego de ejecutar el diagnóstico, se identificó inadecuadas prácticas saludables en el entorno del distrito, durante los meses de septiembre a noviembre del año 2022.

La finalidad de este proyecto de salud fue incrementar los conocimientos, brindar recomendaciones y promover adecuadas prácticas saludables.

Los interventores elaboraron material educativo, sesión educativa, taller participativo, implementación de un programa, socialización de infografía, evaluación de conocimiento y lista de cotejo. Al finalizar la intervención, los participantes señalaron que hubo una mejora en su calidad de vida.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional Mejora de Estilos de Vida en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Este proyecto permitió que los participantes adquirieran conocimientos sobre las tablas nutricionales, para así tener la capacidad de tomar decisiones más informadas al momento de elegir los alimentos para su consumo.

El objetivo fue promover hábitos saludables en el entorno familiar del distrito de Chorrillos, en el periodo de septiembre a diciembre del 2022.

Los estudiantes aplicaron cuestionario de conocimiento sobre la buena alimentación, lista de cotejo virtual, material educativo, tabla nutricional y taller educativo.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional “Mejora del Estilo de Vida”



Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Mejora del Estilo de Vida”, en el departamento de San Martín. El objetivo del proyecto fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar y se ejecutó en el periodo de setiembre a diciembre del 2022.

El propósito del proyecto fue incorporar hábitos de salud que mejoren la calidad de vida y eviten el padecimiento de enfermedades.

Se realizaron actividades preventivas promocionales, así como el monitoreo de las mismas. Se elaboró material educativo, sesión educativa, afiche, lista de cotejo virtual de alimentación saludable y actividad física.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

<https://docs.google.com/presentation/d/1ma5AQgtY05wZXR30h3GxPqHGueeSakvrQk1v706jWYE/edit?usp=sharing>

PRE TEST - ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5dybPKgWdQjzwe-fc55d8h-9j5Np5jE.d8h3j4e4toVr-uN00bqQ/viewform?>

POST TEST - ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5dybPKgWdQjzwe-fc55d8h-9j5Np5jE.d8h3j4e4toVr-uN00bqQ/viewform?>

ACTIVIDAD FÍSICA

Daniela Vitor

PREGUNTAS PREVIAS AL TALLER - ALIMENTACIÓN SALUDABLE

PREGUNTAS PREVIAS A TALLER - ACTIVIDAD FÍSICA

PREGUNTAS PREVIAS A TALLER - ACTIVIDAD FÍSICA



Taller de ejercicio Integral para el adulto mayor



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención Telerehabilitación del Adulto Mayor. El objetivo fue la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Jesús María, a través de intervenciones educativas y aplicando un programa de ejercicios adaptados.

Se realizó un programa de ejercicio físico con una frecuencia de 2 veces por semana. Esta consistió en fase de calentamiento y entrenamiento; fase de enfriamiento y juegos cognitivos. De la misma manera, se implementaron sesiones virtuales con el mismo objetivo.

Centro del Adulto Mayor
Av. San Felipe cuadra 3 - Jesús María

Los estudiantes de la carrera de Terapia Física de la UPC te invitamos al:

Taller de Ejercicio Integral para el Adulto Mayor

Si tienes 60 años o más y quieres pasar un buen rato ejercitandote, jugando, bailando y aumentando tu energía este taller es para ti

¡TE ESPERAMOS LOS MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12 PM - 1 PM

INGRESO LIBRE



Proyecto De Intervención en niños Con Síndrome De Down



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención en niños con síndrome de Down. Está enfocado en el binomio padre de familia y niños de la asociación.

Estuvo dirigido a niños de 0 a 5 años del departamento de Lima. El objetivo fue capacitar a los padres brindando información relevante acerca del manejo y estimulación de niños con síndrome Down, ya que estos niños tienden a desarrollar determinados problemas de salud.



Campaña de salud contra desnutrición/ malnutrición, EDAS, enfermedades respiratorias, enfermedades gastrointestinales y parasitarias



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud dirigida a los pacientes y asistentes del Centro de Salud "Trébol Azul", el 05 de noviembre, en el horario de 8 a.m. a 12 a.m.

Se entregaron trípticos, recetas nutritivas y económicas y folletos que explicaban los servicios que ofrece el Centro de Salud.

El propósito de la intervención fue mejorar la calidad de vida de los pobladores de la zona.

UPC
Universidad Pinar
de Ciencias Aplicadas

**GRAN CAMPAÑA DE SALUD CONTRA
DESNUTRICIÓN/MALNUTRICIÓN, EDAS,
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS,
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y
PARASITARIAS.**

**DEGUSTACIÓN DE PLATOS NUTRITIVOS
CHARLAS INFORMATIVAS
ENTREGA DE MASCARILLAS GRATIS**

Lugar: C.S. "Trébol Azul"
Hora: 8:00 am
Día: 05 de noviembre
¡NO FALTES!

Campaña de salud dirigida a alumnos y docentes de la Institución Educativa 7099 Héctor Pretell Carbonell



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud sobre hábitos de alimentación saludable en la I.E. Héctor Pretell Carbonell, del distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir en la disminución de desnutrición en estudiantes y personal docente en temas de sobrepeso y obesidad.

De esta manera, se pretende que esta intervención impacte en los estilos de vida de la población atendida.

Se realizó la valoración antropométrica de los estudiantes del sexto grado, se brindó capacitación sobre alimentación saludable y práctica de la actividad física.



Proyecto de salud en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Se realizó un diagnóstico situacional y se obtuvo una alta incidencia de estrés en los pobladores de la zona, debido a la ausencia de tiempo libre por una alta carga en su ámbito laboral y académico. Asimismo, se observó desconocimiento de la importancia de actividades recreativas en el entorno familiar.

El objetivo fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar a partir del adecuado uso de tiempo libre, priorizando las actividades recreativas, creativas y el desarrollo personal. Se ejecutaron sesiones educativas y talleres para que los involucrados logren incluirlas dentro su vida.



Evento Interactivo con talleres de danza “Moodanza”



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron un taller de danza Moodanza, con el objetivo de apoyar a los jóvenes en el desarrollo de habilidades sociales, principalmente en el proceso de socialización.

Se utilizó como estrategia el baile y actividades lúdicas que permitieron lograr el propósito del taller, que se replicó en varias fechas del mes de noviembre del 2022.



Playground

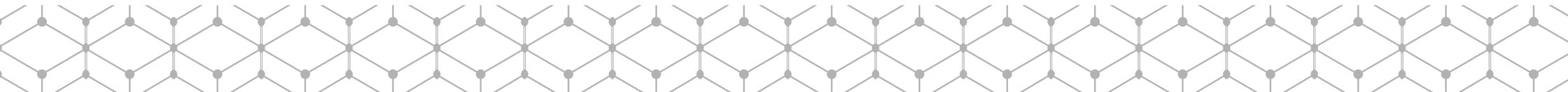


Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron proyecto Playground.

fortalecimiento de habilidades blandas; como la creatividad, trabajo en equipo y sociabilidad en los niños.

El objetivo de este proyecto fue dar a conocer la importancia que tienen las actividades artísticas en el desarrollo y

Es un medio por el cual los padres pueden fortalecer la comunicación con sus hijos y estos con su entorno.



Green Fest



La carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos busca promover la difusión de nuevos emprendimientos eco sostenibles y la búsqueda de cambios en los hábitos de consumo del público.

El proyecto consta en la producción y realización de una feria, donde se promueva y dé visibilidad a nuevas y emergentes MYPES relacionadas con la utilización de recursos de forma sostenible y la alimentación saludable. Además, se contó con la elaboración de un taller de realización de alimentos veganos.



Concurso de fotografía “Imágenes para un desarrollo sostenible”



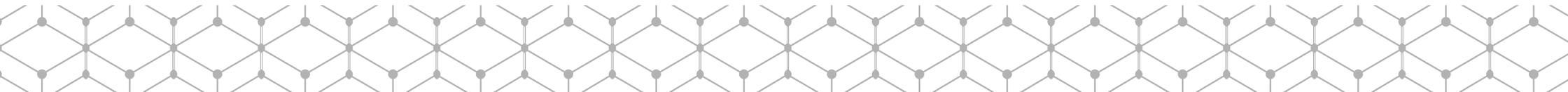
La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía, junto a la Embajada de Israel, realizaron el concurso ‘Imágenes para un desarrollo sostenible’. Los temas del concurso fueron los ODS (Objetivos de desarrollo sostenible).

El embajador Eran Yuvan y Mariana Montalvo, directora de la carrera de Comunicación y Fotografía UPC, entregaron los premios a los tres ganadores del concurso “Imágenes para un Desarrollo Sostenible”.

El objetivo del concurso fue fomentar la creatividad a través de la fotografía, basándose en algunos de los objetivos de Desarrollo Sostenible enmarcados en la agenda 2030 de la ONU; relacionados con salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, acción por el clima e innovación y emprendimiento.



3.2. Intervención intra-muros



Worklife - Liderazgo Femenino



La dirección de Recursos Humanos realizó la iniciativa Worklife - Liderazgo Femenino, por sesiones sincrónicas en Teams y Zoom. El objetivo de este programa fue brindar a las participantes un aprendizaje pensado para el desarrollo de la resiliencia, creatividad, imaginación y comunicación, que impactarán directamente en el liderazgo.

Los talleres combinaron exposición e interacción entre las participantes y sus compañeras, así como un espacio individual de introspección para conectar con ellas mismas sus creencias, conversaciones internas y emociones. Además, los talleres se vincularon al autoconocimiento, manejo de tiempo, liderazgo y conexión emocional, el bienestar y placer.



BIENESTAR
CREANDO EQUILIBRIO

LAUREATE
PERÚ

PROGRAMA DE LIDERAZGO FEMENINO

Derribar poco a poco las creencias que limitan el crecimiento de la mujer es fundamental para impulsar su bienestar y autorrealización. En Laureate Perú, estamos convencidos de eso.

Por eso, hemos desarrollado una serie de talleres, donde las colaboradoras de nuestras 4 instituciones encontrarán un espacio para conectar con ellas mismas, con sus creencias y emociones, así como aprenderán temas como manejo del tiempo y liderazgo en el trabajo. **¡Inscríbete!**

PRIMER TALLER: AUTOLIDERAZGO

Temas / herramientas que compartiremos:

- Tu mindset, tu app mental (creencias)
- Impact player: ¿Qué significa y requiere de ti?
- R.A.I.N. y un minuto de aterrizaje

Fecha: 20 de octubre Inscríbete **AQUÍ** hasta el 18 de octubre antes del mediodía

*Cupos limitados

Tinkuy **CRECEMOS JUNTOS**

Curso – taller: Intervención en Crisis Suicidas

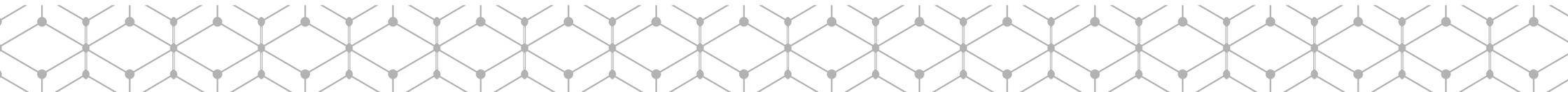


La Dirección General de Operaciones, Servicio y Calidad Institucional de la UPC realizó el curso-taller Intervención en Crisis Suicidas, con el objetivo de brindar técnicas para abordar y disminuir el riesgo de crisis suicidas.

Fueron 30 los beneficiados. Se programaron 3 cursos- taller de 3 horas cada uno. En los talleres se revisaron técnicas para disminuir el riesgo y abordaje ante crisis suicidas. Fue dirigido a los responsables de la atención en los tópicos de primeros auxilios, seguridad y los equipos de operaciones, con el fin de que brinden la primera respuesta ante un caso de crisis. El taller fue realizado vía Zoom por un especialista en el tema.



3.3. Apoyo a otras instituciones



Cena Benéfica “Inspírate”



Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.



3.4. Investigación aplicada a temas de salud y bienestar



Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para análisis del COVID



Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para análisis del COVID

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC)

Ponente(s): M.S.C. Ing. Sergio Salas Arriarán



Se brindó la exposición al público sobre el diseño del proyecto "Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para el Análisis del COVID", elaborado en la UPC, en el año 2020. El evento fue liderado por el Dr. Carlos Raymundo y contó con un equipo de 8 ingenieros. El público participante mostró satisfacción con respecto a los avances del proyecto y su habilitación en el Perú.



Solución tecnológica para niños con TDAH



Alumnos de la carrera de Ingeniería de Sistemas de Información ejecutaron una aplicación que implica desarrollo de juegos serios para la evaluación de niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). El proyecto se ejecutó en un Centro de Salud del distrito de San Martín de Porres, en el año 2022. El objetivo del proyecto fue que la aplicación sirva de herramienta para diagnosticar a los niños con TDAH, mediante realidad aumentada y de manera que se conecten mejor a estos test usando juegos serios.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

4 EDUCACIÓN
Y CALIDAD



Carrera de Relaciones Internacionales organiza ponencia sobre la Democracia en las Américas



La carrera de Relaciones Internacionales organizó la conferencia online “La democracia en las Américas”. La ponencia estuvo a cargo del abogado experto en derecho constitucional Carlos Sánchez Berzaín, quien dio su valoración sobre los derechos y libertades de las personas y sus instituciones.

La conferencia buscó propiciar un análisis reflexivo y crítico sobre el estado de las democracias en las Américas; a la luz de las libertades y los derechos civiles, sociales, culturales y políticos de sus connacionales y el estado de sus instituciones. Esta sesión sobre el estado democrático de las Américas se llevó a cabo el 5 de mayo de manera virtual.

LA DEMOCRACIA EN LAS AMÉRICAS

PONENTE
CARLOS SÁNCHEZ BERZAÍN

Abogado, experto en Derecho Constitucional, Magister en Ciencias Políticas y Magister en Sociología, Politólogo. Catedrático de Derecho Constitucional y Derecho Internacional Público. Director Ejecutivo del Interamerican Institute for Democracy

CARRERA DE RELACIONES INTERNACIONALES
UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

 Jueves 5 de mayo  18:00 hrs. (Lima)
19:00 hrs. (Miami)

I Congreso de Relaciones Internacionales: “El océano una tarea de todos”



La carrera de Relaciones Internacionales realizó el 8 y 9 de junio su primer congreso: “El océano, una tarea de todos”. El objetivo fue contribuir y llamar a la reflexión sobre las demandas y desafíos del futuro de nuestro planeta a través de la protección del océano y sus recursos naturales. Esto basándose en la agenda 2030 y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El ciclo de conferencias contó con la presencia de grandes ponentes nacionales e internacionales, quienes aportaron desde su expertis una mirada global al análisis de las perspectivas jurídicas, políticas, medioambiental y económicas que rodean al océano y sus recursos naturales.

Entre los expositores estuvieron Doaa Abdel-Motaal, quien es asesora del Instituto Guarini de Asuntos Públicos en Roma; José Ramón Delgado, oceanólogo, diplomático y profesor de oceanología y contaminación marina; Eduardo Marone, coordinador del Programa Nacional de Conservación del Manatí en las costas brasileñas; Sajal Matur, de la India, consejero de la División de Comercio y Medio Ambiente y Nicolás Roncagliolo Higuera, embajador peruano en el servicio diplomático.



Campaña Donación de Libros



El Sistema de Biblioteca UPC desarrolló el proyecto “Dona tu (un) libro y todos ganan”, el cual tuvo como objetivo sensibilizar y fomentar la donación de libros en buen estado por parte de la comunidad universitaria a una institución beneficiaria.

Esto ha permitido el desarrollo y fortalecimiento de la educación de su comunidad, y que a su vez permite contribuir con el desarrollo y formación de jóvenes socialmente responsables.

Como resultado, se obtuvieron 384 libros donados por los alumnos. Esta actividad tuvo como fin último apoyar a la población que atiende el Centro de Atención Residencial Ermelinda Carrera, institución que brinda por más de 120 años protección integral a niñas y adolescentes en estado de abandono y riesgo social.



Sin embargo, a fin de cumplir con los lineamientos de donaciones, la Biblioteca decidió realizar la donación a Reciyuda (Traperos Emaus Lima), una organización social que también apoya a este centro y entregó esta donación a ellos.



Portal de Recursos de Investigación



El Portal de Recursos de Investigación es una plataforma dirigida principalmente a la comunidad académica (estudiantes y docentes de pregrado, EPE y postgrado) y docentes investigadores de la UPC.

Se brinda acceso a diversos recursos electrónicos como bases de datos de libros, revistas, videos, audiolibros, entre otros. La plataforma contiene recursos suscritos por la universidad y otros de acceso abierto para el público en general.

Para acceder a la plataforma ingresar al siguiente enlace: <https://biblioteca.upc.edu.pe/az.php>

The screenshot shows the 'BIBLIOTECA UPC' portal. At the top, it displays the university logo and the title 'Recursos de Investigación'. Below the title, there is a search bar with filters for 'Categorías temáticas', 'Programas académicos/ca', and 'Tipos de contenido'. A search button labeled 'Buscar' is also present. The main content area shows 'Resultados: 405 recursos electrónicos' and a list of results starting with 'A'. The first result is 'ABI/INFORM Collection | ProQuest', which is described as containing financial and business information. On the right side, there are two informational sections: '¿Qué significan los iconos?' with icons for 'Acceso solo para la comunidad UPC' and 'Acceso abierto', and '¿Necesitas ayuda?' with links to 'canales de atención' and 'Tutoriales y guías de acceso aquí'.



PRONÓSTICO DE POTENCIAL UNIVERSITARIO -PPU



El PPU es un examen que aplica la UPC a escolares de cuarto de secundaria desde hace 23 años. Esta evaluación es gratuita y se ofrece a diferentes colegios de Lima y otras regiones como Áncash, Arequipa, Cajamarca, Cusco, Ica, Junín, Lambayeque, La Libertad, Piura y Tacna.

En el año 2022, fueron beneficiados 5199 estudiantes de 137 centros educativos. El objetivo de este examen fue brindar un servicio de información a los alumnos y centros educativos sobre su desempeño académico en las áreas numérica, lectora y de ciencias.

Se entrega información tanto a los alumnos como a los directores de los colegios. En el caso de estos últimos, se les brinda la posibilidad de tener reuniones con el coordinador académico para ampliar los alcances de los resultados y sugerencias a nivel pedagógico. Esta información permite a estas instituciones tomar decisiones sobre aspectos de contenido, metodológico y didáctico para la mejora de la enseñanza y aprendizaje de los alumnos.



Ruta Protagonistas



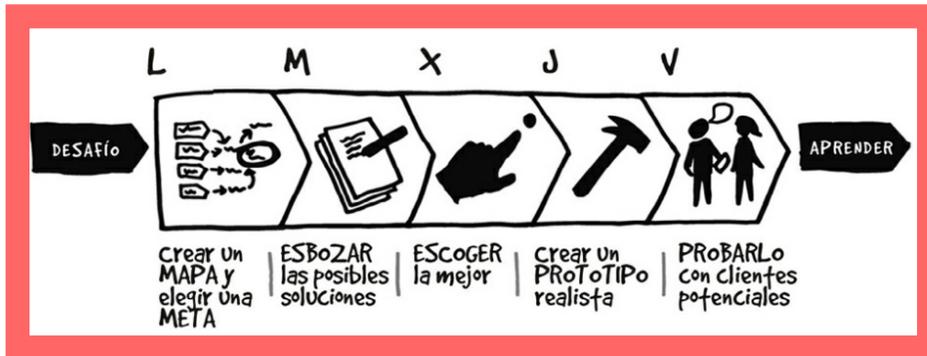
La iniciativa Ruta Protagonistas, desarrollada por la Dirección de la Unidad de Iniciativa Empresarial de la UPC, consistió en un conjunto de eventos que se llevó a cabo en todo el Perú, con el objetivo de promover el emprendimiento y la innovación social entre los jóvenes.

Como parte de estos eventos, se realizaron capacitaciones para emprendedores en Puno, Cusco, Trujillo, Junín, Iquitos y en la provincia constitucional del Callao.

Durante el año 2022, se contó con más de 100 postulaciones de 19 ciudades del norte, centro, sur y oriente, siendo las regiones con mayor participación Lima y Cusco. Gracias a esta actividad, los jóvenes emprendedores serán agentes de cambio que transformarán el país.



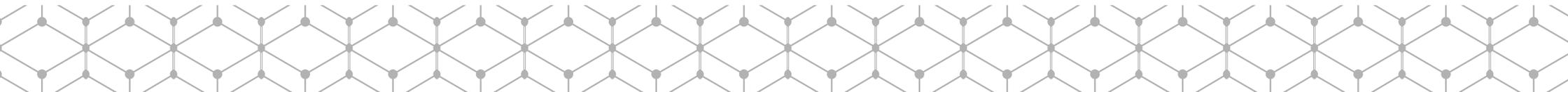
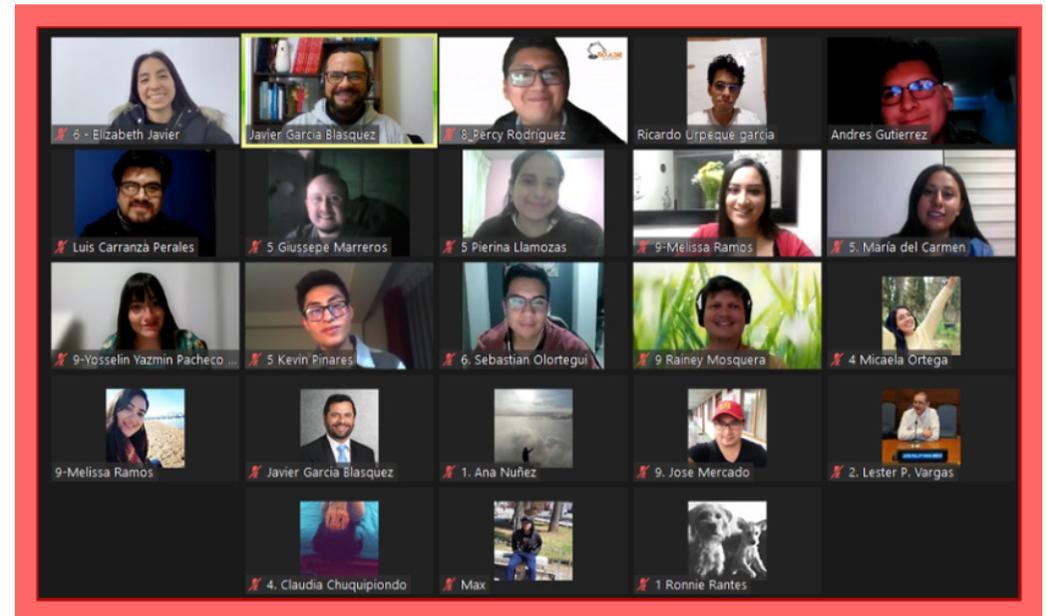
Design Sprint



En setiembre del 2022, se desarrolló la charla virtual Design Sprint, que es una metodología Google para resolver un desafío. Se desarrolló durante 3 días de forma virtual por la plataforma Zoom.

Esta actividad se realizó en favor de los Protagonistas del Cambio UPC (externos), en donde alumnos voluntarios colaboraron con el desarrollo de la actividad, con el objetivo de trabajar un big challenge.

Los voluntarios se involucraron con un emprendimiento social y colaboraron en la solución de un big challenge.





Apoyo al programa Protagonistas del Cambio

Ellos son nuestros
PROTAGONISTAS
DEL CAMBIO UPC 2022

MARÍA DEL CARMEN CCOPIA MAYCOLL GARCÍA ELIZABETH JAVIER DANIEL TOPIANQUI RICARDO ORPEQUE
LESTER PHILIPP VARGAS MELISSA RAMOS PERCY RODRÍGUEZ ESTEFANIE RENTERÍA CHARLES ZIVALLOS

• Este 26 de agosto se anunciaron a los 10 ganadores del programa de sostenibilidad de la UPC.

UPC buscó a jóvenes emprendedores sociales EN TODO EL PERÚ

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC apuesta por los jóvenes agentes de cambio social con programa de sostenibilidad Protagonistas del Cambio UPC.

REDACCIÓN CONTENTLAB
10 de octubre de 2022

El deseo de transformar el Perú es el motor que impulsa cada vez a más jóvenes a buscar soluciones ante una realidad injusta. Son jóvenes que, dejando de lado su propio beneficio económico, pasan a la acción con emprendimientos o programas innovadores que abordan las distintas problemáticas del país. Un gran esfuerzo que, desde hace 12 años, apoya y promueve la **Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas** a través del programa de sostenibilidad que impulsa la innovación social: **Protagonistas del Cambio UPC**.

El Dr. Edward Roekaert, rector de la casa de estudios, explica que esta iniciativa busca potenciar y sacar adelante las innovaciones sociales de jóvenes entre 18 y 29 años que cuenten con al menos seis meses de funcionamiento.

"Un protagonista del cambio, es quien se pone el trabajo al hombro y hace un esfuerzo por transformar una realidad para contribuir a la mejora de la calidad de vida en su comunidad. Pone toda su energía en poder mejorar aspectos sociales y ambientales principalmente, pero, además, lo hace con innovación. Esto último es lo que buscamos potenciar", acota Roekaert.

Por otro lado, Javier García-Blásquez coordinador del programa **Protagonistas del Cambio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas - UPC**, indica "son los jóvenes quienes realizarán el cambio que necesitamos. Por ello, desde la UPC nos avocamos a encontrar a los talentos que, con innovación, generan cambios positivos en sus comunidades. Identificamos, formamos y potenciamos sus habilidades para que, a su vez, impacten de manera social en el futuro".

Conoce a los **10 ganadores de esta edición**, en la que se presentaron **más de 200 participantes de 19 regiones del país**.

Alumnos de la carrera de Administración y Recursos Humanos desarrollaron prácticas de responsabilidad social brindando capacitación y coaching a los emprendedores sociales practicantes del programa Protagonistas del Cambio.

Protagonistas del Cambio es un programa de res-

ponsabilidad social de la UPC con 13 años de trayectoria. Brinda capacitaciones, reconocimiento, visibilidad y formación.

Potencian las competencias de los emprendedores a través de capacitaciones y asesorías continuas, con un enfoque de innovación.

Talleres de Prospección en campus de la UPC



De agosto a noviembre de 2022, se realizaron talleres de prospección que fueron dirigidos a alumnos o egresados de diferentes colegios. Los eventos fueron realizados de manera presencial en los campus de Monterrico, Villa y en la sede Innova Schools de San Martín de Porres.

El objetivo fue fidelizar a los postulantes mediante exposiciones y talleres demostrativos con temas de las carreras. En estos talleres, los prospectos y postulantes aprendieron conceptos teóricos y prácticos de las carreras de Traducción, Música, Ingeniería y Diseño a través de dinámicas guiadas por docentes de la UPC.



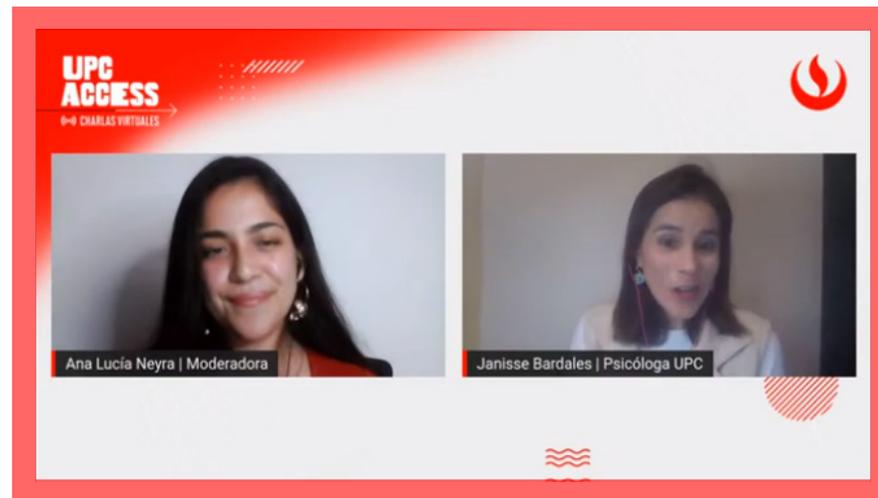
Taller Vocacional



Desde agosto a diciembre de 2022, se realizaron charlas virtuales con el objetivo de brindar información, acompañamiento y orientación en la búsqueda vocacional de los prospectos.

Asistieron 757 estudiantes y se les ofreció una variedad de herramientas digitales para ayudarlos en el proceso de autoconocimiento y descubrimiento vocacional, como charlas, talleres, test vocacional y la oportunidad de agendar asesorías personalizadas con psicólogos UPC.

Se brindó la ayuda necesaria para aclarar dudas respecto a tomar una decisión al escoger una carrera.



Playground

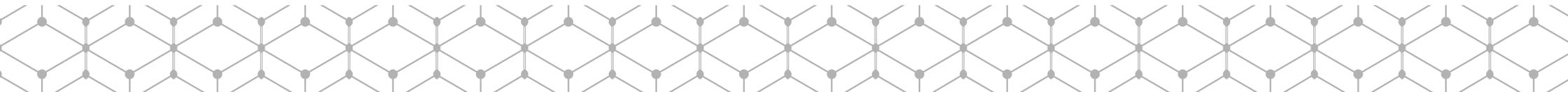


Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron proyecto Playground.

fortalecimiento de habilidades blandas; como la creatividad, trabajo en equipo y sociabilidad en los niños.

El objetivo de este proyecto fue dar a conocer la importancia que tienen las actividades artísticas en el desarrollo y

Es un medio por el cual los padres pueden fortalecer la comunicación con sus hijos y estos con su entorno.



Evento de fotografía analógica “Rebol”



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron el proyecto Rebol.

El objetivo fue generar, a través del evento, más espacios como ferias que compartan el arte visual y el proceso de la fotografía analógica.

En este evento revaloraron la fotografía analógica, priorizando el proceso en vez del resultado y realzando su connotación artística y cultural de este arte de creación visual. Se realizaron charlas dirigidas por especialistas y se realizaron talleres de cianotipia, cámara pinhole, entre otros.

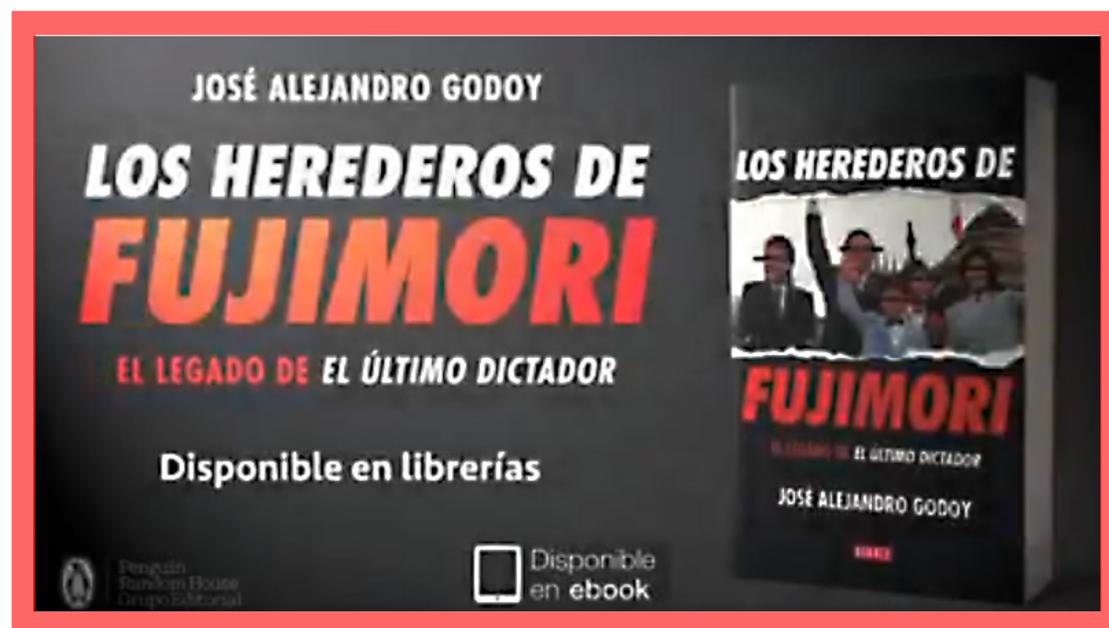


Participación en la 7ma Feria Internacional del libro Lima Lee



El Dr. Omar Awapara Franco fue invitado por La Municipalidad Metropolitana de Lima a la 7ma. Feria Internacional del Libro Lima Lee, a través de la Gerencia de Educación y Deportes.

Se realizó la presentación del libro “Los herederos de Fujimori”, de Jose Alejandro Godoy. La Feria se llevó a cabo, entre los días 15 al 25 septiembre del 2022, en el Parque de la Exposición de Lima.



Taller de ejercicio Integral para el adulto mayor



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención Telerehabilitación del Adulto Mayor. El objetivo fue la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Jesús María, a través de intervenciones educativas y aplicando un programa de ejercicios adaptados.

Se realizó un programa de ejercicio físico con una frecuencia de 2 veces por semana. Esta consistió en fase de calentamiento y entrenamiento; fase de enfriamiento y juegos cognitivos. De la misma manera, se implementaron sesiones virtuales con el mismo objetivo.

Centro del Adulto Mayor
Av. San Felipe cuadra 3 - Jesús María

Los estudiantes de la carrera de Terapia Física de la UPC te invitamos al:

Taller de Ejercicio Integral para el Adulto Mayor

Si tienes 60 años o más y quieres pasar un buen rato ejercitándote, jugando, bailando y aumentando tu energía este taller es para ti

¡TE ESPERAMOS LOS MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12 PM - 1 PM

INGRESO LIBRE



Núcleo de Apoyo Contable y Fiscal – NAF



Programa, que brinda orientación tributaria de manera gratuita a personas naturales y pequeñas empresas, fue desarrollado por alumnos de 4to ciclo en adelante.

Este permite difundir la importancia del pago y declaración oportuna de tributos. Previamente, los estudiantes recibieron capacitaciones, durante 20 horas, de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (SUNAT), desde enero a julio del 2022. Se realizaron 1,119 asesorías.

Los estudiantes desarrollaron habilidades blandas como la de comunicación efectiva, investigación, ciudadanía y responsabilidad social. Mediante este núcleo de apoyo contable, se transmite a la comunidad la importancia de la formalización en nuestro país para la contribución, a través de los impuestos para la construcción de más escuelas, hospitales, carreteras, entre otros.

The screenshot displays the NAF website interface. The main content area is titled "Regímenes tributarios" and contains a table with columns for different tax regimes: Nuevo Régimen (NR), Régimen Especial de Grupos Simplificados (REGS), Régimen MYPE Tributario (RMT), and Régimen General (RG). The table lists criteria for various categories such as "Persona Natural", "Persona Jurídica", "Límite de ingresos", "Límite de compra", "Componentes de pago que puede emitir", "Declaración Jurada anual - renta", "Valor de activos fijos", and "Trabajadores".

	Nuevo Régimen (NR)	Régimen Especial de Grupos Simplificados (REGS)	Régimen MYPE Tributario (RMT)	Régimen General (RG)
Persona Natural	SI	SI	SI	SI
Persona Jurídica	NO	SI	SI	SI
Límite de ingresos	Hasta S/ 65,000.00 anuales u S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Ingresos netos que no superen los 7100 UIT en el ejercicio gravable (prejudicado o del ejercicio anterior)	Sin límite
Límite de compra	Hasta S/ 65,000.00 anuales u S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Sin límite	Sin límite

The right side of the screenshot shows a chat interface with 3 asistentes (moderadores) and 1 participante. The moderadores listed are Ashley Fiorella Garcia Tapia and Rosa Isabel Avila Alvarado. The participante listed is Pilar Ibarra.

Global Talks



Global Talks es un espacio creado por un grupo de alumnos de la carrera de Administración y Negocios Internacionales de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Se busca informar acerca de la actualidad internacional en temas de política, economía, cultura, entre otros.

Esta plataforma de proyectos internacionales está organizada por estudiantes y está dirigida a la comunidad en general, mediante redes sociales (Facebook, YouTube, WhatsApp, Instagram, TikTok).



Green Fest



La carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos busca promover la difusión de nuevos emprendimientos eco sostenibles y la búsqueda de cambios en los hábitos de consumo del público.

El proyecto consta en la producción y realización de una feria, donde se promueva y dé visibilidad a nuevas y emergentes MYPES relacionadas con la utilización de recursos de forma sostenible y la alimentación saludable. Además, se contó con la elaboración de un taller de realización de alimentos veganos.



#IMAGENWiiiK (Innova, inspira, imagina)



La carrera de Comunicación e Imagen Empresarial presentó un nuevo ciclo de conferencias: “Imagen WiiiK: innova, inspira, imagina” Vol. 9.

El evento fue organizado por alumnos y profesores de la carrera. Se reunió a expertos en temas relacionados con la Comunicación Empresarial a nivel nacional e internacional.

Se realizó desde el 23 de mayo hasta el 03 de junio y estuvo dirigido a la comunidad en general. Las ponencias, que fueron tanto virtuales como híbridas, se desarrollaron en el campus de San Isidro.

La entrada fue gratuita y, a partir de cinco fechas de asistencia, obtuvieron un certificado de participación.



Voluntariado Niñoteca La Luz - Imagina



Estudiantes voluntarios de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial y del curso Taller de Realización y Producción Audiovisual participaron en la instalación de Niñoteca La luz, que es un espacio educativo para niños y niñas de la comunidad de Jicamarca en Huachipa.

El programa, que tuvo como propósito construir un espacio educativo y cultural, fue dirigido a los niños de la comunidad. La actividad estuvo a cargo del profesor Juan Yangali.



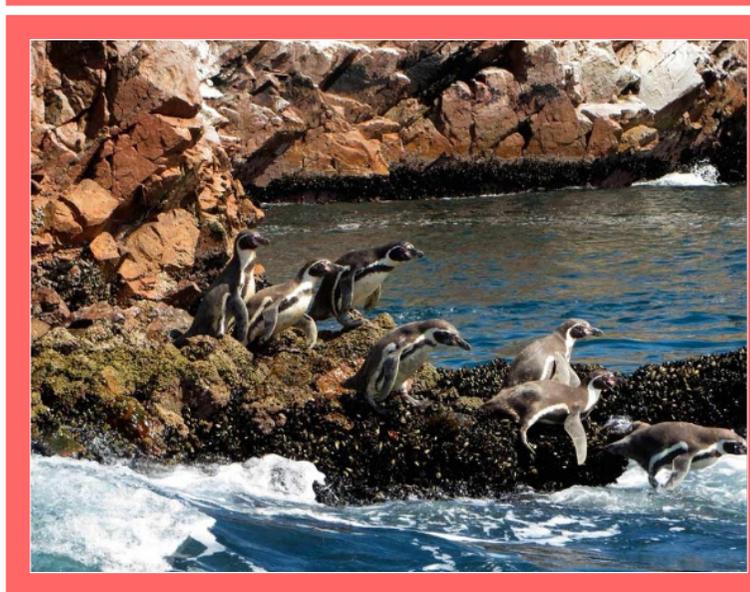
Convenio con SERNAMP y Reserva Nacional de Paracas – Proyecto de fotografía y conservación medioambiental



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía lideró el convenio con Sernamp, el cual tuvo como objetivo evidenciar el rol de la fotografía en la conservación de los recursos naturales.

En este marco se realizaron jornadas fotográficas entre docentes, estudiantes de fotografía y personal a cargo de las áreas naturales protegidas de la Reserva de Paracas.

Además, se brindó una capacitación sobre el uso de equipos fotográficos. La finalidad fue unir los conocimientos y sensibilizar a la población, a través de imágenes para cuidar nuestro territorio y el ecosistema.

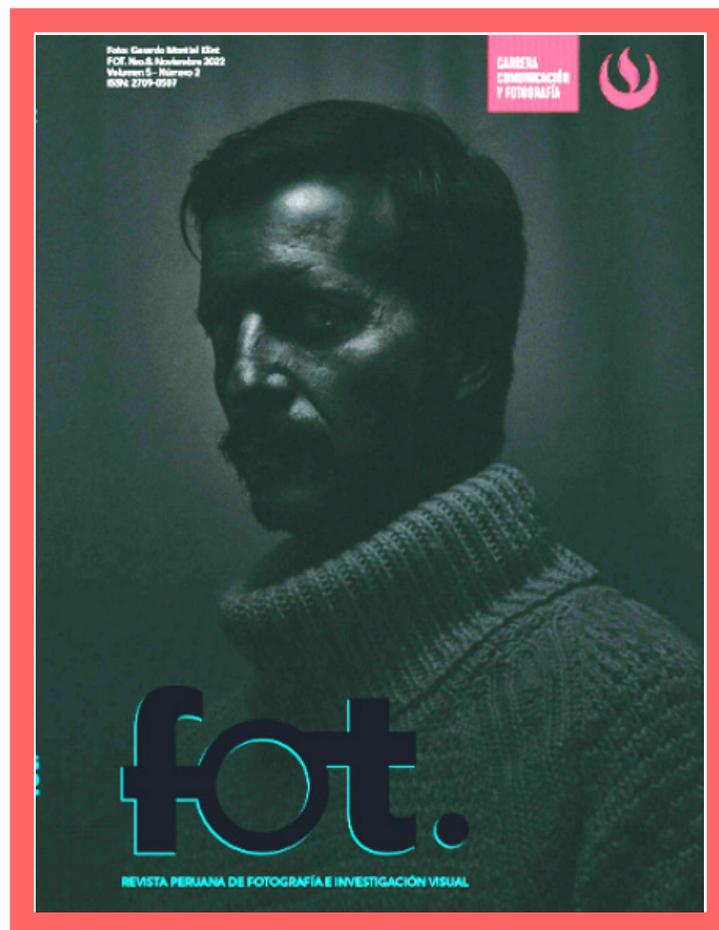


Revista Fot



En el 2019, la carrera de Comunicación y Fotografía lanzó la revista Fot, con el objetivo de comunicar, investigar y dar a conocer a la fotografía e investigación visual a estudiantes, académicos y público en general.

En el 2022, se presentaron los números 7 y 8 de la revista. Además, estuvo a cargo del docente y editor Franz Krajnik.



Concurso de fotografía “Imágenes para un desarrollo sostenible”



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía, junto a la Embajada de Israel, realizaron el concurso ‘Imágenes para un desarrollo sostenible’. Los temas del concurso fueron los ODS (Objetivos de desarrollo sostenible).

El embajador Eran Yuvan y Mariana Montalvo, directora de la carrera de Comunicación y Fotografía UPC, entregaron los premios a los tres ganadores del concurso “Imágenes para un Desarrollo Sostenible”.

El objetivo del concurso fue fomentar la creatividad a través de la fotografía, basándose en algunos de los objetivos de Desarrollo Sostenible enmarcados en la agenda 2030 de la ONU; relacionados con salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, acción por el clima e innovación y emprendimiento.

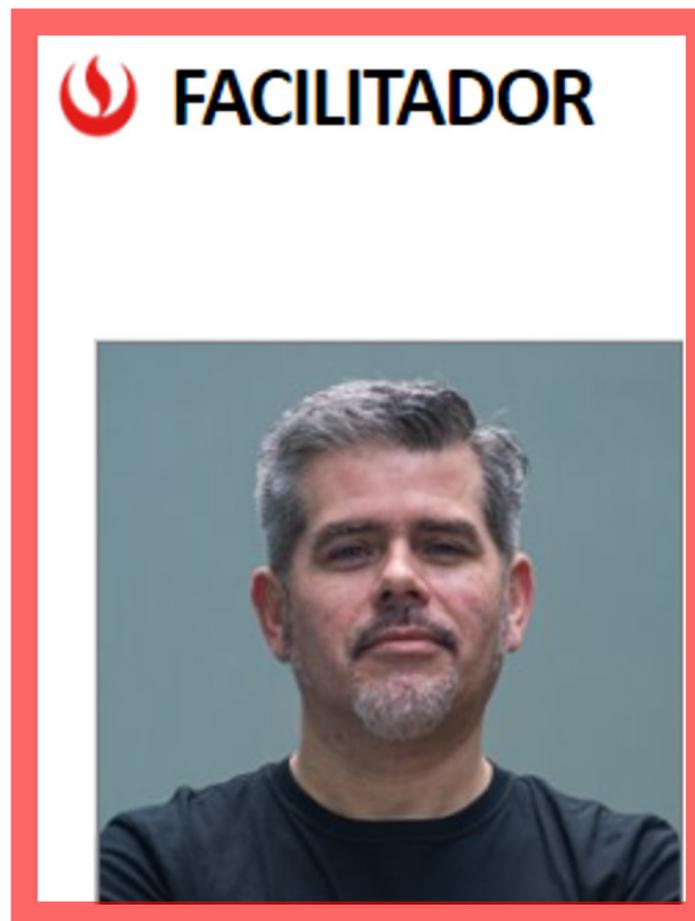


Capacitación a periodistas: Cobertura Periodística en Procesos Electorales



La carrera de Comunicación y Periodismo desarrolló tres talleres acerca de la cobertura periodística en procesos electorales, en los cuales participaron periodistas de las localidades de Cañete, Chincha y Ayacucho (PERÚ LNG). Estos talleres estuvieron a cargo del profesor Martín Higuera.

Los talleres se realizaron para brindar herramientas actuales a los periodistas, a fin de generar buenas prácticas periodísticas para el manejo informativo, eficiente y ético, en el contexto de una campaña electoral.



Edición 93 de la revista Punto Seguido



La edición 93 de la revista Punto Seguido, Revista elaborada por alumnos de Comunicación y Periodismo, alertan acerca de las amenazas contra el medio ambiente.

Esta publicación fue producida por los alumnos del séptimo nivel de la carrera en formato impreso y virtual.



Mejor ambiente

CAMBIOS IRREVERSIBLES

Los efectos del calentamiento global en el mar y la Amazonía son graves. Según los especialistas, hablaríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podría podemos salvar nuestra biodiversidad?

Forastero Lita Castro, Javier Delgado, Lorena Domínguez, Miguel Orozco y Flór Vargan
Especialistas del Vespino



DIAGNÓSTICO El planeta de hoy, 2023, el Planeta del Domingo según los científicos de los 1950 y 1980, que amplían el plazo de supervivencia en el planeta. Según el Informe del Panel de Alto Nivel del Grupo de Trabajo de los Científicos de la Organización Meteorológica Mundial y la Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC), el mundo está experimentando cambios climáticos sin precedentes. Los científicos de la Organización Meteorológica Mundial y la Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) advierten que el mundo está experimentando cambios climáticos sin precedentes. Los científicos de la Organización Meteorológica Mundial y la Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC) advierten que el mundo está experimentando cambios climáticos sin precedentes.

GRANDES QUE SE DERRETEN
Según el Instituto Nacional de Geografía y Estadística de Estados Unidos (USGS), el hielo marino en Groenlandia se está derritiendo a un ritmo sin precedentes. El derretimiento del hielo marino en Groenlandia está liberando agua dulce en el océano, lo que puede afectar a las corrientes oceánicas y al clima global. El derretimiento del hielo marino en Groenlandia está liberando agua dulce en el océano, lo que puede afectar a las corrientes oceánicas y al clima global.

"LOS GASES QUE YA HEMOS LIBERADO A LA ATMÓSFERA TARDARÍAN AÑOS EN DISIPARSE: NO HAY RETORNO".
NORVAL BARNAL, ESPECIALISTA DEL LABORATORIO DE PESQUERA DE CUZCO

Victor Barrios, jefe de oficina de Ingepro en Cuzco, explica que el cambio climático ocasiona consecuencias directas en las piscas, como la escasez de agua, lo que reduce la temperatura de agua. Asimismo, señala que el cambio climático afecta al ciclo de vida de los peces. En esta condición se encuentra el pez cascudo, que depende de agua fría. Asimismo, Barrios explica que en el Cuzco, la temperatura del agua está aumentando, lo que afecta a la reproducción de los peces. Asimismo, Barrios explica que en el Cuzco, la temperatura del agua está aumentando, lo que afecta a la reproducción de los peces.

EL MAR, LA OTRA VÍCTIMA
Según el Informe Internacional de Energía (IRENA), el nivel del mar está aumentando a un ritmo sin precedentes. El aumento del nivel del mar está afectando a las comunidades costeras y a los ecosistemas marinos. El aumento del nivel del mar está afectando a las comunidades costeras y a los ecosistemas marinos.

ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN
La revista Seguir, la publicación del séptimo nivel de la carrera de Comunicación y Periodismo, alerta sobre el peligro de extinción de especies en peligro de extinción.



MEJORES El planeta de hoy, 2023, el Planeta del Domingo según los científicos de los 1950 y 1980, que amplían el plazo de supervivencia en el planeta. Según el Informe del Panel de Alto Nivel del Grupo de Trabajo de los Científicos de la Organización Meteorológica Mundial y la Intergovernmental Panel on Climate Change (IPCC), el mundo está experimentando cambios climáticos sin precedentes.

Congreso Internacional de Educadores 2022



El 15, 16 y 17 de febrero de 2022 se llevó a cabo el XXII Congreso Internacional de Educadores. Este evento fue organizado por la carrera de Educación y Gestión del Aprendizaje, y tuvo como objetivo traer al Perú las últimas tendencias y novedades en las Ciencias de la Educación basadas en evidencia científica para su discusión, comprensión y posterior aplicación en el diseño de propuestas que permitan la innovación en el centro educativo.

Las conferencias han sido clasificadas en seis tópicos de formación: Gestión Educativa, Currículum y Didáctica, Tecnologías para el Aprendizaje, Educación Multidisciplinaria, Formación Docente y Liderazgo, y Psicología y Atención a la Diversidad. Participaron docentes de Educación Básica y Regular Superior procedentes de instituciones de Lima y provincias.



Proyecto para la prevención de la diabetes



Los alumnos del curso Intervención en Comunidad del programa de Medicina Humana de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) realizaron proyectos educativos enfocados en la promoción y prevención en salud, en 17 comunidades de San Genaro (Chorrillos).

Tras identificarse los problemas prioritarios de las comunidades, los estudiantes, asesorados por sus docentes, realizaron proyectos en la promoción y prevención de la diabetes tipo 2, el ejercicio y los hábitos saludables de alimentación. Se entregaron canastas con alimentos saludables.

Esta actividad se desarrolló en una comunidad de escasos recursos. La necesidad fue diseñar intervenciones que permitan mejorar los estilos de vida saludables para prevenir esta enfermedad.



Prevención de anemia infantil



Alumnos de la carrera de Medicina elaboraron un proyecto de intervención para la Prevención de Anemia Infantil en niños menores de 5 años. Se realizaron campañas virtuales, capacitaciones, promoción y seguimientos, mediante actividades como talleres virtuales, grupos de WhatsApp y listas telefónicas.

El proyecto de intervención se realizó en la comunidad AA.HH. San José- San Genaro II, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 25 de junio del 2022.

Cabe mencionar que esta comunidad se ubica en una zona calificada como de extrema pobreza en donde los casos de anemia se dan desde edades tempranas.



Prevención de sobrepeso en mujeres



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención para la prevención de sobrepeso y obesidad “Todos contra el sobrepeso en San Genaro”. Desarrollaron un taller de actividad física, entrevistas por vía telefónica y una charla educativa.

El propósito fue la intervención para la reducción de la alta incidencia de sobrepeso en mujeres adultas en la zona de San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

Existe una asociación entre pobreza y obesidad. Se ha encontrado que las familias de bajos ingresos son las más vulnerables. A ello, se añade el sedentarismo y una mala alimentación.



Prevención de obesidad infantil



Alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto de intervención “Un niño llenito no es un niño sano: Campaña contra la obesidad infantil”.

Realizaron una charla presencial sobre prácticas, hábitos saludables y actividades virtuales, con la difusión de videos y material educativo.

Se brindó información sobre sus derechos de acceso a la salud, acceso a nutricionistas y otros profesionales de salud.

Esta actividad benefició a 15 familias (hijos de 6 a 11 años de edad) de la comunidad de San Genaro de Villa – Chorrillos. Tal como se conoce, la asociación que existe entre pobreza y obesidad constituye una preocupación y un problema social que aqueja a muchas comunidades de bajos recursos.



Prevención de anemia infantil



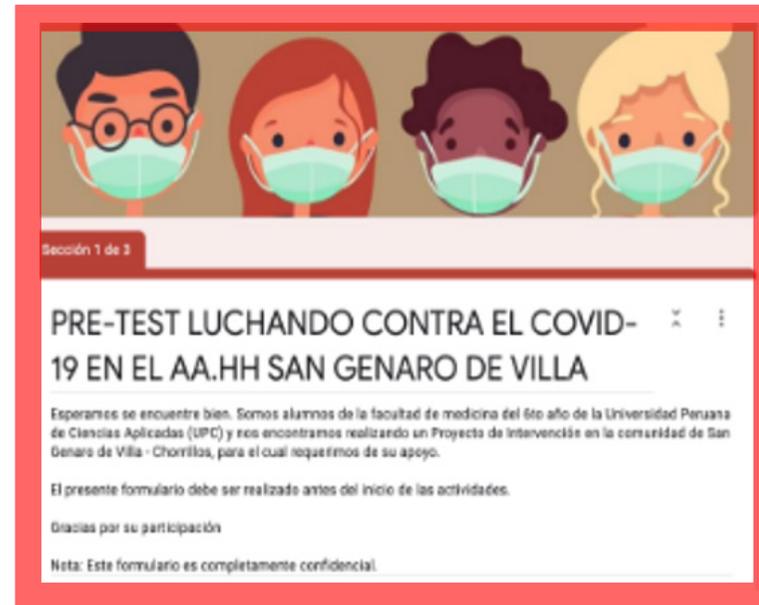
Los alumnos de la carrera de Medicina UPC ejecutaron un proyecto de forma virtual "Luchando contra la anemia infantil" para reducir la anemia en niños menores de 3 años, con la finalidad de que a futuro estos niños tengan un alto desempeño escolar en el ámbito intelectual.

El trabajo incluyó videos, afiches informativos y sesiones demostrativas a través de Google Meet para poder interactuar con las madres de familia.

La intervención se realizó en el AA.HH. San Genaro de Villa, en el distrito de Chorrillos, el día sábado 18 junio.



Prevención del COVID



Los alumnos de la carrera de Medicina ejecutaron el proyecto "Luchando contra el COVID-19" para la prevención en la comunidad de San Genaro de Villa, a través de la aplicación de un pre-test y post-test para la evaluación.

Esta charla informativa dio a conocer sobre el virus y la importancia de la colocación de la

tercera y cuarta dosis, con el fin de frenar la propagación del virus en la comunidad.

Es importante anotar que la falta de educación en este sector de pobreza repercute en el autocuidado de las familias. Este proyecto se dio por medio de la plataforma Google Meet y con la participación de algunos pobladores.



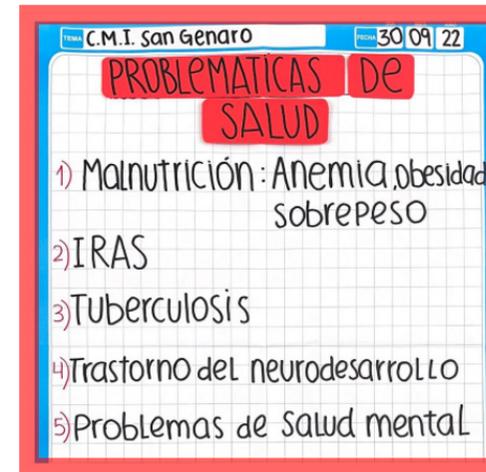


Intervención para la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AAHH San Genaro de Villa

Esta intervención fue ejecutada por alumnos del Externado de Medicina Comunitaria, entre los meses septiembre y octubre del año 2022. Realizaron entrevistas a los colegios aledaños e identificaron problemas de salud en los niños, problemas familiares y problemas económicos de la familia.

El propósito de la intervención fue realizar los talleres para contribuir a la disminución de la prevalencia de malnutrición en niños y adolescentes en el AA.HH. San Genaro de Villa – Chorrillos.

Los talleres educativos, campañas de salud, charlas de Anemia, charlas de Salud Mental, charlas de sobrepeso y obesidad, se realizaron en el local comunal San Genaro y fue dirigido a las madres. Se realizó una evaluación nutricional de los niños, adolescentes y se entrevistó a los estudiantes de los colegios aledaños.



Intervención para la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente en el AAHH San Genaro de Villa



Alumnos del externado de la carrera de Medicina ejecutaron una campaña educativa dirigida a estudiantes, con el fin de contribuir a la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente.

Esta campaña se realizó en la Institución Educativa N.º 7075 “Juan Pablo II” del AA.HH. San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

El taller se realizó con el propósito de informar y concientizar a los alumnos de cuarto de secundaria sobre la prevención del embarazo adolescente, con el fin de prevenir embarazos no deseados. Se aplicaron técnicas participativas.



Disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios y de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del CMI Manuel Barreto



Los estudiantes del Externado de Salud Comunitaria de Medicina del sexto año realizaron una actividad educativa dirigida a estudiantes de primaria y secundaria del Colegio “Dolores Caveró de Grau”, en el distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir a la disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios, de obesidad y sobrepeso, en escolares de la jurisdicción del Centro Materno Infantil Manuel Barreto.



Campaña de Prevención contra el Sobrepeso y la Obesidad



El trabajo fue realizado por estudiantes carrera de Medicina en el Centro Poblado del distrito de San Juan de Miraflores, en la jurisdicción del Centro de Salud Trébol Azul.

Este plan de intervención, que se llevó con la finalidad de contribuir a la disminución de sobrepeso y obesidad, fue para empoderar a la población sobre su estado de salud.

Se tomó en cuenta un análisis situacional de salud y entrevistas a diferentes actores sociales (Coordinadora del Programa de Vaso de Leche, presidenta del comedor popular y suboficial de la Comisaría). Se tuvo la participación de la comunidad, promotores de salud y estudiantes de UPC.



Campaña de salud dirigida a alumnos y docentes de la Institución Educativa 7099 Héctor Pretell Carbonell



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud sobre hábitos de alimentación saludable en la I. E. Héctor Pretell Carbonell, del distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir en la disminución de desnutrición en estudiantes y personal docente en temas de sobrepeso y obesidad. De esta manera, se pretende que esta Intervención impacte en los estilos de vida de la población atendida.

Se realizó la valoración antropométrica de los estudiantes del 6to grado y se brindó capacitación sobre alimentación saludable y práctica de la actividad física.



Campaña para la disminución de la prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños preescolares de la Cuna Jardín “Capullitos de Jesús” del AA.HH San Genaro de Villa



Alumnos del 6° año de la carrera de Medicina realizaron un taller participativo en la cuna jardín de la comunidad San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos. Se trata de una comunidad joven y por su ubicación geográfica es un lugar con alta incidencia de enfermedades respiratorias agudas.

Se realizó una feria de salud con el propósito de brindar estrategias para la prevención de infecciones respiratorias agudas. El objetivo fue concientizar y empoderar acerca de la importancia de la vacunación en los niños y en la comunidad en general.



Proyecto de Intervención “El Cuidado De La Salud Oral” en el Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención en el Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre. Analizaron la situación de salud del distrito, concluyendo que el problema principal era el desconocimiento sobre los cuidados de la salud oral.

Se propuso realizar la intervención a los pacientes del servicio de odontología. Las actividades y las metas que se plantearon generaron gran satisfacción entre los participantes, quienes lograron incorporar conocimientos favorables para el cuidado de la salud oral en los pacientes.

HOSPITAL SANTA ROSA PUEBLO LIBRE
Carioca, estética y experiencia a tu servicio

PREVENCIÓN DE LA SALUD ORAL

PROMOTORAS DE LA SALUD UPC

Objetivo: Instruir sobre prevención de la salud oral en los pacientes del servicio odontológico del Hospital Santa Rosa en Pueblo Libre.



Intervención en la salud oral del binomio madre-niño en las pacientes del Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre



Alumnos de la carrera de Odontología realizaron un proyecto para incrementar los conocimientos de salud oral y nutrición en los primeros 1000 días del bebé y en las madres gestantes, en el Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue brindar capacitación en temas de salud oral y nutrición a las madres gestantes del Servicio de Ginecología.

Los alumnos elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación (sesiones educativas, cuestionarios pre-test y post-test, rotafolios, videos educativos, trípticos, afiches y un checklist) para incrementar los conocimientos de salud oral del binomio madre - niño. El proyecto se ejecutó entre abril a junio del 2022.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional en el Servicio de Medicina General del Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



En el período de abril-junio de 2022, los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de salud preventivo promocional en el servicio de medicina general del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre. El objetivo fue incrementar los conocimientos sobre la prevención de enfermedades bucodentales y difundir información sobre la cobertura odontológica del Seguro Integral de Salud en los pacientes del servicio de medicina.

Se desarrollaron actividades para incrementar conocimientos favorables sobre la salud bucodental y prevenir en un futuro la aparición de múltiples enfermedades orales.

En este marco se elaboraron materiales educativos y de evaluación (Sesiones educativas, cuestionarios pre-test y pos-test, rotafolios, afiches, folletos y listas de cotejo). Además, se entregó material virtual complementario a los pacientes.



Proyecto Preventivo Promocional en la Salud Oral en el Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa



Durante el período abril a junio, los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto al Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa, con el objetivo de intervenir en la generación de una cultura de prevención de salud oral.

Los problemas de salud identificados en el servicio de pediatría fue el desconocimiento de los padres sobre la importancia del cuidado de la salud oral de sus hijos, ausencia de cultura de prevención de salud oral, desconocimiento sobre la cobertura del Seguro Integral de Salud y escasez de recursos económicos para una atención odontológica.

El proyecto tuvo importancia social porque contribuyó en mejorar la salud oral de los pacientes. Se realizaron talleres que incluían materiales educativos, sesión educativa, rotafolio, video educativo y afiches.



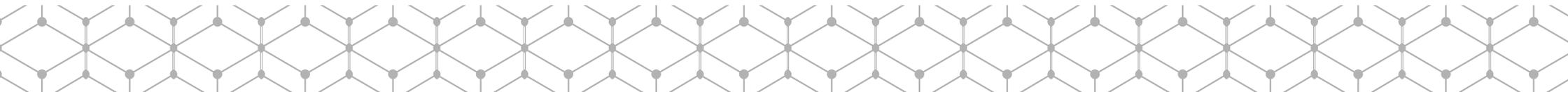
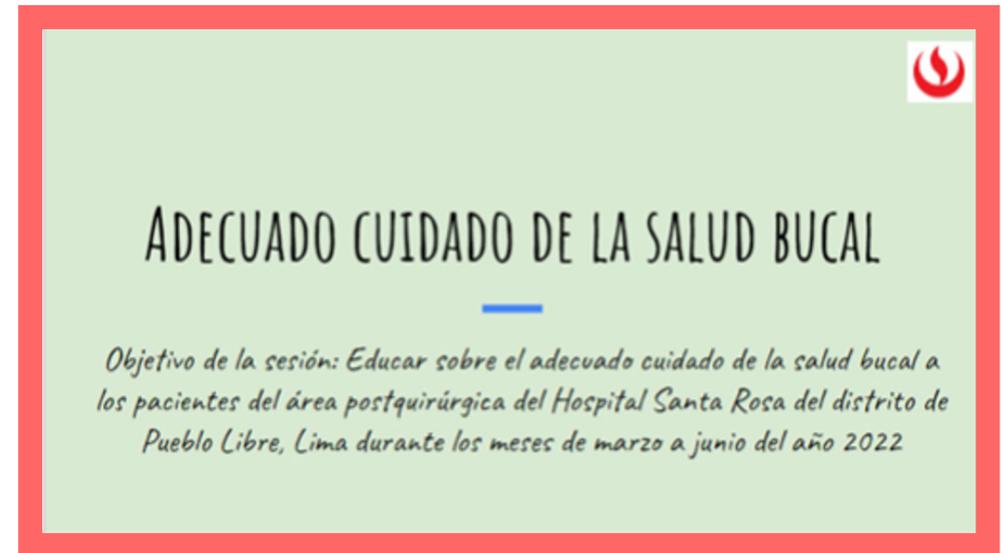
Proyecto de Intervención Sobre Salud Bucal en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención con el propósito de informar acerca del mantenimiento de la salud oral en los pacientes del área postquirúrgica.

El objetivo fue incrementar el conocimiento sobre una adecuada salud oral, entre los meses de marzo a junio del año 2022. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

Además, se implementó un área saludable en el mural del servicio de cirugía, se socializó un video audiovisual con los contenidos de las sesiones y se entregó un folleto informativo sobre los temas trabajados.



Proyecto de Intervención Preventivo Promocional “Cuidar tu sonrisa es cuidar tu salud” Hospital Nacional Santa Rosa, agosto-noviembre del 2022



Los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron el proyecto con el propósito de incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general, durante el periodo de agosto a noviembre. Estuvo dirigido a los pacientes del departamento de Odontoestomatología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo del proyecto fue incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general en los pacientes. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación sobre prevención en la salud oral y su influencia en la salud.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional: “Una buena alimentación para una mejor vida saludable” en el Distrito de La Perla, Callao



Durante el 2022, los estudiantes de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto de salud con el propósito de intervenir en inadecuadas prácticas saludables en el entorno familiar del distrito de la Perla, Callao; a causa del alto nivel de estrés, así como desconocimiento sobre el tipo de régimen alimenticio.

Los alumnos elaboraron cuestionarios virtuales pre y post-test sobre prácticas saludables, así como una guía de observación y un check list. La población objetivo mostró satisfacción frente a los temas abordados.

RESULTADOS-EVIDENCIAS DE LA EJECUCIÓN

Cuestionario: “Alimentación saludable” Pre-test
https://forms.gle/yHeovzPXzkC3C6JJ9

Alimentación saludable Pre-test

Respuestas

Respuestas:
https://docs.google.com/file/d/1TGK26qH1DFzq4dUifITV5qZHRZpPDEO/edit?usp=docslist_api&filetype=msexcel

Cuestionario: “Alimentación saludable” Post-test
https://forms.gle/89JCuj5zUEwdt8NKA

Alimentación saludable Post-test

Respuestas

Respuestas:
<https://docs.google.com/spreadsheets/d/1Q1AQBtcpRwN4FC1Rx1N4EfgmKQ9gYZI0foCRtGokk/edit>

Link de 14 minutos sobre contenido:
https://drive.google.com/file/d/1kIUxSwwQ5ONIZ9ILM_evoyMfHmt117/view?usp=sharing



Proyecto De Salud Preventivo Promocional Mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental dentro del entorno Familiar del distrito de Santiago de Surco



Se realizó un proyecto de mejora de los Estilos de Vida Saludable y Salud Mental en el entorno familiar del distrito de Santiago de Surco, durante el periodo de julio a noviembre del 2022.

El propósito de este proyecto fue incrementar las prácticas de alimentación saludable dentro del entorno familiar. Además, tuvo un enfoque educativo debido a que se buscó mejorar el conocimiento acerca de alimentación saludable.

Se observó algunos problemas como las malas prácticas del estilo de vida y la desinformación sobre los correctos hábitos saludables que afectaban la salud general de los involucrados. El objetivo fue establecer hábitos saludables y brindar estrategias orientadas al bienestar de los participantes.

INTRODUCCIÓN

ENTORNO DE LA FAMILIA BAEZ AYALA

Vivienda ubicada en el distrito de Santiago de Surco, de material noble y consta de 3 pisos de 14 ambientes (6 habitaciones, 4 baños, 1 sala comedor, 1 cocina, 1 patio, 1 área verde). Cuenta con servicios básicos de luz, agua, desagüe, internet.

INVOLUCRADOS

MADRE (48 AÑOS)
PROMOTOR (21 AÑOS)
HIJA (25 AÑOS)

The infographic features a map of the Santiago de Surco district with a red arrow pointing to the family's location. Below the map, there are illustrations of three people: a woman in a white top and yellow pants, a woman in a white top and green skirt, and a man in a blue shirt and brown pants. A red border surrounds the entire content.

Proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador



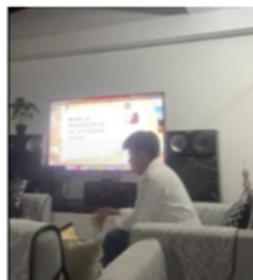
Se realizó un proyecto Preventivo Promocional de Salud en el distrito de Villa El Salvador, durante el período de agosto a noviembre del 2022. Se identificó un alto nivel de estrés en los participantes debido al tipo de labor que realizaban, ya sea a nivel laboral como universitario.

Los entornos pueden llegar a ser estresantes para su salud mental; sin embargo, los participantes no lograron reconocer el origen de los problemas de salud oral o mental.

El objetivo fue reducir el nivel de estrés en la familia. Como parte de la evaluación, se elaboraron materiales educativos e instrumentos tales como cuestionarios y lista de cotejo.

Video de sesion educativa y taller

Sesion educativa: <https://n9.cl/nr1dw>



Taller: <https://n9.cl/58x69>



Proyecto de Salud Desarrollo para Mejoras del Estilo de Vida del Entorno Familiar del distrito de Chorrillos”



Se ejecutó un proyecto de salud de desarrollo para mejoras del estilo de vida del entorno familiar del distrito de Chorrillos, en el año 2022. El objetivo fue mejorar la calidad de vida mediante actividades recreativas personalizadas.

Las actividades realizadas permitieron a los participantes aumentar el nivel de conocimiento acerca de las actividades físico-recreativas y los beneficios que presentan. La finalidad del proyecto fue que haya una mejora a progreso en el estilo de vida. Elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

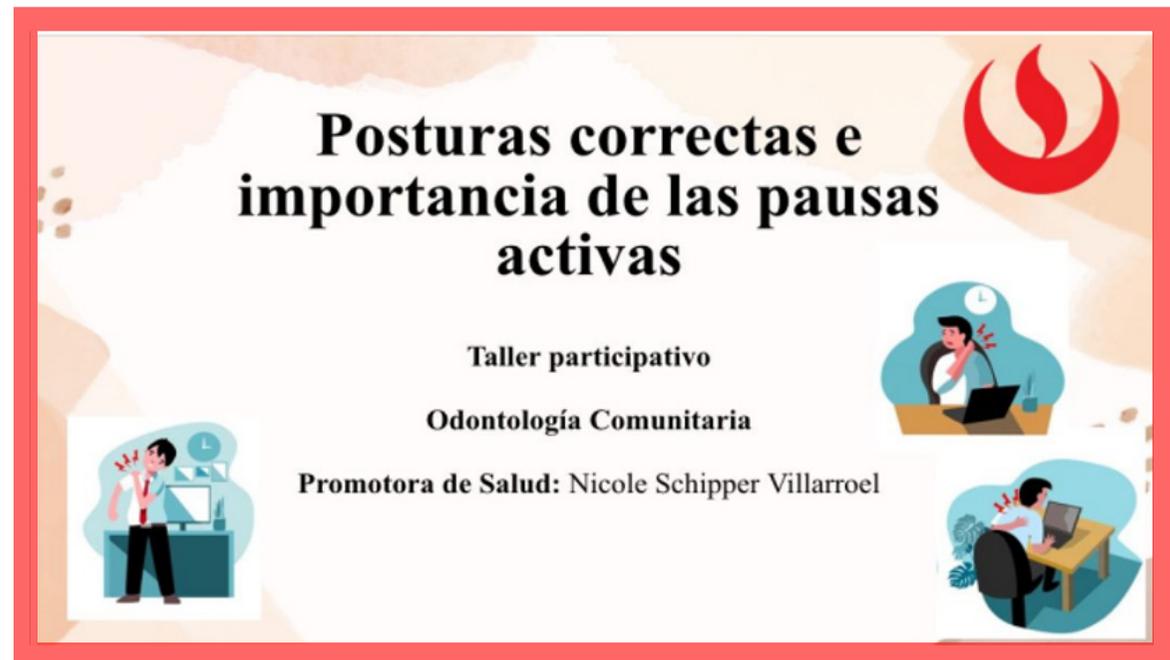


Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Salud para la Vida”



Se realizó un proyecto de Salud Preventivo Promocional para la Vida. El objetivo fue incrementar la práctica de la ergonomía en el horario laboral y académico dentro del entorno familiar en el distrito de Miraflores, entre los meses de agosto a noviembre del 2022.

Elaboraron materiales educativos, lista de cotejo, cuestionarios, infografías y un taller participativo. El proyecto proporcionó una sesión de conocimientos y un taller práctico que lograron incrementar las posturas ergonómicas correctas y pausas activas en el entorno familiar.



Proyecto de salud en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Se realizó un diagnóstico situacional y se obtuvo una alta incidencia de estrés en los pobladores de la zona, debido a la ausencia de tiempo libre por una alta carga en su ámbito laboral y académico. Asimismo, se observó desconocimiento de la importancia de actividades recreativas en el entorno familiar.

El objetivo fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar a partir del adecuado uso de tiempo libre, priorizando las actividades recreativas, creativas y el desarrollo personal. Se ejecutaron sesiones educativas y talleres para que los involucrados logren incluirlas dentro su vida.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”



Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”. Luego de realizar el diagnóstico, se diseñó y ejecutó el proyecto con el objetivo de capacitar acerca de los beneficios de una adecuada alimentación saludable e incrementar el conocimiento acerca de este tema. Luego de la evaluación, se logró implementar adecuados hábitos saludables en el entorno familiar. Este proyecto se ejecutó entre los meses de octubre-noviembre del 2022.

PROYECTO DE SALUD PREVENTIVO PROMOCIONAL “Alimentación adecuada para todos los integrantes de un entorno familiar en el distrito de El Agustino”

*RESPONSABLE:
-Marilyn Surichaqui Salinas*



Proyecto de Intervención preventivo promocional Educación de la Salud Bucal y la Enfermedad Sistémica



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto dirigido a los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre. Luego de analizar la situación de la salud, en la zona se encontró como problema central los escasos conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal y su relación con las enfermedades sistémicas.

La finalidad de esta intervención fue incrementar conocimientos sobre los adecuados cuidados de la salud bucal en los pacientes del servicio de medicina del Hospital Santa Rosa, durante el período de agosto a noviembre del 2022. Los alumnos elaboraron materiales educativos y de evaluación que compartieron con los pacientes de servicios de medicina.



Proyecto De Salud “Entorno Saludable en el Distrito De Chorrillos”



Se realizó un proyecto de Salud Entorno Saludable en el distrito de Chorrillos. Luego de realizar el diagnóstico, se identificó inadecuadas prácticas saludables en el entorno del distrito de Chorrillos, durante los meses de septiembre a noviembre del año 2022. La finalidad de este proyecto de salud fue incrementar los conocimientos, brindar recomendaciones y promover adecuadas prácticas saludables.

Los interventores elaboraron material educativo, sesión educativa, taller participativo, implementación de un programa, socialización de infografía, evaluación de conocimiento y lista de cotejo. Al finalizar la intervención, los participantes señalaron que hubo una mejora en su calidad de vida.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional Mejora de Estilos de Vida en el entorno familiar del distrito de Chorrillos



Este proyecto permitió que los participantes adquirieran conocimientos sobre las tablas nutricionales, para así tener la capacidad de tomar decisiones más informadas al momento de elegir los alimentos para su consumo.

El objetivo fue promover hábitos saludables en el entorno familiar del distrito de Chorrillos, en el periodo de septiembre a diciembre del 2022. Los estudiantes aplicaron cuestionario de conocimiento sobre la buena alimentación, lista de cotejo virtual, material educativo, tabla nutricional y taller educativo.



Proyecto De Salud Preventivo Promocional “Mejora del Estilo de Vida”



Se realizó un proyecto de salud preventivo promocional “Mejora del Estilo de Vida”, en el departamento de San Martín. El objetivo del proyecto fue disminuir los niveles de estrés en el entorno familiar y se ejecutó en el periodo de setiembre a diciembre del 2022. El propósito del proyecto fue incorporar hábitos de salud que mejoren la calidad de vida y eviten el padecimiento de enfermedades.

Se realizaron actividades preventivas promocionales, así como el monitoreo de las mismas. Se elaboró material educativo, sesión educativa, afiche, lista de cotejo virtual de alimentación saludable y actividad física.

ALIMENTACIÓN SALUDABLE

<https://docs.google.com/presentation/d/1ma5AqgtY05wZXR30h3GxPqHGueeSakvrQk1v706jWYE/edit?usp=sharing>

PRE TEST - ACTIVIDAD FÍSICA Y ALIMENTACIÓN SALUDABLE

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5dybPKgWdQjzwe-fc55d8h-9j5Np5jE.d8h3j4e4toVr-uN00bqQ/viewform?>

POST TEST - ALIMENTACIÓN SALUDABLE Y ACTIVIDAD FÍSICA

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQL5dybPKgWdQjzwe-fc55d8h-9j5Np5jE.d8h3j4e4toVr-uN00bqQ/viewform?>

ACTIVIDAD FÍSICA

Daniela Vitor

PREGUNTAS PREVIAS AL TALLER - ALIMENTACIÓN SALUDABLE

PREGUNTAS PREVIAS A TALLER - ACTIVIDAD FÍSICA

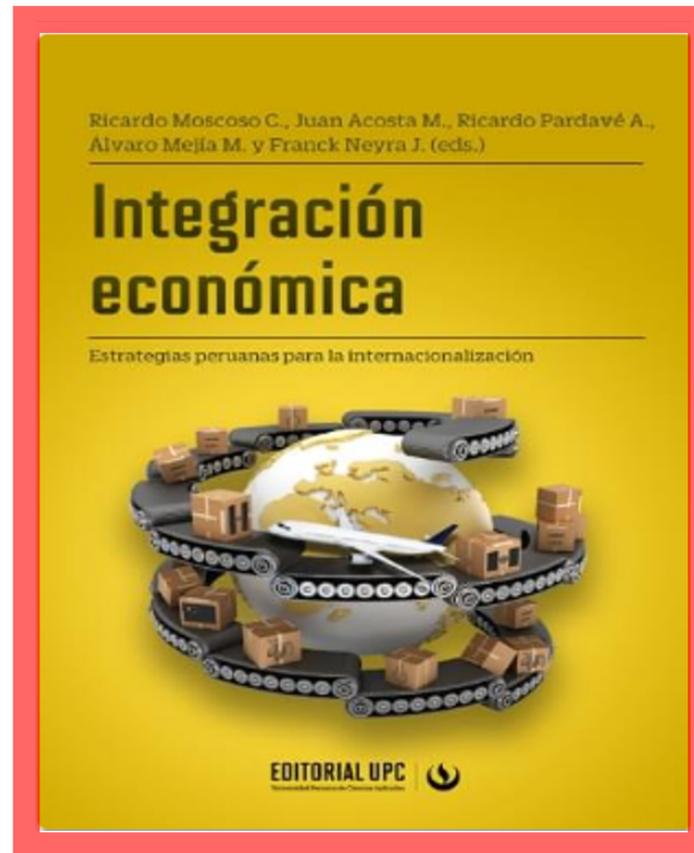
PREGUNTAS PREVIAS A TALLER - ACTIVIDAD FÍSICA



Publicación de libro colectivo de investigación titulado “Integración económica. Estrategias peruanas para la internacionalización”

Los docentes, estudiantes y egresados de la carrera de Administración y Negocios Internacionales publicaron un libro colectivo de investigación titulado “Integración económica. Estrategias peruanas para la internacionalización”. La elaboración del libro estuvo liderada por los profesores Ricardo Moscoso y Juan Acosta, y los asistentes a distancia Ricardo Pardavé, Álvaro Mejía y Franck Neyra.

Este libro surgió del trabajo del Grupo de Investigación de la carrera mencionada. Este grupo es una iniciativa que promueve la carrera. Las actividades del grupo estuvieron focalizadas en el objetivo 4 de los Objetivos del Desarrollo Sostenible promovidos por Naciones Unidas.



Campaña de salud contra desnutrición/ malnutrición, EDAS, enfermedades respiratorias, enfermedades gastrointestinales y parasitarias



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud dirigida a los pacientes y asistentes del Centro de Salud "Trébol Azul", el 05 de noviembre, en el horario de 8 a.m. a 12 a.m.

Se entregaron trípticos, recetas nutritivas y económicas y folletos que explicaban los servicios que ofrece el Centro de Salud.

El propósito de la intervención fue mejorar la calidad de vida de los pobladores de la zona.

UPC
Universidad Peruana
de Ciencias Aplicadas

**GRAN CAMPAÑA DE SALUD CONTRA
DESNUTRICIÓN/MALNUTRICIÓN, EDAS,
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS,
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y
PARASITARIAS.**

**DEGUSTACIÓN DE PLATOS NUTRITIVOS
CHARLAS INFORMATIVAS
ENTREGA DE MASCARILLAS GRATIS**

Lugar: C.S. "Trébol Azul"
Hora: 8:00 am
Día: 05 de noviembre
¡NO FALTES!

Cena Benéfica “Inspírate”



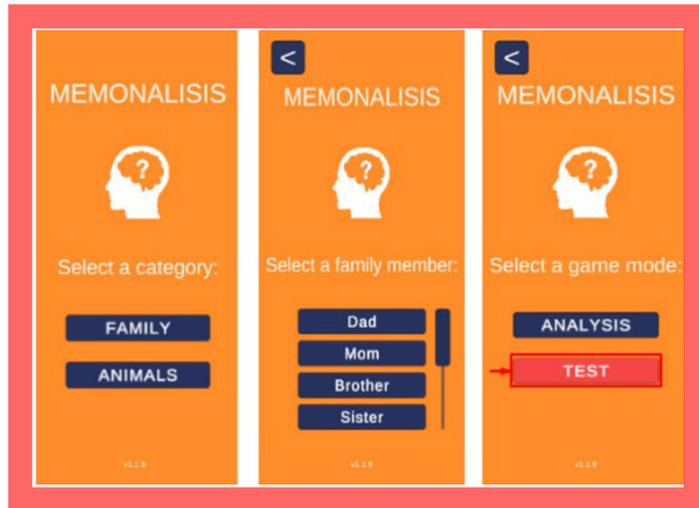
Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.



Solución tecnológica para niños con TDAH



Alumnos de la carrera de Ingeniería de Sistemas de Información ejecutaron una aplicación que implica desarrollo de juegos serios para la evaluación de niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). El proyecto se ejecutó en un Centro de Salud del distrito de San Martín de Porres, en el año 2022. El objetivo del proyecto fue que la aplicación sirva de herramienta para diagnosticar a los niños con TDAH, mediante realidad aumentada y de manera que se conecten mejor a estos tests usando juegos serios.



Worklife - Liderazgo Femenino



La dirección de Recursos Humanos realizó la iniciativa Worklife - Liderazgo Femenino, por sesiones sincrónicas en Teams y Zoom. El objetivo de este programa fue brindar a las participantes un aprendizaje pensado para el desarrollo de la resiliencia, creatividad, imaginación y comunicación, que impactarán directamente en el liderazgo.

Los talleres combinaron exposición e interacción entre las participantes y sus compañeras, así como un espacio individual de introspección para conectar con ellas mismas sus creencias, conversaciones internas y emociones. Además, los talleres se vincularon al autoconocimiento, manejo de tiempo, liderazgo y conexión emocional, el bienestar y placer.



BIENESTAR
CREANDO EQUILIBRIO

LAUREATE
PERÚ

PROGRAMA DE LIDERAZGO FEMENINO

Derribar poco a poco las creencias que limitan el crecimiento de la mujer es fundamental para impulsar su bienestar y autorrealización. En Laureate Perú, estamos convencidos de eso.

Por eso, hemos desarrollado una serie de talleres, donde las colaboradoras de nuestras 4 instituciones encontrarán un espacio para conectar con ellas mismas, con sus creencias y emociones, así como aprenderán temas como manejo del tiempo y liderazgo en el trabajo. **¡Inscríbete!**

PRIMER TALLER: AUTOLIDERAZGO

Temas / herramientas que compartiremos:

- Tu mindset, tu app mental (creencias)
- Impact player: ¿Qué significa y requiere de ti?
- R.A.I.N. y un minuto de aterrizaje

Fecha: 20 de octubre Inscríbete **AQUÍ** hasta el 18 de octubre antes del mediodía

*Cupos limitados

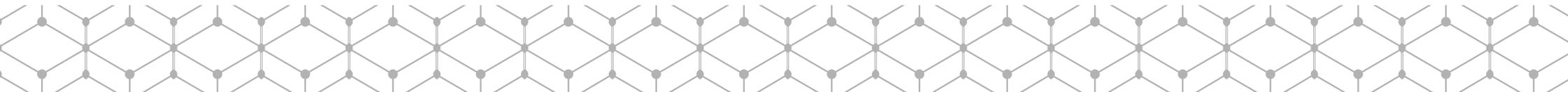
Tinkuy **CRECEMOS JUNTOS** 

Código de ética



De marzo a junio de 2022, se realizó esta actividad en modalidad virtual por alumnos de los últimos ciclos de la facultad de Negocios de la UPC, en beneficio de una organización con impacto social o ambiental que opere en cualquier parte del país.

En este trabajo académico los alumnos abordaron a la organización previamente inscrita, con el objetivo de brindarles consejería y apoyo en la realización de su código de ética. Esta labor permitió que nuestros alumnos desarrollen un trabajo real a una organización y que empaticen con el problema social.



Programa de Voluntariado “Capacitación y Entrenamiento, Camarero Junior” 2da Edición



Del 10 de setiembre al 19 de noviembre de 2022, la Facultad de Administración en Hotelería y Turismo realizó la 2da edición del programa de voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO ,CAMARERO JUNIOR”, en el Campus Monterrico de la UPC.

Esta capacitación estuvo dirigida a 33 jóvenes de 17 y 20 años, de escasos recursos y pertenecientes a las Casas Comunales de Lima Norte, con el objetivo de capacitarlos para que logren mayores oportunidades de inserción laboral en el sector gastronómico.

Fue realizada, de manera semipresencial, a través de los estudiantes de las tres carreras de la facultad, los que cumplieron el rol de mentores y se le asignó un grupo de jóvenes a capacitar. Como socio estratégico se consideró a la Municipalidad de Lima, quienes manejaron la base de datos del grupo vulnerable identificado a través del área de participación vecinal.



Evento “Esto sí es cine”



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron el proyecto “Esto sí es cine”, que buscó difundir el trabajo de 5 realizadores audiovisuales mediante la presentación de sus cortometrajes.

El planteamiento del evento tuvo como temática principal la proyección de cortometrajes al aire libre con fácil acceso a puntos de comida y snacks.

Se brindó una experiencia diferente al momento de consumir contenido audiovisual. El evento fue realizado el 18 de noviembre de 2022, a las 17:00 horas, en el distrito de Miraflores.



Elaboración del Código de Ética empresarial para dos empresas (DOS 8;9) Evea Eco Fashion y 2p La Barra



Alumnos de la carrera de la Facultad de Negocios ejecutaron el proyecto Código de Ética Empresarial para las empresas Evea Eco Fashion y 2p La Barra. Evea Eco Fashion es una empresa dedicada a la producción responsable y sostenible de suelas y calzado de materiales amigables, que contribuye a la conservación del cuidado de los bosques y al desarrollo de comunidades nativas dentro de la selva amazónica.

2p La Barra es un negocio de comida a precio accesible. El propósito del proyecto fue garantizar que los empleados actúen acorde a los valores que representan a la compañía para establecer una mejor relación con sus clientes y sus grupos de interés.



Devscrew



DevsCrew es la comunidad de desarrolladores de la aceleradora de negocios StartUPC, co-creada en alianza con Microsoft. El objetivo fue potenciar las habilidades profesionales y promover el involucramiento de futuros CTOs (Chief Technology Officer) hacia el ecosistema startupero, mediante capacitaciones brindadas desde enero a agosto de 2022 en modalidad online. El 100% de los registrados fueron alumnos o exalumnos de la UPC.



Campaña de Concientización en Sostenibilidad



Durante el primer semestre del 2022, se realizó la campaña de Concientización en Sostenibilidad lanzada por la Dirección de Comunicaciones e Imagen Institucional de la UPC.

El objetivo de esta iniciativa fue concientizar a la comunidad universitaria en temas de sostenibilidad.

A través de artículos del Portal Conéctate y piezas difundidas en las redes institucionales, se compartió información sobre los temas que giran alrededor de la sostenibilidad, el contexto actual y las acciones que toma la universidad en el cumplimiento con la Responsabilidad Social Corporativa.

Los beneficiarios fueron toda la comunidad universitaria conformada por 60000 alumnos y 2500 colaboradores.

Acciones que transforman.

UPC
enfrente, siempre

Conoce el sello **#SostenibilidadUPC**, el cual acompañará la campaña de concientización y educación sobre nuestra gestión sostenible. Además, bajo el lema "**Acciones que transforman**", podrás enterarte de las diversas iniciativas que venimos implementando como parte de nuestra gestión y estrategia institucional en el rubro.

#SOSTENIBILIDADUPC
ACCIONES QUE TRANSFORMAN

Te invitamos a conocer también nuestra Política de Sostenibilidad y Responsabilidad Social Universitaria, la cual guía nuestra gestión y es clave para el cumplimiento de nuestro compromiso con el desarrollo sostenible. En ella encontrarás el reflejo de la gestión organizacional de la UPC, que incluye de manera transversal el enfoque de sostenibilidad y responsabilidad social universitaria.

Sé parte de la transformación del país y planeta con acciones que dejen huella.

#SostenibilidadUPC

[Descarga la Política AQUÍ](#)

[Nota de prensa AQUÍ](#)

Servicio de digitalización de documentos



El Servicio de digitalización de documentos fue una actividad dirigida a estudiantes matriculados en cursos de tesis, tesis y docentes. Estuvo integrado al gestor de contenido (Alma) y al descubridor Primo. El contenido solicitado fue enviado al correo electrónico y el acceso fue previa autenticación con las credenciales institucionales.

Este servicio, buscó facilitar el proceso de investigación apoyando en la elaboración de los trabajos de investigación de los usuarios tesis y docentes, y se brindó con fines académicos conforme a la Ley de Derechos de Autor (D.L. 822). Asimismo, el servicio busca la reducción de impresión de documentos, libros en papel para contribuir en la reducción del impacto ambiente ya que solo se imprimen los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan.



Se difundió a través de las redes sociales, y la información se encuentra en el Portal de Biblioteca:

<https://biblioteca.upc.edu.pe/portal/digitalizacion-de-documentos>

Guía de acceso: https://biblioteca.upc.edu.pe/ld.php?content_id=68954785

Impresión bajo demanda



En diciembre de 2022, la Dirección de Gestión del Conocimiento de la UPC realizó la iniciativa “Impresión bajo demanda”, la cual consistió en subir a la plataforma de un socio distribuidor (Bibliomanager) los libros que se publican.

Está conectado con librerías e imprentas en el Perú y en otros países. Solo imprime los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan. La finalidad fue optimizar el tiraje de nuestros libros e imprimir solo aquello que realmente es demandado.

De esta manera, se evita el uso innecesario de insumos como papel, tinta, etc. Todo esto benefició al público en general porque nuestros libros se venden no solo a alumnos de la UPC sino al público en general a nivel nacional e internacional, contribuyendo de esta manera a la reducción del impacto ambiental y evitando los libros en stock.



Brigada Ambiental UPC: El nuevo espacio de la lucha contra el cambio climático



La Brigada Ambiental UPC es un espacio de formación de agentes de cambio que busca promover el cuidado del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

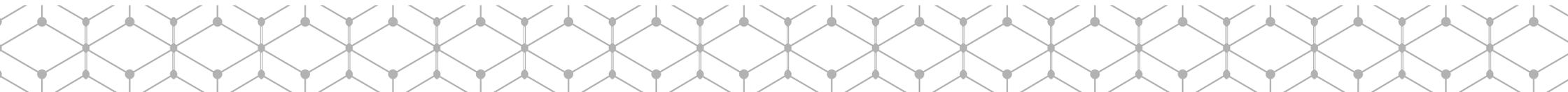
El propósito de esta iniciativa fue crear un programa de concientización y educación ambiental para la generación de un grupo de voluntarios conformado por alumnos UPC, y así contribuir al ODS 13 “Acción por el Clima” de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Las temáticas que se abordaron en el programa fueron diversas. Desde el enfoque de cambio climático hasta el contenido relacionado con emisiones de gases de invernadero, consumo responsable, hábitos ecoeficientes, bonos de carbono en el mercado, energías renovables, entre otros.

Se busca contribuir con la protección del medio ambiente, aplicando una metodología lúdica y participativa que



promoverá la creación de proyectos innovadores frente a la lucha contra el cambio climático. Las actividades fueron gratuitas y se desarrollaron de manera virtual a lo largo de siete sesiones.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

5 IGUALDAD
DE GÉNERO

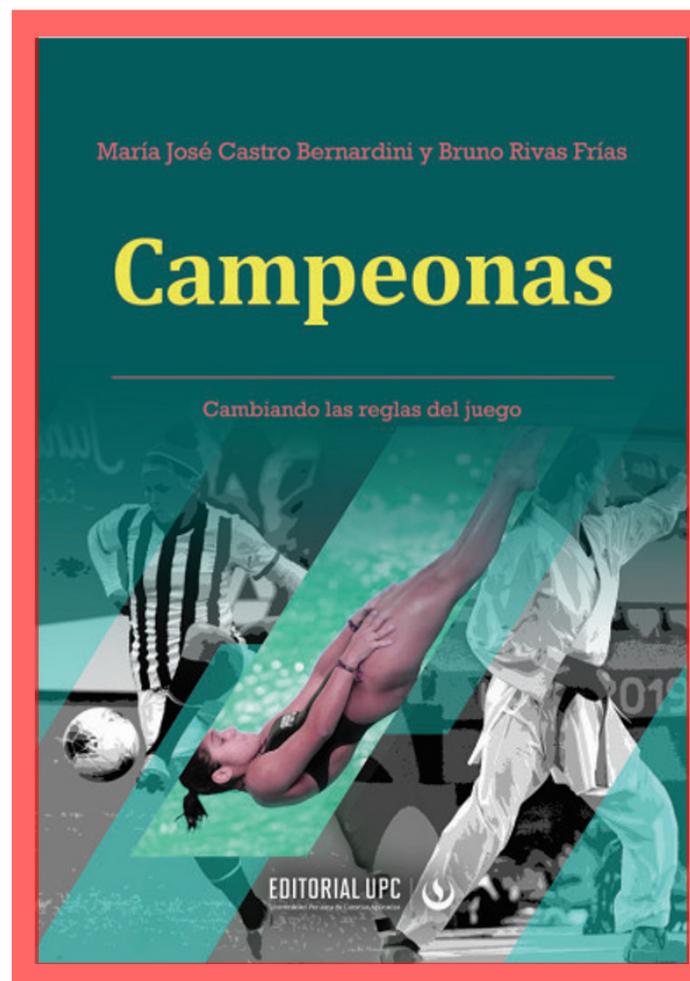


Prólogo de “Campeonas: Mujeres que cambian las reglas del juego 2023” (Ámbito Diversidad e Inclusión)



La facultad de Comunicaciones presentó el prólogo del libro “Campeonas: Mujeres que cambian las reglas del juego 2023”, que presenta la historia de 12 mujeres que destacan en el deporte peruano. El objetivo fue resaltar el gran trabajo y esfuerzo que hacen las deportistas mujeres para destacar y lograr sus objetivos deportivos individuales. Se trata de mujeres que han cambiado las reglas del juego en sus deportes.

En Campeonas se presentan los perfiles de Angélica Espinoza, Carmela de la Barra, Ana Ricci, Marisa Matsuda, María Isabel Barragán, Luisa Villar, Alexia Sotomayor, McKenna de Bever Elliot, Alexandra Grande, Adriana Lúcar, Marina Montes y Flor Cuenca. Estas atletas, entrenadoras y dirigentes son las caras femeninas del deporte peruano y dignas herederas de Choco de Vivanco, la nadadora peruana que marcó historia en 1964 al convertirse en la primera en participar en una Olimpiada. Este es un libro que reconoce el ascenso imparable de las mujeres en el deporte nacional.



Worklife - Liderazgo Femenino



La dirección de Recursos Humanos realizó la iniciativa Worklife - Liderazgo Femenino, por sesiones sincrónicas en Teams y Zoom. El objetivo de este programa fue brindar a las participantes un aprendizaje pensado para el desarrollo de la resiliencia, creatividad, imaginación y comunicación, que impactarán directamente en el liderazgo.

Los talleres combinaron exposición e interacción entre las participantes y sus compañeras, así como un espacio individual de introspección para conectar con ellas mismas sus creencias, conversaciones internas y emociones. Además, los talleres se vincularon al autoconocimiento, manejo de tiempo, liderazgo y conexión emocional, el bienestar y placer.



BIENESTAR
CREANDO EQUILIBRIO

LAUREATE
PERÚ

PROGRAMA DE LIDERAZGO FEMENINO

Derribar poco a poco las creencias que limitan el crecimiento de la mujer es fundamental para impulsar su bienestar y autorrealización. En Laureate Perú, estamos convencidos de eso.

Por eso, hemos desarrollado una serie de talleres, donde las colaboradoras de nuestras 4 instituciones encontrarán un espacio para conectar con ellas mismas, con sus creencias y emociones, así como aprenderán temas como manejo del tiempo y liderazgo en el trabajo. **¡Inscríbete!**

PRIMER TALLER: AUTOLIDERAZGO

Temas / herramientas que compartiremos:

- Tu mindset, tu app mental (creencias)
- Impact player: ¿Qué significa y requiere de ti?
- R.A.I.N. y un minuto de aterrizaje

Fecha: 20 de octubre Inscríbete **AQUÍ** hasta el 18 de octubre antes del mediodía

*Cupos limitados

Tinkuy

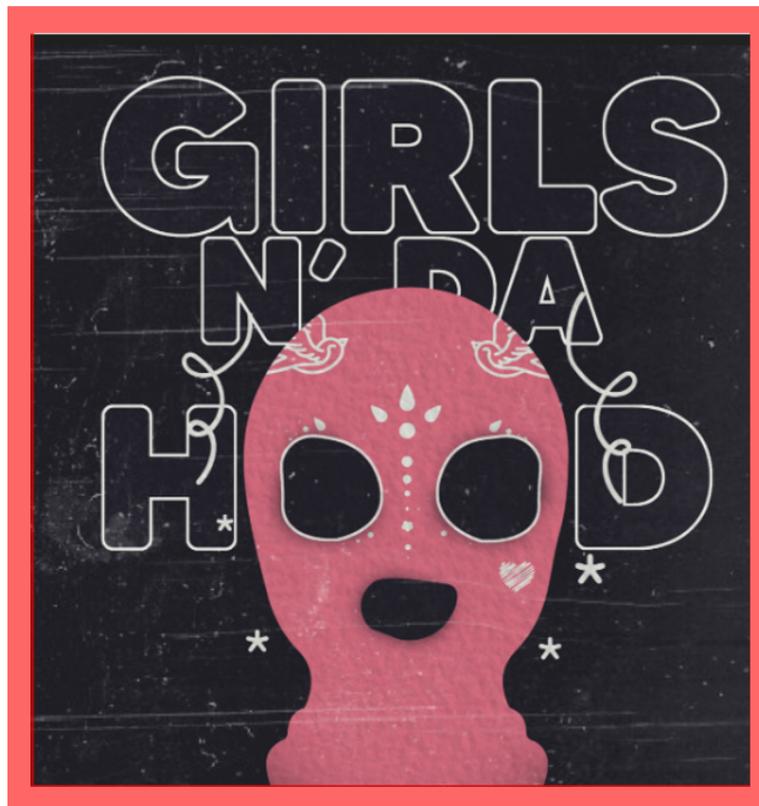
CRECEMOS JUNTOS

Evento Girls in the Hood



Alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos ejecutaron el proyecto Girls N' Da' Hood, un evento artístico realizado únicamente por mujeres. Se presentaron diferentes expresiones del movimiento urbano, desde rap, break dance, estilo de moda, hasta graffitis y tatuajes. Se buscó promover el arte hecho por ellas en el sector urbano dentro de Lima Metropolitana.

Su público se enfocó en jóvenes, entre 18 a 35 años, que quieren ser parte de la cultura urbana femenina y romper los estereotipos de la sociedad y promover la igualdad. El evento se realizó el día 19 de noviembre del 2022.



Concurso de fotografía “Imágenes para un desarrollo sostenible”



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía, junto a la Embajada de Israel, realizaron el concurso ‘Imágenes para un desarrollo sostenible’. Los temas del concurso fueron los ODS (Objetivos de desarrollo sostenible).

El embajador Eran Yuvan y Mariana Montalvo, directora de la carrera de Comunicación y Fotografía UPC, entregaron los premios a los tres ganadores del concurso “Imágenes para un Desarrollo Sostenible”.

El objetivo del concurso fue fomentar la creatividad a través de la fotografía, basándose en algunos de los objetivos de Desarrollo Sostenible enmarcados en la agenda 2030 de la ONU; relacionados con salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, acción por el clima e innovación y emprendimiento.



Capacitación a estudiantes



Durante todo el año 2022, la carrera de Ingeniería de Gestión Minera de la UPC realizó diferentes capacitaciones, virtuales y presenciales, con el objetivo de:

1. Fortalecer conocimientos teóricos-prácticos en Minería Responsable
2. Fortalecer conocimientos en proyectos de investigación
3. Fortalecer conocimientos respecto a planeamiento de minas y minería superficial usando el software DATA MINE y
4. Actualizar conocimientos referentes a Responsabilidad Social

En general, se tuvo una participaron de 861 estudiantes.



Subtitulación de videos de Humanidades / Traducción de manuales sobre diferentes tipos de violencia



En agosto de 2022, la carrera de Traducción e Interpretación Profesional llevó a cabo la iniciativa: “Subtitulación de videos de Humanidades / Traducción de manuales sobre diferentes tipos de violencia”, con el objetivo de dar el acceso a los estudiantes del área de Humanidades a videos originalmente en inglés mediante su subtitulación al español. Además, se brindó la posibilidad de acceder al contenido en español de manuales sobre cómo prevenir y tratar diferentes tipos de violencia en las relaciones.

Mediante el trabajo en línea supervisado, se subtitularon 11 videos (12 horas, 13 minutos y 50 segundos), y se tradujeron más de 44,000 palabras al español sobre la prevención y tratamiento de la violencia en diferentes tipos de relaciones.



Misión Académica a España (Liderazgo Femenino)



En julio del 2022, la Oficina Internacional de UPC llevó a cabo la Misión Académica a España, con un grupo de 24 alumnas de diversas carreras.

El objetivo de esta misión fue brindar un programa de corta duración a alumnos de UPC, con un sólido componente académico y cultural, en colaboración con una institución socia en España.



Evento Sonora



En noviembre de 2022, la Dirección de Marketing y la carrera de Música de la UPC realizaron el Evento Sonora, evento realizado por el colectivo Sonora que busca visibilizar el rol de las mujeres dentro de la industria musical.

El evento se desarrolló en la Plazuela de las Artes del Teatro Municipal de Lima, y tuvo como objetivo dar visibilidad a la mujer en la industria musical. Además, se brindó información de la carrera profesional de Música.

Asistieron un total de 146 personas.



(PAC) Charla: “Maternidades representadas en la comunicación audiovisual y en el activismo”



En mayo de 2022, la Dirección de Vida Universitaria convocó a la primera charla sobre posibles imaginarios de maternidades en un país de desigualdades estructurales y violencia de género alarmantes, pero también de latente ternura y creatividad.

El objetivo de la charla fue plantear un espacio de reflexión crítico, a partir del análisis de películas. El evento contó con la moderación de Bárbara Petzold, madre, antropóloga, artista y docente del área de Humanidades de la UPC.

Se conectaron 96 participantes vía Collaborate.

A blue banner with a red border. On the left, there are two white quotation marks followed by the text "Maternidades representadas en la comunicación audiovisual y en el activismo" in white. Below this, it says "A cargo: Docente Bárbara Petzold". In the top right corner, there is a white box with the word "CHARLA:" and a white right-pointing arrow. On the right side, there is an illustration of a woman in a red dress and green jacket standing on a blue hill. In the bottom right corner, there is a red square with a white globe icon and the letters "PAC" below it.

“
**Maternidades representadas
en la comunicación audiovisual
y en el activismo”**
A cargo: Docente Bárbara Petzold

CHARLA: >

PAC



Charla: “Hostigamiento y acoso sexual - Identifícalo y actúa”



Durante el 2022, la Dirección de Vida Universitaria en conjunto con el área de Orientación Psicopedagógica realizaron charlas informativas sobre el “Hostigamiento y acoso sexual”.

Dichas charlas tuvieron como objetivo orientar a los estudiantes sobre cómo reconocer actos de acoso y hostigamiento sexual, qué hacer frente a estos casos, cómo denunciarlos, y la importancia de reconocer e intervenir en defensa de sus derechos.

Las charlas se realizaron en formato presencial y virtual.



“Mujeres en pantalla”



En el marco del ciclo de cine titulado, la Dirección de Vida Universitaria de la UPC realizó la iniciativa “Mujeres en pantalla”, con el objetivo de promover el arte cinematográfico desde la mirada femenina.

Esta iniciativa se realizó en dos fechas en el campus Monterrico. La primera se dio el 11 de noviembre, donde se proyectó la película “La teta asustada”, y la segunda fecha se llevó a cabo el 18 de noviembre, y se proyectó la película “Corre, Lola, corre”.

Luego de la proyección, se realizó un foro de discusión dirigido por K’antu Vizcardo, Nicole Chacón y Eduardo Goñez, alumnos de la Carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos.



Voluntariado Sembrando Cultura



La Dirección de Vida Universitaria realizó el **Voluntariado Sembrando Cultura**, una actividad dirigida a los estudiantes de pregrado de la UPC con el objetivo de promover y facilitar el trabajo voluntario y la iniciativa social de la comunidad UPC con la sociedad.

Sembrando cultura busca democratizar la cultura en el país para formar buenos ciudadanos. La organización cuenta con cuatro proyectos sociales que tienen en común promover cultura, entre ellos están:

- Lectores de paso: hábitos de lectura.
- Conociendo mi Perú: excursiones culturales.
- El baúl de los valores: educación en valores.
- Tejedoras de historias: empoderamiento femenino.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

6 AGUA LIMPIA Y
SANEAMIENTO



Mi gota de Agua (Una hoja de ruta científica para la construcción de herramientas de gestión ambiental)



Alumnos de la carrera de Ingeniería Ambiental de la UPC participaron el 07 de junio de 2022, vía Blackboard, de la charla “Mi gota de Agua (Una hoja de ruta científica para la construcción de herramientas de gestión ambiental)” con el objetivo de conocer nociones no estructurales aplicables en la construcción de una propuesta de gestión integral de recursos hídricos.

36 alumnos participantes fueron beneficiarios



Metodología para la evaluación del potencial hidroeléctrico en un área de la selva alta con escasa información topográfica e hidrológica usando GIS y MATLAB



Autores: Orozco, J. C., Aranzana, M. F. G. y Hurtado, S. S.

Resumen: debido a la escasez de información topográfica e hidrográfica en las zonas de selva alta, muchas veces no se desarrollan los proyectos basados en gestión de aguas. Esto resulta de interés porque comprenden proyectos de generación hidroeléctrica. Esto último se considera importante debido a su capacidad para satisfacer la demanda energética de una población y para minimizar el impacto ambiental de la generación de energía. En este sentido, proponemos una metodología para la evaluación del potencial hidroeléctrico en las zonas de selva alta que considera los pasos siguientes: (a) desarrollar un algoritmo en MATLAB encargado de buscar condiciones geográficas para la ubicación de plantas de generación de energía hidroeléctrica, (b) definición de restricciones: delimitación política, ambiental y demográfica, (c) generación de flujos promedio basados en modelos de lluvia-escorrentía, estimación del potencial hidroeléctrico y evaluación económica de puntos selectos. La zona de selva alta estudiada fue la cuenca del Utcubamba en el departamento de Amazonas, Perú, donde se identificaron 2 posibles ubicaciones con energía hidroeléctrica de 5,33 y 6,09 MW.

Palabras clave: Potencial hidroeléctrico, energía renovable, algoritmo, sistema de información geográfica, modelo hidrológico

Journal of Advances in Information Technology , Volumen 13, 2022, pages: 277-283

<https://doi.org/10.12720/jait.13.3.277-283>



Sistema de drenaje urbano sostenible para evitar las inundaciones causadas por la lluvia y mejorar las áreas verdes en Lima, Perú



Autores: Amaro, L., Luis, J., Cuya, V., Lorena, R., Dávila, S. y Rosana, M.

Resumen: Villa El Salvador en Lima ha sido uno de los distritos del Perú con la más alta tasa de crecimiento poblacional en décadas recientes; no obstante, tiene necesidad de desarrollar muchos servicios de infraestructura urbana. Sin embargo, este proceso de urbanización también ha producido una disminución de la permeabilidad del terreno lo que ha causado en años recientes inundaciones y daños graves debido a la ocurrencia de fuertes lluvias en el distrito. Se propuso la implementación de un sistema de drenaje urbano sostenible (SUDS, por su sigla en inglés) para proporcionar una solución de ingeniería a este problema. Esta consiste en una serie de elementos de la red de drenaje que permitirán la recolección, el transporte, la retención, infiltración y evacuación del agua de lluvia de forma sostenible. Se analizaron cuatro opciones de SUDS usando metodologías establecidas para seleccionar la mejor alternativa para el problema existente usando criterios técnicos, económicos y ambientales. La implementación de un tanque de retención y zanjas verdes es la solución adoptada para reducir el riesgo de inundación debido a la urbanización en el área estudiada. Las escorrentías provenientes de la parte alta de la cuenca se recolectarán por medio de zanjas verdes y el agua recogida se distribuirá para aumentar los espacios verdes en el distrito. Sin embargo, será necesario suplementar con irrigación para preservarlas ya que este lugar tiene un clima árido. La gestión exitosa del agua de tormenta requiere integración con los planes de desarrollo urbano y regional.

Palabras clave: drenaje sostenible, drenaje urbano, espacios verdes

Lecture Notes in Civil Engineering , 2022, Volume 183, pages: 115-126

https://doi.org/10.1007/978-981-16-5543-2_10

HydroTi: un sistema de irrigación para áreas verdes urbanas usando IoT



Autores: Carrillo-Pasiche, P., Miranda-Gutarra, A. y Ugarte, W.

Resumen: los sistemas de irrigación y su desempeño para cumplir eficientemente con su función han ganado notoriedad en años recientes. Sin embargo, dichos sistemas no son capaces de incluir varios factores como el ahorro de agua y la automatización de la irrigación. Aquí presentamos un nuevo sistema de irrigación basado en el internet de las cosas (IoT), analizando los factores más importantes que conlleva un proceso de irrigación eficiente tomando en cuenta el consumo de agua y el ahorro de este recurso. Con este fin, desarrollamos un prototipo usando Arduino Uno, el cual se conecta a sensores que pueden dirigir una aplicación web llamada HydroTi para determinar cuándo irrigar y qué cantidad de agua emplear. Esta función fue habilitada por Adafruit IO, un servicio web útil para proyectos de IoT. Con el fin de validar la efectividad de esta solución, comparamos diferentes tipos de irrigación para determinar que el modo de irrigación automática de HydroTi es mejor en cuanto a consumo de agua en las áreas urbanas de Lima Metropolitana, Perú.

Palabras clave: Arduino, IoT, sistema de irrigación

Proceedings of the 2022 IEEE 29th International Conference on Electronics, Electrical Engineering and Computing, INTERCON 2022. 2022

<https://doi.org/10.1109/INTERCON55795.2022.9870094>



Edificios sostenibles de concreto usando aguas residuales domésticas tratadas



Autores: Verde, S., Aranibar, A., Rodriguez, J. y Eyzaguirre, C.

Resumen: en años recientes, el rápido crecimiento de la población en áreas urbanas ha promovido el desarrollo de viviendas, carreteras, centros comerciales e industrias, todo lo cual ha incrementado el consumo del agua potable en la industria del concreto. Una solución a este problema sería usar las aguas residuales domésticas tratadas, debido a las grandes cantidades que se producen y la necesidad de incluirlas dentro del ciclo de vida del agua. De este modo se cerraría la brecha de servicio en las áreas urbanas y rurales. La presente investigación busca usar las aguas residuales domésticas tratadas en la producción de concreto para la construcción. Los resultados muestran un leve aumento del asentamiento, del tiempo de fraguado inicial y de la resistencia a la rotura, así como una disminución de la resistencia a la compresión.

Palabras clave: edificios, compresión, aguas residuales domésticas, flexión, tracción por separación, concreto sostenible.

Materials Science Forum , 2022 , Volume 1053, pages: 303-308

<https://doi.org/10.4028/p-9y2t40>



Soluciones tecnológicas ancestrales y su aplicación en tiempos actuales



Autores: Barbachán Ruales, E. A., Barbachán Villalobos, M. A., Cáceres Coral, J., Ruiz Camus, C. N. y Casas Huamanta, E. R.

Resumen: el presente trabajo apunta hacia reconocer y revalorizar las soluciones tecnológicas que nuestros ancestros aplicaron en concordancia con el medio ambiente con el objeto de que se puedan aplicar en el presente. Es una investigación cuantitativa de tipo descriptivo con método etnográfico tecnológico, aplicada a estudiantes, docentes y egresados de carreras universitarias en el área de la tecnología y la ingeniería. La muestra es no probabilística por medio de un muestreo de conveniencia. Concluimos que, efectivamente, nuestros ancestros aplicaron diversas soluciones tecnológicas en concordancia con su medio ambiente, entre las que encontramos: en el ámbito de la minería y metalurgia, las huayras; en el tratamiento y siembra de agua, las amunas; en infraestructura, las tecnologías de resistencia a terremotos usando bolsas de malla o shicras; en la gestión de tierras y agua, los waru warus; en la producción en zonas inundables o ribereñas, en la agricultura en suelos de la varzea amazónica. Estas tecnologías tienen aplicación en la actualidad, lo que sería rentable y conveniente en un ecosistema sostenible. Solo el 22 % de los encuestados tienen conocimiento de estas tecnologías por lo que es necesario enseñárselas desde la educación básica.

Palabras clave: tecnología ancestral, medio ambiente, talento científico, solución tecnológica

Universidad y Sociedad , 2022 , Volume 14, pages: 476-486 .

<https://repositorioacademico.upc.edu.pe/handle/10757/660097>



Propuesta de reglas operativas de una cocha para fines de uso de agua



Autores: Miranda-Dávila, M., Ruíz-Olarte, W. y Samaniego, A. A.

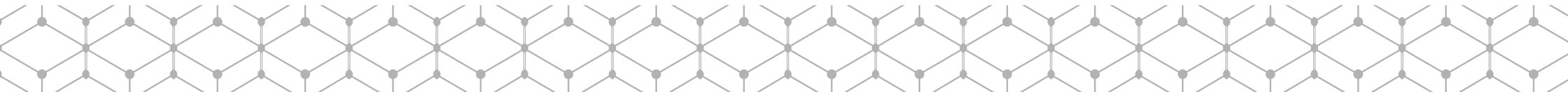
Resumen: en las áreas altoandinas de Perú, se han identificado estructuras de uso tradicional para el almacenamiento de agua con fines de recarga; se trata de pequeños reservorios llamados “cochas”. En estas áreas, la única fuente de agua es la lluvia, la que ocurre durante la estación húmeda del año. Los habitantes de las zonas altoandinas identifican las cochas como fuentes de agua para ser usada durante las estaciones secas. Este trabajo presenta una propuesta de reglas operativas de una cocha para que cuente con recursos de agua que serán aprovechados por los habitantes de la zonas altoandinas, manteniendo su función de filtración como parte de la cosecha de agua de lluvia. El proceso incluyó la caracterización de la operación de una cocha a través de simulaciones de operación para definir el volumen almacenado, el volumen de descarga y la infiltración. Se consideraron cuatro escenarios climáticos distintos, específicamente, húmedo, seco y sus combinaciones, con el fin de identificar el volumen almacenado y la infiltración mínima. Estos resultados hacen posible proponer una regla de operación para tener un volumen usable mientras que la cocha mantiene sus funciones originales y propósitos de cosecha de agua. La metodología se aplicó a una cocha ubicada en el departamento de Ayacucho a 3700 m.s.n.m. Los resultados muestran que los beneficiarios del área de influencia pueden aprovechar parte del volumen almacenado durante la temporada seca sin quitarle su función de cosecha de agua de lluvia.

© 2022 Latin American and Caribbean Consortium of Engineering Institutions.

Palabras clave: técnicas antiguas, Andes, infraestructura natural, estanques, cosecha de agua de lluvia, cosecha de agua

Proceedings of the LACCEI international Multi-conference for Engineering, Education and Technology; Volume 2022-July2022

<https://doi.org/10.18687/LACCEI2022.11.389>





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

7 ENERGÍA ASEQUIBLE
Y NO CONTAMINANTE



BIOENERGIA, Proyecto de reuso de aceites de cocina



Alumnos de la carrera de Ingeniería Ambiental de la UPC fueron los beneficiarios de la charla: "BIOENERGIA, Proyecto de reuso de aceites de cocina" realizada vía Blackboard.

Los alumnos conocieron el proceso de gestión de riesgos de desastres que se lleva a cabo en proyectos del sector vivienda, construcción y saneamiento.

Con el objetivo de contribuir en la concienciación y crear una cultura del cuidado al medio ambiente.



Convocatoria Pac 5.0

Proyectar a Conciencia



En julio de 2022, la carrera de Arquitectura realizó la charla con el objetivo de involucrar a los alumnos y docentes de la UPC en la convocatoria para el concurso de rehabilitación energética en base a los Objetivos de Desarrollo Sostenible.

En colaboración con la empresa STO de Chile, quienes organizaron el concurso que consiste en intervenir edificaciones existentes aplicando estrategias de sostenibilidad, en las dimensiones físicas, social y económica.

El fin es realizar la rehabilitación energética y promover el desarrollo sostenible de la comunidad y la práctica de la arquitectura.



Modelo para la innovación de productos basados en energías renovables mediante la metodología TRIZ, el análisis exergético y la gestión del conocimiento: estudio de caso



Autores: Alvarez, J. C., Hatakeyama, K., Carvalho, M., Marçal, R. C., Inche, J. y de Melo, N.

Resumen: la ecoinnovación consiste en la innovación de productos que se centra en el uso de energías renovables, cumple con los requisitos medioambientales específicos y es esencial para la conservación de la energía y la protección del medio ambiente. A pesar de que existen recomendaciones y estrategias para el desarrollo de productos en general, los estudios enfocados en productos de energías renovables son limitados. Se desarrolla una propuesta para la ecoinnovación en energías renovables basada en el análisis exergético, la metodología TRIZ y la gestión del conocimiento. El modelo se demuestra con un estudio de caso concreto. Este estudio contribuye al análisis y desarrollo de productos con energías renovables que ayudan a mitigar el cambio climático, en consonancia con el cambio de la matriz energética. Además, este estudio es un esfuerzo transdisciplinario que integra conceptos de diferentes temas para lograr un modelo integral.

Palabras clave: ecoinnovación, innovación de productos ecológicos, gestión del conocimiento, metodología TRIZ, análisis exergético

Alvarez, J.C., Hatakeyama, K., Carvalho, M., Marçal, R.C., Inche, J., y de Melo, N. (2022). A model for renewable energy-based product innovation based on TRIZ methodology, exergy analysis and knowledge management: Case study. *Energy Reports*, 8(1),1107-1114

<https://doi.org/10.12911/22998993/146191>



Comparación del impacto del internet de las cosas y la computación en la nube en el comportamiento organizacional: encuesta



Autores: García-Tadeo, D. A., Reddy Peram, D., Suresh Kumar, K., Vives, L., Sharma, T. y Manoharan, G.

Resumen: la computación en la nube consiste en el uso de diferentes servicios informáticos que incluyen bases de datos, análisis, software y redes conectados a internet para mejorar la innovación, incorporar flexibilidad en los recursos y ampliar la rentabilidad. Sin embargo, el internet de las cosas (Internet of Things, IoT) es un sistema esencial para interconectar dispositivos informáticos, máquinas digitales, personas y otros que se ofrecen con identificadores únicos donde los datos se pueden transferir con la participación humana y las redes inalámbricas. El 42 % de las organizaciones del Reino Unido utilizan la computación en la nube. El problema con este tipo de servicio gira en torno a problemas de seguridad y privacidad, ya que los datos son almacenados por terceros dentro o fuera de la organización, lo que produce una autenticación incorrecta y que las credenciales se vean comprometidas, entre otras cosas. El uso del internet de las cosas es vulnerable, ya que proporciona conectividad a dispositivos, máquinas y personas, por lo que necesita contener más almacenamiento que se realiza desde instalaciones en la nube. Se realizó una encuesta en la que se usó el método cuantitativo primario para obtener datos de 101 gerentes de organización que hayan adoptado la computación en la nube y el internet de las cosas. Asimismo, se formularon 8 preguntas cerradas a 101 gerentes.



Comparación del impacto del internet de las cosas y la computación en la nube en el comportamiento organizacional: encuesta



Se utilizó la filosofía del positivismo para realizar observaciones cuantificables junto con el diseño descriptivo y otros enfoques metodológicos. Los resultados y la discusión analizarán las respuestas de los encuestados tras realizar un análisis estadístico. No obstante, la investigación giró en torno a la comparación entre el uso de la computación en la nube y el internet de las cosas junto con el análisis del comportamiento organizacional.

Palabras clave: computación en la nube, internet de las cosas, costo operativo, almacenamiento, retorno de la inversión, ecosistema del IoT

García-Tadeo, D. A., Reddy Peram, D., Suresh Kumar, K., Vives, L., Sharma, T., y Manoharan, G. (2022). Comparing the impact of Internet of Things and cloud computing on organisational behavior: A survey. *Materials Today: Proceedings*, 51, 2281-2285.

<https://doi.org/10.1016/j.matpr.2021.11.399>



Diseño óptimo de palas para minigeneradores eólicos montables en el alerón de un vehículo



Autores: Del Riego, D. G., Gómez, G. y Vinces, L.

Resumen: en este trabajo de investigación, se desarrolló una miniturbina eólica que aprovecha la energía cinética de los vientos alrededor de un vehículo en movimiento. Las palas se diseñaron en función de los ángulos de inclinación con el fin de captar la mayor cantidad de energía posible sin afectar en gran medida al rendimiento del vehículo. Se presentan varias propuestas en función de la inclinación del ángulo de las palas con respecto al eje de la turbina. Asimismo, se estudia el comportamiento del flujo de aire sobre las palas mediante técnicas de la dinámica de fluidos computacional (CFD, por su sigla en inglés). Además, se pueden obtener diversos parámetros como el coeficiente de arrastre que servirán para el diseño óptimo de las turbinas. Por último, se realizó un experimento para evaluar la energía eléctrica que puede producir dicha turbina acoplada a un minigenerador. Los resultados muestran que el diseño óptimo es la propuesta 2, ya que es la que produce más voltaje con menos fuerza de arrastre.

Palabras clave: palas de turbina, dinámica de fluidos computacional (CFD), generador de corriente continua, miniturbina, diseño de hélices, perfil aerodinámico de vehículos, energía eólica

Del Riego, D. G., Gómez, G., & Vinces, L. (2022). An optimal blade design for mini wind generators mountable on the spoiler of a vehicle. *Smart Innovation, Systems and Technologies*, 295, 536-544.

https://doi.org/10.1007/978-3-031-08545-1_52



Influencia de los tipos de pasto de los techos verdes en el diseño del confort térmico en edificios



Autores: Rodríguez, J. y Vilela, K.

Resumen: el objetivo principal de la investigación fue estudiar el efecto de las especies de pasto *Stenotaphrum secundatum* y *Zoysia japonica* en temperatura ambiente alta y baja y en la humedad relativa menor; el objetivo secundario fue comparar si el pasto *Stenotaphrum secundatum* tiene un mayor impacto sobre los parámetros ambientales de confort que la especie *Zoysia japonica*. Para el techo verde extensivo se utilizaron seis materiales, cada uno de los cuales formaba una capa del sistema, que se colocaron sobre la losa de concreto y en sentido ascendente, incluyendo: geomembrana de PVC, alfombra asfáltica poliéster, piedra pómez, geodreno plano, tierra preparada con guano, compost, musgo y sustrato. Para medir la temperatura ambiente alta y baja, y la humedad relativa menor, se utilizó un termómetro digital y un medidor de humedad relativa. Las especies de pasto utilizadas fueron *Stenotaphrum secundatum* y *Zoysia japonica*, ya que son las más utilizadas para los techos verdes extensivos. La experimentación se realizó durante 2 meses, de septiembre a octubre de 2021; se construyeron 3 módulos de techos de 1000 x 600 mm, incluyendo 1 módulo de techo de concreto con revestimiento cerámico y 2 módulos de techo verde extensivo con dos tipos de pasto: *Stenotaphrum secundatum* y *Zoysia japonica*. Se tomaron lecturas de la temperatura ambiente y la humedad relativa del ambiente alta y baja en seis puntos de cada módulo para obtener un mayor número de mediciones representativas.



Influencia de los tipos de pasto de los techos verdes en el diseño del confort térmico en edificios



El riego de los 2 módulos de techo verde con pasto se realizó dos veces por semana, y se aplicó 5 l de agua por módulo. Los resultados indican que el pasto *Zoysia japonica* es el que presenta un mejor comportamiento ante mayor temperatura ambiente, mientras que el pasto *Stenotaphrum secundatum* se comporta mejor ante menor temperatura ambiente y menor humedad relativa. Las conclusiones indican que el pasto *Stenotaphrum secundatum* se comporta mejor ante la temperatura y la humedad relativa; los dos tipos de pasto presentan un comportamiento diferente.

Palabras clave: temperatura ambiente, techos verdes extensivos, pastos, humedad relativa, *Stenotaphrum secundatum*, confort térmico, *zoysia japonica*.

Rodríguez, J. y Vilela, K. (2022). Influence of the types of grass of green roofs for the design of thermal comfort in buildings. *Journal of Ecological Engineering*, 23(3), 223-229

<https://doi.org/10.12911/22998993/146191>



Análisis comparativo de los modelos hidrológicos GR2M, Temez y HEC-HMS para la estimación del escurrimiento en una cuenca altoandina



Autores: Flores Zuniga, S. K., Santos de la Cruz, E. J. y Santos Hurtado, S.

Resumen: en Perú, las regiones altoandinas carecen de datos hidrometeorológicos y estaciones de monitoreo, lo que genera incertidumbre para proyectos hídricos como la generación de energía hidroeléctrica, irrigación, entre otros, con el fin de satisfacer las necesidades de la población. Por esta razón, los modelos hidrológicos precipitación-escurrimiento representan una forma de estimar los caudales medios mensuales basados en datos de precipitación, evapotranspiración y temperatura. En este sentido, este trabajo de investigación desarrolló tres modelos hidrológicos precipitación-escurrimiento GR2M, Temez y HEC-HMS, con datos satelitales de PISCO proporcionados por el SENAMHI para determinar los caudales medios mensuales. El modelo GR2M muestra buenos resultados en cada una de las subcuencas en estudio. Por otro lado, los modelos Temez y HEC HMS arrojan resultados insatisfactorios en los coeficientes de verificación. El modelo GR2M obtuvo mejores resultados con los coeficientes de verificación en cada subcuenca: subcuenca 738 (PBIAS=-3.78, NSE=0.78, R2=0.79 y RSR=0.53), subcuenca 747 (PBIAS=-6.63, NSE=0.91, R2=0.91 y RSR=0.32) y subcuenca 773 (PBIAS=-2.79, NSE=0.66, R2= 0.63 y RSR=0.71). En conclusión, el modelo hidrológico GR2M tiene un mejor ajuste en las zonas seleccionadas de las cuencas altoandinas, debido a sus coeficientes de verificación satisfactorios.

Palabras clave: modelo GR2M, modelo HEC-HMS, cuenca altoandina, modelos hidrológicos, modelo Temez

Flores Zuniga, S. K., Santos de la Cruz, E. J. y Santos Hurtado, S. (2022). Comparative analysis of GR2M, Temez and HEC-HMS Hydrological Models for runoff estimation in a high Andean basin. Congreso Internacional de Innovación y Tendencias en Ingeniería (CONIITI),1-6. <https://doi.org/10.1109/CONIITI57704.2022.9953651>





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

8 TRABAJO DECENTE
Y CRECIMIENTO
ECONÓMICO



Código de ética



De marzo a junio de 2022, se realizó esta actividad en modalidad virtual por alumnos de los últimos ciclos de la facultad de Negocios de la UPC, en beneficio de una organización con impacto social o ambiental que opere en cualquier parte del país.

En este trabajo académico los alumnos abordaron a la organización previamente inscrita, con el objetivo de brindarles consejería y apoyo en la realización de su código de ética. Esta labor permitió que nuestros alumnos desarrollen un trabajo real a una organización y que empaticen con el problema social.



Capacitación al CSSTMA de UPC



En julio de 2022, se realizó, a través de la plataforma de Pacífico Seguros y Marsh, la capacitación sobre el Comité Paritario en Seguridad y Salud en el Trabajo (SST), con el objetivo de potenciar el desarrollo del personal y de la organización.

La charla abordó sobre el cumplimiento del DS 005-2012-T, según lo que estipula el siguiente artículo: Artículo 66.- Los miembros del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo o el Supervisor de Seguridad y Salud en el Trabajo deben recibir capacitaciones especializadas en seguridad y salud en el trabajo a cargo del empleador, adicionales a las referidas en el inciso b) del artículo 35 de la Ley.

Estas capacitaciones se realizaron dentro de la jornada laboral, según lo establecido. Se emitieron certificados a los participantes.

Aprendizaje y Desarrollo



CAPACITACIÓN CSSTMA

Como parte del Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo UPC y según lo estipulado en la normativa vigente, se le ha asignado los siguientes 3 cursos con el fin de reforzar los conocimientos en materia de seguridad.

- Curso:** Comité paritario en SST
Duración: 1 hora
Fecha límite: 31 de octubre
- Curso:** Inspecciones de seguridad
Duración: 1 hora
Fecha límite: 31 de octubre
- Curso:** Investigación de accidentes*
Duración: 1 hora
Fecha límite: 31 de octubre
*Curso voluntario

Los cursos se desarrollarán en la plataforma de Pacifico Seguros.
Su usuario y contraseña es su N° de DNI.

[Clic aquí para acceder a la plataforma](#)

Manejo Defensivo



En agosto de 2022, se realizó a través de la plataforma de Pacífico Seguros la capacitación sobre el uso de vehículos al personal encargado del manejo de vehículos de la UPC, con el objetivo de potenciar su desempeño y lograr el cumplimiento de las normas establecidas de parte de la organización.

En la charla se abordó sobre el cumplimiento de la Ley 29783, Artículo 49. Obligaciones del empleador: g) Garantizar, oportuna y apropiadamente, capacitación y entrenamiento en seguridad y salud en el centro y puesto de trabajo o función específica, tal como se señala a continuación: 1.- Al momento de la contratación, cualquiera sea la modalidad o duración. 2.- Durante el desempeño de la labor. 3.- Cuando se produzcan cambios en la función o puesto de trabajo o en la tecnología. Se emitieron certificados a los participantes.



Programa de Voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO, CAMARERO JUNIOR” 2da Edición



Del 10 de setiembre al 19 de noviembre de 2022, la Facultad de Administración en Hotelería y Turismo realizó la 2da edición del programa de voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO ,CAMARERO JUNIOR”, en el Campus Monterrico de la UPC.

Esta capacitación estuvo dirigida a 33 jóvenes de 17 y 20 años, de escasos recursos y pertenecientes a las Casas Comunales de Lima Norte, con el objetivo de capacitarlos para que logren mayores oportunidades de inserción laboral en el sector gastronómico.

Fue realizada, de manera semipresencial, a través de los estudiantes de las tres carreras de la facultad, los que cumplieron el rol de mentores y se le asignó un grupo de jóvenes a capacitar. Como socio estratégico se consideró a la Municipalidad de Lima, quienes manejaron la base de datos del grupo vulnerable identificado a través del área de participación vecinal.

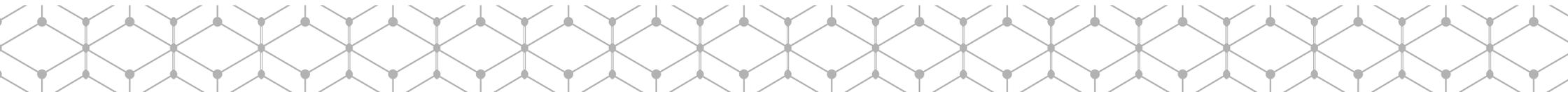


Elaboración del Código de Ética empresarial para dos empresas (DOS 8;9) Evea Eco Fashion y 2p La Barra



Alumnos de la carrera de la Facultad de Negocios ejecutaron el proyecto Código de Ética Empresarial para las empresas Evea Eco Fashion y 2p La Barra. Evea Eco Fashion es una empresa dedicada a la producción responsable y sostenible de suelas y calzado de materiales amigables, que contribuye a la conservación del cuidado de los bosques y al desarrollo de comunidades nativas dentro de la selva amazónica.

2p La Barra es un negocio de comida a precio accesible. El propósito del proyecto fue garantizar que los empleados actúen acorde a los valores que representan a la compañía para establecer una mejor relación con sus clientes y sus grupos de interés.



Núcleo de Apoyo Contable y Fiscal – NAF



Programa, que brinda orientación tributaria de manera gratuita a personas naturales y pequeñas empresas, fue desarrollado por alumnos de 4to ciclo en adelante.

Este permite difundir la importancia del pago y declaración oportuna de tributos. Previamente, los estudiantes recibieron capacitaciones, durante 20 horas, de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (SUNAT), desde enero a julio del 2022. Se realizaron 1,119 asesorías.

Los estudiantes desarrollaron habilidades blandas como la de comunicación efectiva, investigación, ciudadanía y responsabilidad social. Mediante este núcleo de apoyo contable, se transmite a la comunidad la importancia de la formalización en nuestro país para la contribución, a través de los impuestos para la construcción de más escuelas, hospitales, carreteras, entre otros.

The screenshot displays the NAF website interface. The main content area is titled "Regímenes tributarios" and contains two tables. The first table lists tax regimes for natural and legal persons, and the second table lists tax regimes for different types of income and assets. The user interface includes a search bar, a list of assistants, and a list of moderators.

	Nuevo Régimen Único Simplificado (RUS)	Régimen Especial de Impuesto a la Renta (REI)	Régimen MYPE Tributario (RMT)	Régimen General (RG)
Persona Natural	SI	SI	SI	SI
Persona Jurídica	No	SI	SI	SI
Límite de ingresos mensuales	Hasta S/ 80,000.00 anuales o S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Ingresos netos que no superen los 1700 UIT en el ejercicio gravable (proyectado a del ejercicio anterior)	Sin límite
Límite de compras mensuales	Hasta S/ 96,000.00 anuales o S/ 8,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Sin límite	Sin límite

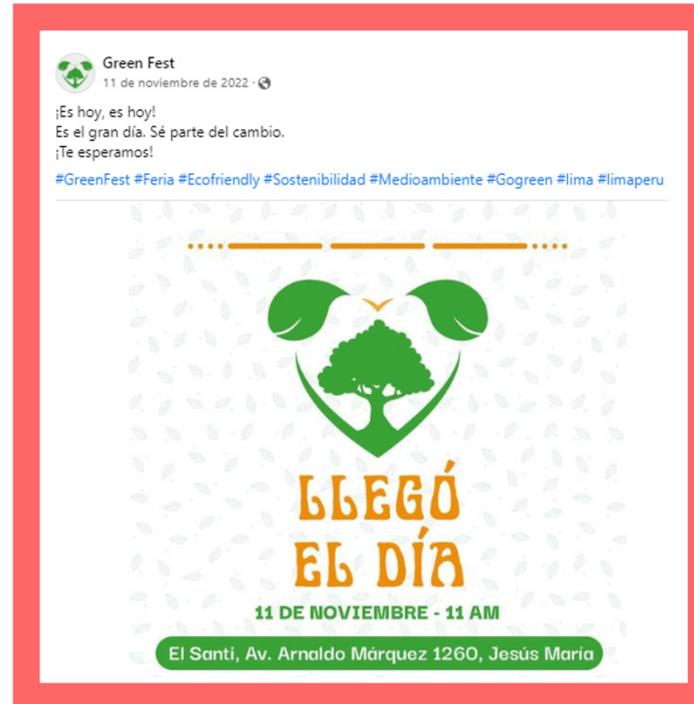
	Nuevo Régimen Único Simplificado (RUS)	Régimen Especial de Impuesto a la Renta (REI)	Régimen MYPE Tributario (RMT)	Régimen General (RG)
Comprobantes de pago que puede emitir	Boleta de venta y tickets que no dan derecho a crédito fiscal, gasto o costo	Factura, boleta y todos los demás permittidos	Factura, boleta y todos los demás permittidos	Factura, boleta y todos los demás permittidos
Declaración Jurada anual - Renta	No	No	SI	SI
Valor de activos fijos	S/ 70,000.00 Con excepción de los predios y vehículos	S/ 120,000.00 Con excepción de los predios y vehículos	Sin límite	Sin límite
Trabajadores	Sin límite	10 por turno	Sin límite	Sin límite

Green Fest



Los alumnos de la carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos buscan promover la difusión de nuevos emprendimientos eco sostenibles y la búsqueda de cambios en los hábitos de consumo del público.

El proyecto consta en la producción y realización de una feria, donde se promueva y dé visibilidad a nuevas y emergentes MYPES relacionadas con la utilización de recursos de forma sostenible y alimentación saludable. Además, se contará con la realización de un taller de realización de alimentos veganos.



Ruta Protagonistas



La iniciativa Ruta Protagonistas, desarrollada por la Dirección de la Unidad de Iniciativa Empresarial de la UPC, consistió en un conjunto de eventos que se llevó a cabo en todo el Perú, con el objetivo de promover el emprendimiento y la innovación social entre los jóvenes.

Como parte de estos eventos, se realizaron capacitaciones para emprendedores en Puno, Cusco, Trujillo, Junín, Iquitos y en la provincia constitucional del Callao.

Durante el año 2022, se contó con más de 100 postulaciones de 19 ciudades del norte, centro, sur y oriente, siendo las regiones con mayor participación Lima y Cusco. Gracias a esta actividad, los jóvenes emprendedores serán agentes de cambio que transformarán el país.



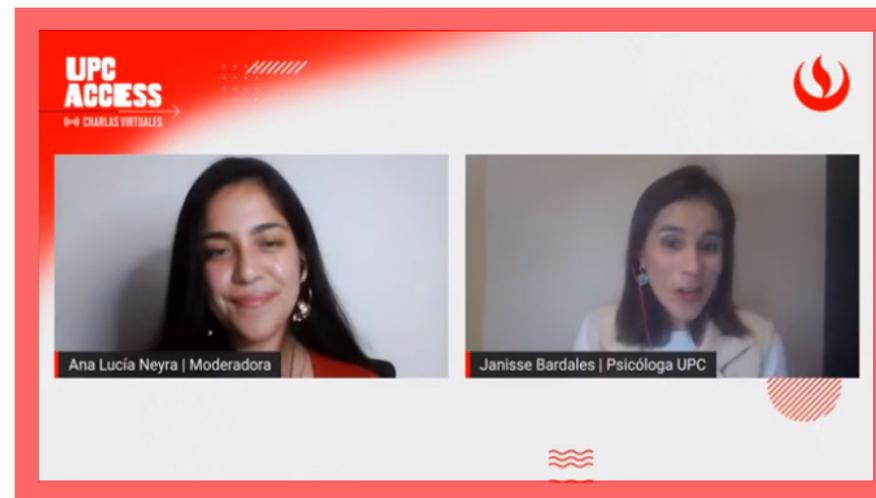
Taller Vocacional



Desde agosto a diciembre de 2022, se realizaron charlas virtuales con el objetivo de brindar información, acompañamiento y orientación en la búsqueda vocacional de los prospectos.

Asistieron 757 estudiantes y se les ofreció una variedad de herramientas digitales para ayudarlos en el proceso de autoconocimiento y descubrimiento vocacional, como charlas, talleres, test vocacional y la oportunidad de agendar asesorías personalizadas con psicólogos UPC.

Se brindó la ayuda necesaria para aclarar dudas respecto a tomar una decisión al escoger una carrera.



#IMAGENWiiiK (Innova, inspira, imagina)



La carrera de Comunicación e Imagen Empresarial presentó un nuevo ciclo de conferencias: “Imagen WiiiK: innova, inspira, imagina” Vol. 9.

El evento fue organizado por alumnos y profesores de la carrera. Se reunió a expertos en temas relacionados con la Comunicación Empresarial a nivel nacional e internacional.

Se realizó desde el 23 de mayo hasta el 03 de junio y estuvo dirigido a la comunidad en general. Las ponencias, que fueron tanto virtuales como híbridas, se desarrollaron en el campus de San Isidro.

La entrada fue gratuita y, a partir de cinco fechas de asistencia, obtuvieron un certificado de participación.



Devscrew



DevsCrew es la comunidad de desarrolladores de la aceleradora de negocios StartUPC, co-creada en alianza con Microsoft. El objetivo fue potenciar las habilidades profesionales y promover el involucramiento de futuros CTOs (Chief Technology Officer) hacia el ecosistema startupero, mediante capacitaciones brindadas desde enero a agosto de 2022 en modalidad online. El 100% de los registrados fueron alumnos o exalumnos de la UPC.



Campus Cero Plástico



Con el objetivo de disminuir y erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor y en línea con nuestro compromiso con el ODS 13 Acción por el Clima, se inició en el 2022 un plan de trabajo para realizar el proyecto Campus Cero Plástico.

Se elaboraron los lineamientos que servirán para toda la Comunidad Universitaria UPC, a fin de que conozcan la importancia de la reducción del uso del plástico y las metas y compromisos que queremos lograr con el trabajo en conjunto de toda la comunidad.

	LINEAMIENTOS CAMPUS CERO PLÁSTICO	CÓDIGO: SGA-PYL-02	VERSIÓN: 01	PÁGINA 1 de 5
---	--	------------------------------	-----------------------	-------------------------

I. OBJETIVO GENERAL

Disminuir y/o erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor.

II. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Alcanzar nuestra meta de ser una universidad carbono neutral, definida en la estrategia de sostenibilidad UPC.
- Reducir nuestras emisiones de gases de efecto invernadero en el alcance 2 y 3.
- Realizar un uso eficiente de los recursos naturales que son utilizados para nuestras actividades.
- Contribuir con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 12 Producción y Consumo Responsable y el ODS 13 Acción por el Clima.
- Concientizar y promover entre nuestra comunidad universitaria en el uso y consumo de insumos y materiales reaprovechables y sostenibles.
- Cumplir con la normativa vigente Ley que Regula el Plástico de un solo Uso y los Recipientes o Envases Descartables, Ley N° 30884.

III. ALCANCE

Los lineamientos aplican a toda nuestra comunidad universitaria, que incluye alumnos, docentes, administrativos. Además, aplica también para nuestros proveedores de bienes y servicios.

IV. DOCUMENTOS A CONSULTAR

- SGA-MA-01 Manual del Sistema de Gestión Ambiental
- SICA-PYO-05 Política Integral de Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente
- SICA-PYO-19 Objetivos Ambientales
- SGA-I-01 Ecoeficiencia
- SGA-P-06 Manejo de Residuos no Peligrosos



OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

9 INDUSTRIA,
INNOVACIÓN E
INFRAESTRUCTURA



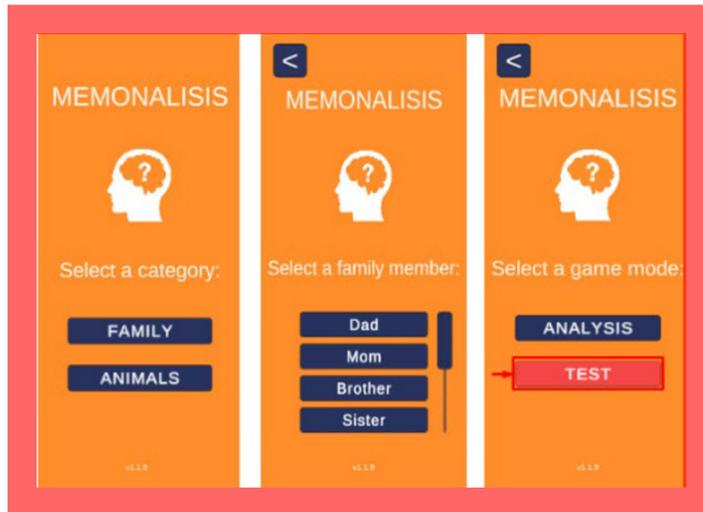
Devscrew



DevsCrew es la comunidad de desarrolladores de la aceleradora de negocios StartUPC, co-creada en alianza con Microsoft. El objetivo fue potenciar las habilidades profesionales y promover el involucramiento de futuros CTOs (Chief Technology Officer) hacia el ecosistema startupero, mediante capacitaciones brindadas desde enero a agosto de 2022 en modalidad online. El 100% de los registrados fueron alumnos o exalumnos de la UPC.



Solución tecnológica para niños con TDAH



Alumnos de la carrera de Ingeniería de Sistemas de Información ejecutaron una aplicación que implica desarrollo de juegos serios para la evaluación de niños con Trastorno por Déficit de Atención e Hiperactividad (TDAH). El proyecto se ejecutó en un Centro de Salud del distrito de San Martín de Porres, en el año 2022. El objetivo del proyecto fue que la aplicación sirva de herramienta para diagnosticar a los niños con TDAH, mediante realidad aumentada y de manera que se conecten mejor a estos tests usando juegos serios.





Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para análisis del COVID



Se brindó la exposición al público sobre el diseño del proyecto “Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para el Análisis del COVID”, elaborado en la UPC, en el año 2020. El evento fue liderado por el Dr. Carlos Raymundo y contó con un equipo de 8 ingenieros. El público participante mostró satisfacción con respecto a los avances del proyecto y su habilitación en el Perú.



Portal de Recursos de Investigación



El Portal de Recursos de Investigación es una plataforma dirigida principalmente a la comunidad académica (estudiantes y docentes de pregrado, EPE y postgrado) y docentes investigadores de la UPC.

Se brinda acceso a diversos recursos electrónicos como bases de datos de libros, revistas, videos, audiolibros, entre otros. La plataforma contiene recursos suscritos por la universidad y otros de acceso abierto para el público en general.

Para acceder a la plataforma ingresar al siguiente enlace: <https://biblioteca.upc.edu.pe/az.php>

The screenshot shows the 'BIBLIOTECA UPC' portal. At the top, it displays the university logo and the title 'Recursos de Investigación'. Below the title, there is a search bar with filters for 'Categorías temáticas', 'Programas académicos/ca', and 'Tipos de contenido'. A search button labeled 'Buscar' is also present. The main content area shows 'Resultados: 405 recursos electrónicos' and a list of results starting with 'A'. The first result is 'ABI/INFORM Collection | ProQuest', which is described as containing financial and business information. On the right side, there are two informational sections: '¿Qué significan los iconos?' with icons for 'Acceso solo para la comunidad UPC' and 'Acceso abierto', and '¿Necesitas ayuda?' with links to 'canales de atención' and 'Tutoriales y guías de acceso aquí'.

Ruta Protagonistas



La iniciativa Ruta Protagonistas, desarrollada por la Dirección de la Unidad de Iniciativa Empresarial de la UPC, consistió en un conjunto de eventos que se llevó a cabo en todo el Perú, con el objetivo de promover el emprendimiento y la innovación social ente los jóvenes.

Como parte de estos eventos, se realizaron capacitaciones para emprendedores en Puno, Cusco, Trujillo, Junín, Iquitos y en la provincia constitucional del Callao.

Durante el año 2022, se contó con más de 100 postulaciones de 19 ciudades del norte, centro, sur y oriente, siendo las regiones con mayor participación Lima y Cusco. Gracias a esta actividad, los jóvenes emprendedores serán agentes de cambio que transformarán el país.





Apoyo al programa Protagonistas del Cambio

Ellos son nuestros
PROTAGONISTAS
DEL CAMBIO UPC 2022

MARÍA DEL CARMEN CCOPIA MAYCOLL GARCÍA ELIZABETH JAVIER DANIEL TOPIANQUI RICARDO ORPEQUE
LESTER PHILIPP VARGAS MELISSA RAMOS PERCY RODRÍGUEZ ESTEFANIE RENTERÍA CHARLES ZIVALLOS

• Este 26 de agosto se anunciaron a los 10 ganadores del programa de sostenibilidad de la UPC.

UPC buscó a jóvenes emprendedores sociales EN TODO EL PERÚ

Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas – UPC apuesta por los jóvenes agentes de cambio social con programa de sostenibilidad Protagonistas del Cambio UPC.

REDACCIÓN CONTENTLAB
10 de octubre de 2022

El deseo de transformar el Perú es el motor que impulsa cada vez a más jóvenes a buscar soluciones ante una realidad injusta. Son jóvenes que, dejando de lado su propio beneficio económico, pasan a la acción con emprendimientos o programas innovadores que abordan las distintas problemáticas del país. Un gran esfuerzo que, desde hace 12 años, apoya y promueve la **Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas** a través del programa de sostenibilidad que impulsa la innovación social: **Protagonistas del Cambio UPC**.

El Dr. Edward Roekaert, rector de la casa de estudios, explica que esta iniciativa busca potenciar y sacar adelante las innovaciones sociales de jóvenes entre 18 y 29 años que cuenten con al menos seis meses de funcionamiento.

"Un protagonista del cambio, es quien se pone el trabajo al hombro y hace un esfuerzo por transformar una realidad para contribuir a la mejora de la calidad de vida en su comunidad. Pone toda su energía en poder mejorar aspectos sociales y ambientales principalmente, pero, además, lo hace con innovación. Esto último es lo que buscamos potenciar", acota Roekaert.

Por otro lado, Javier García-Blásquez coordinador del programa **Protagonistas del Cambio de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas - UPC**, indica "son los jóvenes quienes realizarán el cambio que necesitamos. Por ello, desde la UPC nos avocamos a encontrar a los talentos que, con innovación, generan cambios positivos en sus comunidades. Identificamos, formamos y potenciamos sus habilidades para que, a su vez, impacten de manera social en el futuro".

Conoce a los **10 ganadores de esta edición**, en la que se presentaron **más de 200 participantes de 19 regiones del país**.

Alumnos de la carrera de Administración y Recursos Humanos desarrollaron prácticas de responsabilidad social brindando capacitación y coaching a los emprendedores sociales practicantes del programa Protagonistas del Cambio.

Protagonistas del Cambio es un programa de res-

ponsabilidad social de la UPC con 13 años de trayectoria. Brinda capacitaciones, reconocimiento, visibilidad y formación.

Potencian las competencias de los emprendedores a través de capacitaciones y asesorías continuas, con un enfoque de innovación.

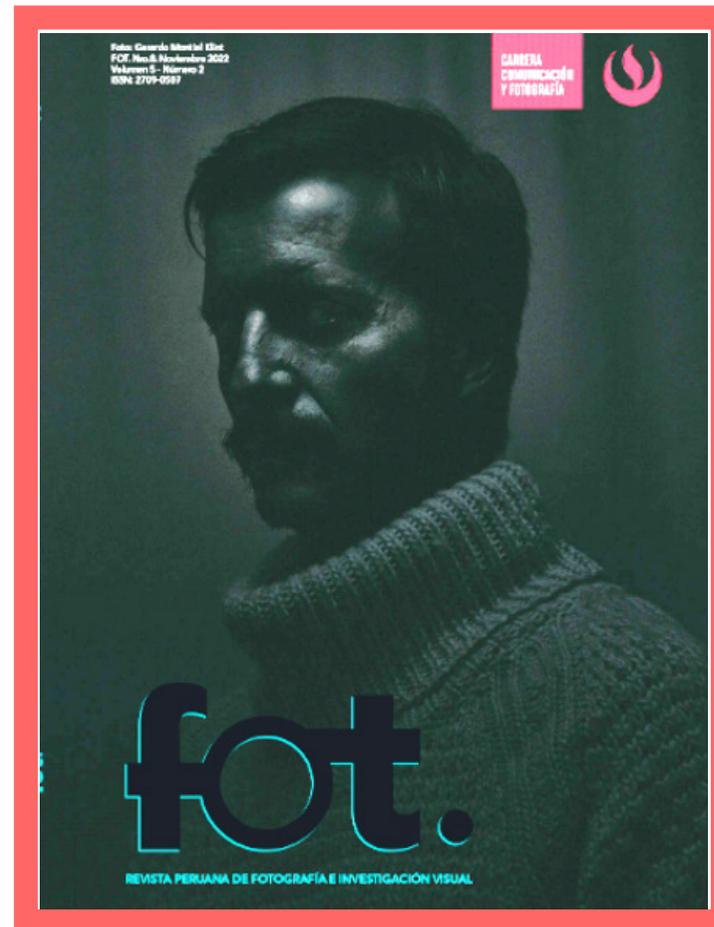


Revista Fot



En el 2019, la carrera de Comunicación y Fotografía lanzó la revista Fot, con el objetivo de comunicar, investigar y dar a conocer a la fotografía e investigación visual a estudiantes, académicos y público en general.

En el 2022, se presentaron los números 7 y 8 de la revista. Además, estuvo a cargo del docente y editor Franz Krajnik.



Congreso Internacional de Educadores 2022



El 15, 16 y 17 de febrero de 2022 se llevó a cabo el XXII Congreso Internacional de Educadores. Este evento fue organizado por la carrera de Educación y Gestión del Aprendizaje, y tuvo como objetivo traer al Perú las últimas tendencias y novedades en las Ciencias de la Educación basadas en evidencia científica para su discusión, comprensión y posterior aplicación en el diseño de propuestas que permitan la innovación en el centro educativo.

Las conferencias han sido clasificadas en seis tópicos de formación: Gestión Educativa, Currículum y Didáctica, Tecnologías para el Aprendizaje, Educación Multidisciplinaria, Formación Docente y Liderazgo, y Psicología y Atención a la Diversidad. Participaron docentes de Educación Básica y Regular Superior procedentes de instituciones de Lima y provincias.



Servicio de digitalización de documentos



El Servicio de digitalización de documentos fue una actividad dirigida a estudiantes matriculados en cursos de tesis, tesis y docentes. Estuvo integrado al gestor de contenido (Alma) y al descubridor Primo. El contenido solicitado fue enviado al correo electrónico y el acceso fue previa autenticación con las credenciales institucionales.

Este servicio, buscó facilitar el proceso de investigación apoyando en la elaboración de los trabajos de investigación de los usuarios tesis y docentes, y se brindó con fines académicos conforme a la Ley de Derechos de Autor (D.L 822). Asimismo, el servicio busca la reducción de impresión de documentos, libros en papel para contribuir en la reducción del impacto ambiente ya que solo se imprimen los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan.



Se difundió a través de las redes sociales, y la información se encuentra en el Portal de Biblioteca:

<https://biblioteca.upc.edu.pe/portal/digitalizacion-de-documentos>

Guía de acceso: https://biblioteca.upc.edu.pe/ld.php?content_id=68954785

Conferencia Internacional



Entre abril y setiembre de 2022, la carrera de Ingeniería Civil de la UPC en alianza con instituciones educativas como la Universidad Viña del Mar, Florida International University, University of Central Florida y Vlerick Business School, realizaron 05 conferencias internacionales en modalidad virtual, con el objetivo de capacitar a los alumnos con temas de vanguardia e incrementar la internacionalidad de la carrera.

Los temas tratados fueron:

- Gestión de calidad operativa en obras viales
- Top 5 skills to boost your career
- Ingeniería de tráfico y los sistemas de transporte inteligentes, entre otros.

Asistieron 3133 alumnos.



Curso Ingeniería para la innovación



De marzo a junio de 2022, la carrera de Ingeniería de Gestión Empresarial realizó el curso “Ingeniería para la innovación”, a nivel UPC multicampus, con el objetivo de proponer soluciones innovadoras a problemas relacionados con las ODS, así como a problemas identificados al interior de las empresas.

En el curso, los estudiantes identificaron problemas o necesidades, dependiendo del tipo de problema relacionado a la ODS, sin empresa en específico, o a un problema identificado en una empresa, recolectaron y profundizaron el conocimiento del problema.

Para generar soluciones innovadoras realizaron un estudio previo del estado de la técnica para revisar el grado de innovación. Luego aplicaron una combinación de lluvia de ideas, Design Thinking y tecnologías en tendencia. Las soluciones fueron innovadoras y con base en algún componente tecnológico.



Capacitación a estudiantes



Durante todo el año 2022, la carrera de Ingeniería de Gestión Minera de la UPC realizó diferentes capacitaciones, virtuales y presenciales, con el objetivo de:

1. Fortalecer conocimientos teóricos-prácticos en Minería Responsable
2. Fortalecer conocimientos en proyectos de investigación
3. Fortalecer conocimientos respecto a planeamiento de minas y minería superficial usando el software DATA MINE y
4. Actualizar conocimientos referentes a Responsabilidad Social

En general, se tuvo una participaron de 861 estudiantes.

Scopus: base de datos de artículos científicos, análisis de resultados, citas y métrica

Intranet educativa con Aula Virtual



La carrera de Ingeniería Electrónica realizó el proyecto “Intranet Educativa con Aula Virtual” que benefició a un grupo de aproximadamente 70 niños del CEI 639 San José María Escriba Balaguer, del distrito de San Juan de Roldan en Cañete.

El objetivo de la iniciativa fue el de mejorar las condiciones de enseñanza-aprendizaje del centro educativo inicial mediante una intranet educativa con aula virtual que desarrolle contenidos educativos organizados en dicha aula virtual. Así mismo, en alianza con un operador de telecomunicaciones, se estableció una conexión que permitió la actualización de contenidos en línea.

La iniciativa sigue en curso y ya se han organizado las actividades para el periodo 2023.



Webinars EPG

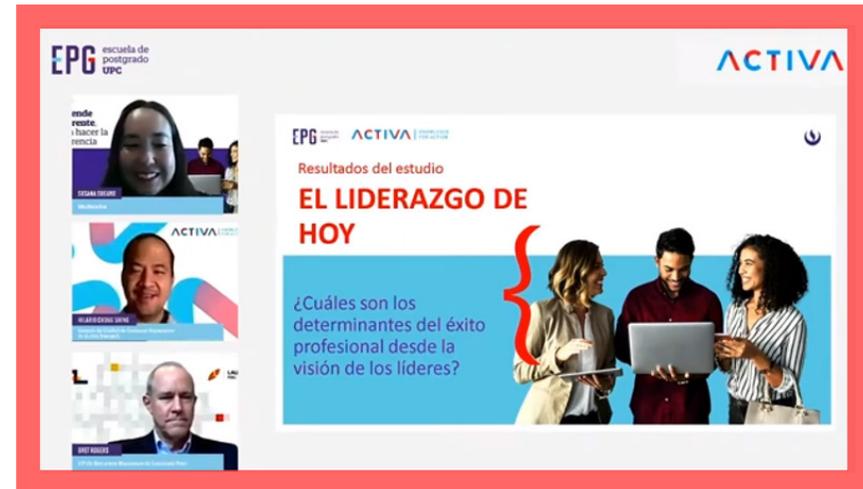


Durante el 2022, la Dirección Académica de la Escuela de Postgrado desarrolló webinars relacionados a temas de gestión comercial, salud y seguridad en el trabajo, construcción, factor humano, transformación digital, entre otros.

El objetivo fue brindar contenido de valor sobre temas en tendencia relacionados a las distintas áreas académicas de la Escuela de Postgrado.

Para dichos eventos se contó con la ponencia de expertos nacionales e internacionales; así como también ponentes de entidades externas como CEGH, CATAPULTA, ACTIVA y RESEARCH.

Estos eventos beneficiaron a 1,022 personas entre alumnos, egresados, comunidad UPC, docentes y público en general.



StartUPC Experience



Entre los meses de enero y agosto, la Dirección de la Unidad de Iniciativa Empresarial realizó la StartUPC Experience en modalidad online. Este es un programa de la Aceleradora de Negocios, StartUPC, que conecta alumnos de la UPC con startups del portafolio con la finalidad de que los alumnos aporten con sus conocimientos y habilidades en el potenciamiento y escalabilidad de emprendimientos peruanos hacia el mercado nacional e internacional.

El objetivo de la iniciativa fue realizar un trabajo conjunto entre las startups y los alumnos de la UPC, de sexto a décimo ciclo, para crear una experiencia de trabajo ágil.



Programa de Asesorías Empresariales 22-1



Durante el semestre 2022-1, la carrera de Administración y Gerencia del Emprendimiento realizó el Programa de Asesorías Empresariales 22-1 en modalidad virtual.

El objetivo fue el de asesorar negocios propios, gestionados por alumnos de la UPC, para mejorar su rendimiento y performance. En total, 12 empresas fueron beneficiadas.



Grupo de Investigación de Administración y Negocios Internacionales



El Grupo de Investigación es una iniciativa promovida por la carrera de Administración y Negocios Internacionales con el objetivo de elaborar artículos de investigación de alto impacto que se incluyan en editoriales y/o bases de datos científicas arbitradas.

Como parte de esta iniciativa, se realiza constante capacitación y entrenamiento a los estudiantes, profesores y egresados de las carreras de Administración y Negocios Internacionales (Pre-Grado) y Negocios Internacionales (EPE).

Las actividades del grupo están focalizadas en el Objetivo 4 de los Objetivos del Desarrollo Sostenible promovidos por Naciones Unidas.



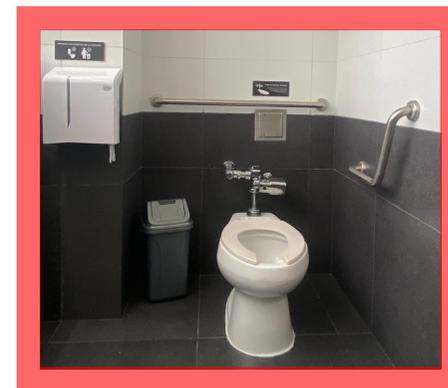
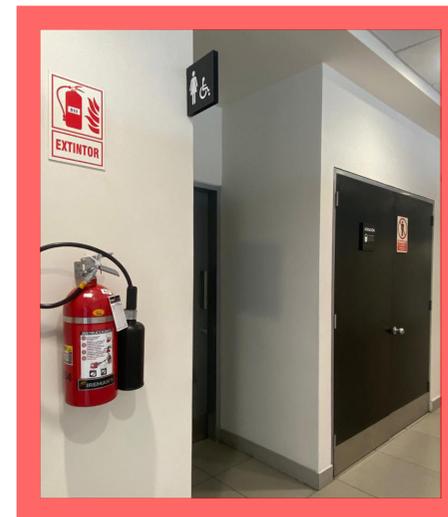
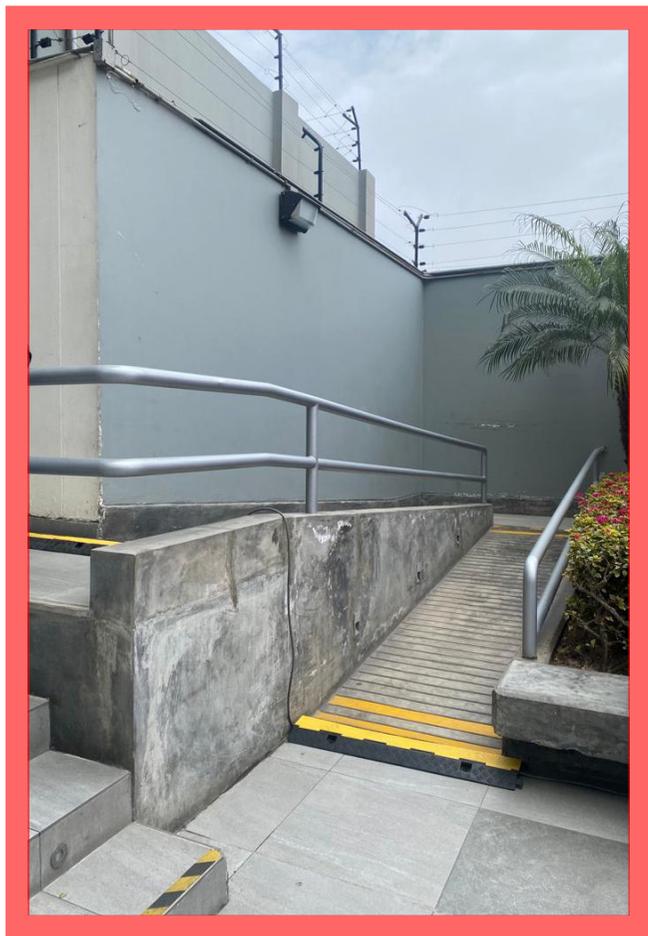


OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

10 REDUCCIÓN DE LAS
DESIGUALDADES



Instalaciones accesibles para personas con discapacidad



Voluntariado Niñoteca La Luz - Imagina



Estudiantes voluntarios de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial y del curso Taller de Realización y Producción Audiovisual participaron en la instalación de Niñoteca La luz, un espacio educativo para niños y niñas de la comunidad de Jicamarca, en Huachipa.

El programa tuvo como propósito construir un espacio educativo y cultural dirigido a los niños de la comunidad en su afán de formarlos e impulsar su desarrollo. La actividad estuvo a cargo del profesor Juan Yangali.



Cena Benéfica “Inspírate”



Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.



Taller de ejercicio Integral para el adulto mayor



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención Telerehabilitación del Adulto Mayor. El objetivo fue la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Jesús María, a través de intervenciones educativas y aplicando un programa de ejercicios adaptados.

Se realizó un programa de ejercicio físico con una frecuencia de 2 veces por semana. Esta consistió en fase de calentamiento y entrenamiento; fase de enfriamiento y juegos cognitivos. De la misma manera, se implementaron sesiones virtuales con el mismo objetivo.

Centro del Adulto Mayor
Av. San Felipe cuadra 3 - Jesús María

Los estudiantes de la carrera de Terapia Física de la UPC te invitamos al:

Taller de Ejercicio Integral para el Adulto Mayor

Si tienes 60 años o más y quieres pasar un buen rato ejercitándote, jugando, bailando y aumentando tu energía este taller es para ti

¡TE ESPERAMOS LOS MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12 PM - 1 PM

INGRESO LIBRE



Proyecto De Intervención en niños Con Síndrome De Down



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención en niños con síndrome de Down. Está enfocado en el binomio padre de familia y niños de la asociación.

Estuvo dirigido a niños de 0 a 5 años del departamento de Lima. El objetivo fue capacitar a los padres brindando información relevante acerca del manejo y estimulación de niños con síndrome Down, ya que estos niños tienden a desarrollar determinados problemas de salud.



Campaña Donación de Libros



El Sistema de Biblioteca UPC desarrolló el proyecto “Dona tu (un) libro y todos ganan”, el cual tuvo como objetivo sensibilizar y fomentar la donación de libros en buen estado por parte de la comunidad universitaria a una institución beneficiaria.

Esto ha permitido el desarrollo y fortalecimiento de la educación de su comunidad, y que a su vez permite contribuir con el desarrollo y formación de jóvenes socialmente responsables.

Como resultado, se obtuvieron 384 libros donados por los alumnos. Esta actividad tuvo como fin último apoyar a la población que atiende el Centro de Atención Residencial Ermelinda Carrera, institución que brinda por más de 120 años protección integral a niñas y adolescentes en estado de abandono y riesgo social.



Sin embargo, a fin de cumplir con los lineamientos de donaciones, la Biblioteca decidió realizar la donación a Reciyuda (Traperos Emaus Lima), una organización social que también apoya a este centro y entregó esta donación a ellos.

Portal de Recursos de Investigación



El Portal de Recursos de Investigación es una plataforma dirigida principalmente a la comunidad académica (estudiantes y docentes de pregrado, EPE y postgrado) y docentes investigadores de la UPC.

Se brinda acceso a diversos recursos electrónicos como bases de datos de libros, revistas, videos, audiolibros, entre otros. La plataforma contiene recursos suscritos por la universidad y otros de acceso abierto para el público en general.

Para acceder a la plataforma ingresar al siguiente enlace: <https://biblioteca.upc.edu.pe/az.php>

The screenshot shows the 'BIBLIOTECA UPC' portal. At the top, it displays the university logo and the title 'Recursos de Investigación'. Below the title, there is a search bar with filters for 'Categorías temáticas', 'Programas académicos/ca', and 'Tipos de contenido'. A search button labeled 'Buscar' is also present. The main content area shows 'Resultados: 405 recursos electrónicos' and a list of results starting with 'A'. The first result is 'ABI/INFORM Collection | ProQuest', which is described as containing financial and business information. On the right side, there are two informational sections: '¿Qué significan los iconos?' with icons for 'Acceso solo para la comunidad UPC' and 'Acceso abierto', and '¿Necesitas ayuda?' with links to 'canales de atención' and 'Tutoriales y guías de acceso aquí'.



#IMAGENWiiiK (Innova, inspira, imagina)



La carrera de Comunicación e Imagen Empresarial presentó un nuevo ciclo de conferencias: “Imagen WiiiK: innova, inspira, imagina” Vol. 9.

El evento fue organizado por alumnos y profesores de la carrera. Se reunió a expertos en temas relacionados con la Comunicación Empresarial a nivel nacional e internacional.

Se realizó desde el 23 de mayo hasta el 03 de junio y estuvo dirigido a la comunidad en general. Las ponencias, que fueron tanto virtuales como híbridas, se desarrollaron en el campus de San Isidro.

La entrada fue gratuita y, a partir de cinco fechas de asistencia, obtuvieron un certificado de participación.

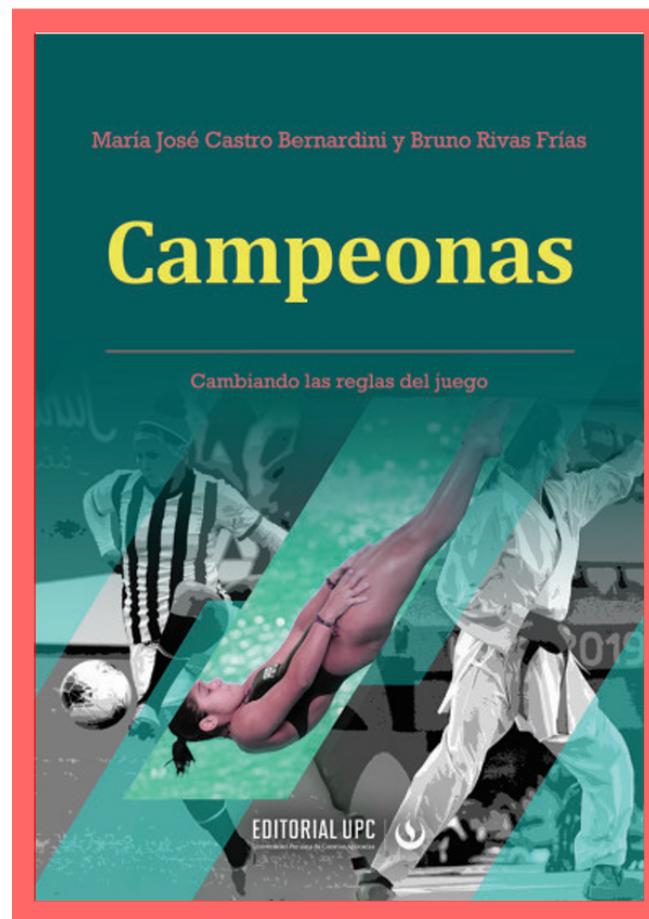


Prólogo de “Campeonas: Mujeres que cambian las reglas del juego 2023” (Ámbito Diversidad e Inclusión)



La facultad de Comunicaciones presentó el prólogo del libro “Campeonas: Mujeres que cambian las reglas del juego 2023”, que presenta la historia de 12 mujeres que destacan en el deporte peruano. El objetivo fue resaltar el gran trabajo y esfuerzo que hacen las deportistas mujeres para destacar y lograr sus objetivos deportivos individuales. Se trata de mujeres que han cambiado las reglas del juego en sus deportes.

En Campeonas se presentan los perfiles de Angélica Espinoza, Carmela de la Barra, Ana Ricci, Marisa Matsuda, María Isabel Barragán, Luisa Villar, Alexia Sotomayor, McKenna de Bever Elliot, Alexandra Grande, Adriana Lúcar, Marina Montes y Flor Cuenca. Estas atletas, entrenadoras y dirigentes son las caras femeninas del deporte peruano y dignas herederas de Choco de Vivanco, la nadadora peruana que marcó historia en 1964 al convertirse en la primera en participar en una Olimpiada. Este es un libro que reconoce el ascenso imparable de las mujeres en el deporte nacional.



Programa de Voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO, CAMARERO JUNIOR” 2da Edición



Del 10 de setiembre al 19 de noviembre de 2022, la Facultad de Administración en Hotelería y Turismo realizó la 2da edición del programa de voluntariado “CAPACITACIÓN Y ENTRENAMIENTO ,CAMARERO JUNIOR”, en el Campus Monterrico de la UPC.

Esta capacitación estuvo dirigida a 33 jóvenes de 17 y 20 años, de escasos recursos y pertenecientes a las Casas Comunales de Lima Norte, con el objetivo de capacitarlos para que logren mayores oportunidades de inserción laboral en el sector gastronómico.

Fue realizada, de manera semipresencial, a través de los estudiantes de las tres carreras de la facultad, los que cumplieron el rol de mentores y se le asignó un grupo de jóvenes a capacitar. Como socio estratégico se consideró a la Municipalidad de Lima, quienes manejaron la base de datos del grupo vulnerable identificado a través del área de participación vecinal.



Impresión bajo demanda



En diciembre de 2022, la Dirección de Gestión del Conocimiento de la UPC realizó la iniciativa “Impresión bajo demanda”, la cual consistió en subir a la plataforma de un socio distribuidor (Bibliomanager) los libros que se publican.

Está conectado con librerías e imprentas en el Perú y en otros países. Solo imprime los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan. La finalidad fue optimizar el tiraje de nuestros libros e imprimir solo aquello que realmente es demandado.

De esta manera, se evita el uso innecesario de insumos como papel, tinta, etc. Todo esto benefició al público en general porque nuestros libros se venden no solo a alumnos de la UPC sino al público en general a nivel nacional e internacional, contribuyendo de esta manera a la reducción del impacto ambiental y evitando los libros en stock.



Entendiendo el programa CREO



La carrera de Derecho visitó el Establecimiento Penitenciario San Juan de Lurigancho como parte del programa CREO (Construyendo rutas de esperanza y oportunidades) que está dirigido a la población penitenciaria joven y adulto joven, de condición delictiva primaria.

El objetivo del programa es que los alumnos puedan poner a disposición de la sociedad lo aprendido en las clases de Derecho Penal, y puedan ver la arista resocializadora del derecho penal gracias a esa visita.

Los alumnos observaron el trabajo de los profesionales de tratamiento que realizan un trabajo especializado en el desarrollo de las habilidades sociales, cognitivas y laborales de los internos para que logren su resocialización. Asimismo, brindaron feedback para oportunidades de mejora del programa CREO.



Sesiones educativas



Entre los meses de febrero y junio, la carrera de Terapia Física y el Centro Integral de Atención al Adulto Mayor (CIAM) de Jesús María realizaron sesiones educativas dirigidas a los adultos mayores. Estas sesiones tienen como objetivo concientizar e informar sobre la importancia de la actividad física, prevención de caídas y los diversos factores del envejecimiento.

Se realizaron 6 sesiones educativas a través de la Plataforma zoom, y se logró beneficiar a 20 adultos mayores.

EJERCICIOS PARA ADULTOS

CABEZA
El sí y no. Sentado y con la espalda recta, mover la cabeza lentamente, para evitar mareos, de adelante hacia atrás y luego de derecha a izquierda.

BRAZOS
Círculos. Frente al espejo realice 10 círculos con el brazo derecho. Luego 10 con el brazo izquierdo.
Elevación. Elevar los brazos de forma lateral mientras se inspira y bajarlos mientras se espira.

HOMBROS
Elevación. Puede usar botellas pequeñas con agua o algún enlatado. Sentado en una silla, doble los brazos hacia los lados y elévelos y baje, 10 repeticiones. Luego extiéndalos hacia el frente y vuelva hacia el cuerpo, igual 10 repeticiones.

PIERNAS
Círculos. Apoyado en el espaldar

FUENTE: Elaboración Los tiempos CALIFORNIA LOS TIEMPOS / ANTON CALABRIZ

Proyecto De Intervención en niños Con Síndrome De Down



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención en niños con síndrome de Down. Está enfocado en el binomio padre de familia y niños de la asociación.

Estuvo dirigido a niños de 0 a 5 años del departamento de Lima. El objetivo fue capacitar a los padres brindando información relevante acerca del manejo y estimulación de niños con síndrome Down, ya que estos niños tienden a desarrollar determinados problemas de salud.



Programa de Atención a la Diversidad e Inclusión (PADI) 2022-01 / 2022-02



La Dirección de Calidad Educativa lanzó la iniciativa Programa de atención a la diversidad e inclusión 2022-1 y 2022-2 con el objetivo de orientar a los estudiantes con discapacidad y/o condición diversa.

Este programa realiza diferentes acciones que promueven la equidad en la enseñanza, buscando que la UPC sea un espacio inclusivo y accesible. Los estudiantes participantes recibirán acompañamiento psicopedagógico durante toda su carrera, el cual les brindará diferentes herramientas para desarrollar su autonomía.

Cualquier estudiante UPC que declare y acredite una discapacidad o condición especial de aprendizaje puede postular al PADI. El programa se desarrolla de forma presencial y online.

Durante el 2022, 155 estudiantes fueron beneficiados con el programa.



PADI - profesores



El Programa de Atención a la Diversidad e Inclusión (PADI), dirigido a los docentes, tiene el objetivo de acompañar a los docentes en el proceso de enseñanza-aprendizaje de los estudiantes con alguna condición particular. Es un programa que se comparte y se trabaja de la mano con el área de Orientación Psicopedagógica, para atender las necesidades tanto de los estudiantes como de los docentes.

PADI cuenta con 9 talleres que acompañan al docente a conocer la discapacidad de su estudiante. Cada taller se desarrolla de manera completamente online, y cuentan con un tutor virtual que responde las consultas y revisa las actividades.

Adicionalmente, se ofrecen asesorías personalizadas, reuniones de encuentro docente donde comparten experiencias y estrategias de trabajo con los estudiantes; así mismo, se trabaja en función a las



necesidades del estudiante presentadas, donde el psicólogo que atiende al estudiante pueda orientar al docente en estrategias que pueda implementar en el aula, para acompañar a su estudiante en el proceso de enseñanza aprendizaje. Estas asesorías, pueden ser individuales o grupales.



Programa de acompañamiento a becarios



La Dirección de Calidad Educativa realizó la iniciativa Programa de acompañamiento a becarios, que consiste en acompañarlos durante el proceso de inserción (semanas antes de iniciar el ciclo), la adaptación (primeros ciclos), consolidación de competencias (mitad de carrera) e inserción laboral.

El proceso de acompañamiento inicia con la evaluación y determinación de riesgo académico y emocional de los becarios. Posteriormente, se procede a la derivación a los servicios.

Además, se ofrece acompañamiento académico a través de la tutoría entre pares, así como grupos de escucha para alumnos.

BENEFICIOS

- ❖ MATRÍCULA.
- ❖ PENSIONES DE ESTUDIOS.
- ❖ IDIOMA INGLÉS (WE TALK).
- ❖ LAPTOP O EQUIPO DE SIMILAR NATURALEZA.
- ❖ COSTOS ADMINISTRATIVOS DE GRADO Y/O TITULACIÓN
- ❖ ÚTILES DE ESCRITORIO.
- ❖ MOVILIDAD LOCAL.
- ❖ ALIMENTACIÓN.
- ❖ ALOJAMIENTO, CUANDO CORRESPONDA.
- ❖ MATERIALES DE ESTUDIO Y/O UNIFORMES, CUANDO CORRESPONDA.

Video call window: Nothemi Marcelo

Group photo of students on stairs.



Voluntariado SILOE



La Dirección de Vida Universitaria realizó esta iniciativa con el objetivo de promover y facilitar el trabajo voluntario y la iniciativa social de la comunidad UPC con la sociedad.

Este voluntariado virtual brindó un servicio solidario que vela por la salud integral (emocional, espiritual y económica) de los pacientes pediátricos del Hospital del Niño.



Voluntariado Sembrando Cultura



La Dirección de Vida Universitaria realizó el Voluntariado Sembrando Cultura, una actividad dirigida a los estudiantes de pregrado de la UPC con el objetivo de promover y facilitar el trabajo voluntario y la iniciativa social de la comunidad UPC con la sociedad.

Sembrando cultura busca democratizar la cultura en el país para formar buenos ciudadanos. La organización cuenta con cuatro proyectos sociales que tienen en común promover cultura, entre ellos están:

- Lectores de paso: hábitos de lectura.
- Conociendo mi Perú: excursiones culturales.
- El baúl de los valores: educación en valores.
- Tejedoras de historias: empoderamiento femenino.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

11 CIUDADES Y
COMUNIDADES
SOSTENIBLES



Campaña de Concientización en Sostenibilidad



Durante el primer semestre del 2022, se realizó la campaña de Concientización en Sostenibilidad lanzada por la Dirección de Comunicaciones e Imagen Institucional de la UPC.

El objetivo de esta iniciativa fue concientizar a la comunidad universitaria en temas de sostenibilidad.

A través de artículos del Portal Conéctate y piezas difundidas en las redes institucionales, se compartió información sobre los temas que giran alrededor de la sostenibilidad, el contexto actual y las acciones que toma la universidad en el cumplimiento con la Responsabilidad Social Corporativa.

Los beneficiarios fueron toda la comunidad universitaria conformada por 60000 alumnos y 2500 colaboradores.

Acciones que transforman.

UPC
enfrente, siempre

Conoce el sello **#SostenibilidadUPC**, el cual acompañará la campaña de concientización y educación sobre nuestra gestión sostenible. Además, bajo el lema "**Acciones que transforman**", podrás enterarte de las diversas iniciativas que venimos implementando como parte de nuestra gestión y estrategia institucional en el rubro.

#SOSTENIBILIDADUPC
ACCIONES QUE TRANSFORMAN

Te invitamos a conocer también nuestra Política de Sostenibilidad y Responsabilidad Social Universitaria, la cual guía nuestra gestión y es clave para el cumplimiento de nuestro compromiso con el desarrollo sostenible. En ella encontrarás el reflejo de la gestión organizacional de la UPC, que incluye de manera transversal el enfoque de sostenibilidad y responsabilidad social universitaria.

Sé parte de la transformación del país y planeta con acciones que dejen huella.

#SostenibilidadUPC

[Descarga la Política AQUÍ](#)

[Nota de prensa AQUÍ](#)

Ollón Jaranero



Se muestra la cultura criolla de manera divertida mediante un festival criollo.

De esta manera, se quiere que los jóvenes de las actuales y posteriores generaciones refuercen la identidad nacional sobre las tradiciones peruanas, y sientan más cerca la cultura criolla a través de la música, los bailes y la gastronómica.

Este evento se dio el domingo 13 de Nov de 2 - 5p.m.



Voluntariado Niñoteca La Luz - Imagina



Estudiantes voluntarios de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial y del curso Taller de Realización y Producción Audiovisual participaron en la instalación de Niñoteca La luz, que es un espacio educativo para niños y niñas de la comunidad de Jicamarca en Huachipa.

El programa, que tuvo como propósito construir un espacio educativo y cultural, fue dirigido a los niños de la comunidad. La actividad estuvo a cargo del profesor Juan Yangali.



Kapchyi - La Feria: Conecta con tu artista interior



La carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos buscó apoyar a los artistas peruanos mediante la difusión de la Feria Artística Kapchyi: Conecta con tu artista interior.

La Feria artística para toda la familia se llevó a cabo en La Molina, de 4:00 a 8:00 p.m., el 12 de noviembre del 2022.



Campus Cero Plástico



Con el objetivo de disminuir y erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor y en línea con nuestro compromiso con el ODS 13 Acción por el Clima, se inició en el 2022 un plan de trabajo para realizar el proyecto Campus Cero Plástico.

Se elaboraron los lineamientos que servirán para toda la Comunidad Universitaria UPC, a fin de que conozcan la importancia de la reducción del uso del plástico y las metas y compromisos que queremos lograr con el trabajo en conjunto de toda la comunidad.

	LINEAMIENTOS CAMPUS CERO PLÁSTICO	CÓDIGO: SGA-PYL-02	VERSIÓN: 01	PÁGINA 1 de 5
---	--	------------------------------	-----------------------	-------------------------

I. OBJETIVO GENERAL

Disminuir y/o erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor.

II. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

- Alcanzar nuestra meta de ser una universidad carbono neutral, definida en la estrategia de sostenibilidad UPC.
- Reducir nuestras emisiones de gases de efecto invernadero en el alcance 2 y 3.
- Realizar un uso eficiente de los recursos naturales que son utilizados para nuestras actividades.
- Contribuir con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 12 Producción y Consumo Responsable y el ODS 13 Acción por el Clima.
- Concientizar y promover entre nuestra comunidad universitaria en el uso y consumo de insumos y materiales reaprovechables y sostenibles.
- Cumplir con la normativa vigente Ley que Regula el Plástico de un solo Uso y los Recipientes o Envases Descartables, Ley N° 30884.

III. ALCANCE

Los lineamientos aplican a toda nuestra comunidad universitaria, que incluye alumnos, docentes, administrativos. Además, aplica también para nuestros proveedores de bienes y servicios.

IV. DOCUMENTOS A CONSULTAR

- SGA-MA-01 Manual del Sistema de Gestión Ambiental
- SICA-PYO-05 Política Integral de Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente
- SICA-PYO-19 Objetivos Ambientales
- SGA-I-01 Ecoeficiencia
- SGA-P-06 Manejo de Residuos no Peligrosos

Brigada Ambiental UPC: El nuevo espacio de la lucha contra el cambio climático



La Brigada Ambiental UPC es un espacio de formación de agentes de cambio que busca promover el cuidado del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

El propósito de esta iniciativa fue crear un programa de concientización y educación ambiental para la generación de un grupo de voluntarios conformado por alumnos UPC, y así contribuir al ODS 13 “Acción por el Clima” de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Las temáticas que se abordaron en el programa fueron diversas. Desde el enfoque de cambio climático hasta el contenido relacionado con emisiones de gases de invernadero, consumo responsable, hábitos ecoeficientes, bonos de carbono en el mercado, energías renovables, entre otros.

Se busca contribuir con la protección del medio ambiente, aplicando una metodología lúdica y participativa que promoverá la creación de proyectos innovadores frente a la lucha contra el cambio climático. Las actividades fueron gratuitas y se desarrollaron de manera virtual a lo largo de siete sesiones.



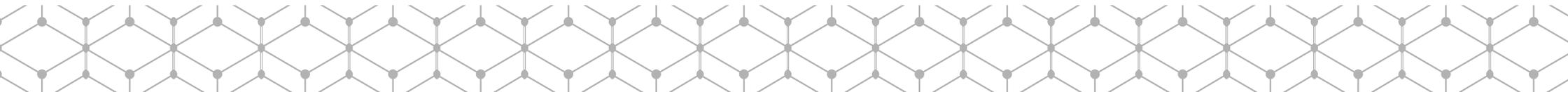
Voluntariado Sembrando Cultura



La Dirección de Vida Universitaria realizó el **Voluntariado Sembrando Cultura**, una actividad dirigida a los estudiantes de pregrado de la UPC con el objetivo de promover y facilitar el trabajo voluntario y la iniciativa social de la comunidad UPC con la sociedad.

Sembrando cultura busca democratizar la cultura en el país para formar buenos ciudadanos. La organización cuenta con cuatro proyectos sociales que tienen en común promover cultura, entre ellos están:

- Lectores de paso: hábitos de lectura.
- Conociendo mi Perú: excursiones culturales.
- El baúl de los valores: educación en valores.
- Tejedoras de historias: empoderamiento femenino.

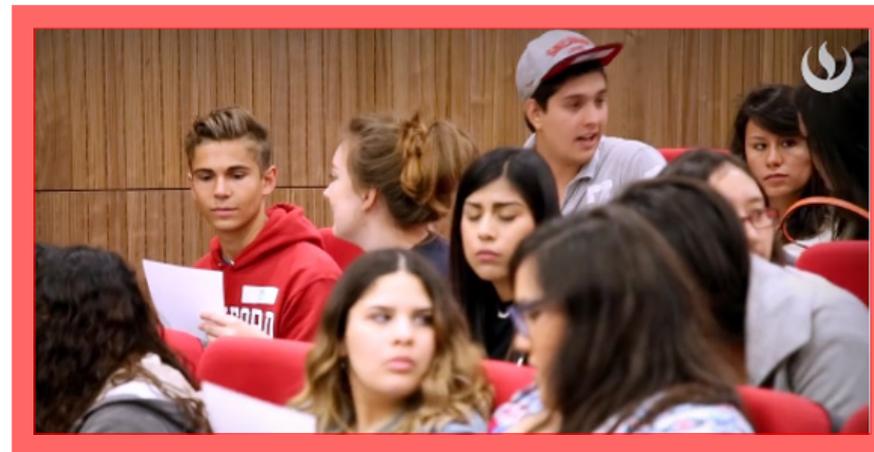
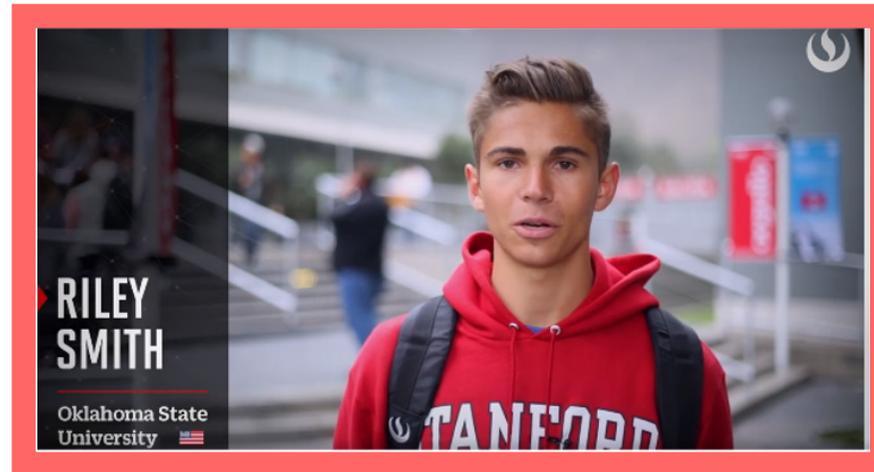


Buddy Program



La Dirección de la Oficina Internacional estuvo a cargo de la iniciativa Buddy Program, programa que tiene como objetivo ayudar a un compañero extranjero en el proceso de adaptación e integración a la universidad.

El objetivo fue crear sinergias entre los alumnos UPC con los alumnos internacionales para brindarles el acompañamiento y el acoople a la cultura y clases de la UPC.



La gestión cultural antes, durante y después de pandemia



La Dirección de Vida Universitaria y UPC Cultural realizaron el conversatorio “La gestión cultural antes, durante y después de pandemia”, con el objetivo de conocer y reflexionar sobre el estado de la gestión cultural, así como las particularidades del sector durante los últimos años marcados por la pandemia, y cómo ello ha obligado a los gestores culturales a reinventar su quehacer para seguir ofreciendo cultura al público.

El conversatorio contó con la asistencia de 141 participantes, y fue dirigido para el público en general mediante la plataforma Zoom.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

12 PRODUCCIÓN
Y CONSUMO
RESPONSABLES



Impresión bajo demanda



En diciembre de 2022, la Dirección de Gestión del Conocimiento de la UPC realizó la iniciativa “Impresión bajo demanda”, la cual consistió en subir a la plataforma de un socio distribuidor (Bibliomanager) los libros que se publican.

Está conectado con librerías e imprentas en el Perú y en otros países. Solo imprime los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan. La finalidad fue optimizar el tiraje de nuestros libros e imprimir solo aquello que realmente es demandado.

De esta manera, se evita el uso innecesario de insumos como papel, tinta, etc. Todo esto benefició al público en general porque nuestros libros se venden no solo a alumnos de la UPC sino al público en general a nivel nacional e internacional, contribuyendo de esta manera a la reducción del impacto ambiental y evitando los libros en stock.



Servicio de digitalización de documentos



El Servicio de digitalización de documentos fue una actividad dirigida a estudiantes matriculados en cursos de tesis, tesis y docentes. Estuvo integrado al gestor de contenido (Alma) y al descubridor Primo. El contenido solicitado fue enviado al correo electrónico y el acceso fue previa autenticación con las credenciales institucionales.

Este servicio, buscó facilitar el proceso de investigación apoyando en la elaboración de los trabajos de investigación de los usuarios tesis y docentes, y se brindó con fines académicos conforme a la Ley de Derechos de Autor (D.L 822). Asimismo, el servicio busca la reducción de impresión de documentos, libros en papel para contribuir en la reducción del impacto ambiente ya que solo se imprimen los ejemplares que las librerías solicitan y en el momento en el que lo solicitan.



Se difundió a través de las redes sociales, y la información se encuentra en el Portal de Biblioteca:

<https://biblioteca.upc.edu.pe/portal/digitalizacion-de-documentos>

Guía de acceso: https://biblioteca.upc.edu.pe/ld.php?content_id=68954785

Campus Cero Plástico



Con el objetivo de disminuir y erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor y en línea con nuestro compromiso con el ODS 13 Acción por el Clima, se inició en el 2022 un plan de trabajo para realizar el proyecto Campus Cero Plástico.

Se elaboraron los lineamientos que servirán para toda la Comunidad Universitaria UPC, a fin de que conozcan la importancia de la reducción del uso del plástico y las metas y compromisos que queremos lograr con el trabajo en conjunto de toda la comunidad.

	LINEAMIENTOS CAMPUS CERO PLÁSTICO	CÓDIGO: SGA-PYL-02	VERSIÓN: 01	PÁGINA 1 de 5
I. OBJETIVO GENERAL				
Disminuir y/o erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor.				
II. OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
a) Alcanzar nuestra meta de ser una universidad carbono neutral, definida en la estrategia de sostenibilidad UPC.				
b) Reducir nuestras emisiones de gases de efecto invernadero en el alcance 2 y 3.				
c) Realizar un uso eficiente de los recursos naturales que son utilizados para nuestras actividades.				
d) Contribuir con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 12 Producción y Consumo Responsable y el ODS 13 Acción por el Clima.				
e) Concientizar y promover entre nuestra comunidad universitaria en el uso y consumo de insumos y materiales reaprovechables y sostenibles.				
f) Cumplir con la normativa vigente Ley que Regula el Plástico de un solo Uso y los Recipientes o Envases Descartables, Ley N° 30884.				
III. ALCANCE				
Los lineamientos aplican a toda nuestra comunidad universitaria, que incluye alumnos, docentes, administrativos. Además, aplica también para nuestros proveedores de bienes y servicios.				
IV. DOCUMENTOS A CONSULTAR				
• SGA-MA-01 Manual del Sistema de Gestión Ambiental				
• SICA-PYO-05 Política Integral de Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente				
• SICA-PYO-19 Objetivos Ambientales				
• SGA-I-01 Ecoeficiencia				
• SGA-P-06 Manejo de Residuos no Peligrosos				

I Congreso de Relaciones Internacionales: “El océano una tarea de todos”



La carrera de Relaciones Internacionales realizó el 8 y 9 de junio su primer congreso: “El océano, una tarea de todos”. El objetivo fue contribuir y llamar a la reflexión sobre las demandas y desafíos del futuro de nuestro planeta a través de la protección del océano y sus recursos naturales. Esto basándose en la agenda 2030 y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El ciclo de conferencias contó con la presencia de grandes ponentes nacionales e internacionales, quienes aportaron desde su expertis una mirada global al análisis de las perspectivas jurídicas, políticas, medioambiental y económicas que rodean al océano y sus recursos naturales.

Entre los expositores estuvieron Doaa Abdel-Motaal, quien es asesora del Instituto Guarini de Asuntos Públicos en Roma; José Ramón Delgado, oceanólogo, diplomático y profesor de oceanología y contamina-



ción marina; Eduardo Marone, coordinador del Programa Nacional de Conservación del Manatí en las costas brasileñas; Sajal Matur, de la India, consejero de la División de Comercio y Medio Ambiente y Nicolás Roncagliolo Higuera, embajador peruano en el servicio diplomático.



Green Fest



La carrera de Comunicación Audiovisual y Medios Interactivos busca promover la difusión de nuevos emprendimientos eco sostenibles y la búsqueda de cambios en los hábitos de consumo del público.

El proyecto consta en la producción y realización de una feria, donde se promueva y dé visibilidad a nuevas y emergentes MYPES relacionadas con la utilización de recursos de forma sostenible y la alimentación saludable. Además, se contó con la elaboración de un taller de realización de alimentos veganos.



Edición 93 de la revista Punto Seguido



La edición 93 de la revista Punto Seguido, Revista elaborada por alumnos de Comunicación y Periodismo, alertan acerca de las amenazas contra el medio ambiente.

Esta publicación fue producida por los alumnos del séptimo nivel de la carrera en formato impreso y virtual.



Medio Ambiente

CAMBIOS IRREVERSIBLES

Los efectos del calentamiento global en el mar y la Amazonía son graves. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podría podemos salvar nuestra biodiversidad?

Florencia Lora Castro, Javier Delgado, Lorena Dominguez, Miguel Orozco y Flavia Vargas. Edición por Ana Vargas

El 20 de agosto de 1979, el Parlamento aprobó los Protocolos de Ginebra de 1979 y 1987, que amplían el plazo de conservación en el Parque Nacional de los Andes y el Parque Nacional de los Andes. Los protocolos de Ginebra de 1979 y 1987, que amplían el plazo de conservación en el Parque Nacional de los Andes y el Parque Nacional de los Andes. Los protocolos de Ginebra de 1979 y 1987, que amplían el plazo de conservación en el Parque Nacional de los Andes y el Parque Nacional de los Andes.

ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

La revista alerta, los especialistas del mar y el planeta de los científicos han advertido que una gran variedad de especies de flora y fauna se encuentran en peligro de extinción.

El aumento de la acidez del agua disminuye la concentración de calcio necesario para la formación de conchas, esqueletos y dientes de algunos animales. También provoca el blanqueamiento de los arrecifes de coral. El principal problema es el aumento de la gases de efecto invernadero, en particular el CO2 producido por las combustibles fósiles.

En el Perú, el efecto es diferente. Nuestro mar es parte de la corriente de Humboldt, un área marina conocida como corriente de afloramiento de fondo oceánico, por lo que los cuatro sistemas de afloramiento a nivel global. Por eso, estos organismos, el mar peruano tiene un pH que fluctúa entre 7.7, pero no es por acidificación sino por efectos locales de la propia dinámica de nuestro mar.

Por otro lado, el cambio climático altera la temperatura del agua del mar. Los corales son los organismos marinos más vulnerables al aumento de las temperaturas, y muchos corales mueren por blanqueamiento. Otro ejemplo afectado es el tigre, un animal extraordinariamente importante en la base de la cadena alimenticia. La tigre altera el ciclo vital de los animales que se alimentan de él. El aumento de las temperaturas contribuye a la subida del nivel del mar, tormentas más intensas, la proliferación de especies invasoras y la extinción de especies raras y únicas, el destino de las bases de los ecosistemas de vida acuática.

De acuerdo a María Elena, especialista del Laboratorio de Biología y Ecología de la Universidad Nacional de Piura, para mitigar estos problemas. Por ahora, solo el aumento del nivel del mar. El Perú invierte en energía renovable, pero los investigadores. La primera etapa sería investigar y monitorear el sistema natural del ecosistema marino del Perú, como por ejemplo el estudio de los ecosistemas que dependen de las especies de mar abierto y el estudio de los ecosistemas de mar abierto.

Que una medida de control de emisiones en la atmósfera que depende en un 50% los niveles por individuos, pero en el siguiente.

El mundo, más. El 20% de las emisiones en el mundo son de las industrias y la agricultura. Pero el 80% de las emisiones son de las industrias y la agricultura.

Campaña de Concientización en Sostenibilidad



Durante el primer semestre del 2022, se realizó la campaña de Concientización en Sostenibilidad lanzada por la Dirección de Comunicaciones e Imagen Institucional de la UPC.

El objetivo de esta iniciativa fue concientizar a la comunidad universitaria en temas de sostenibilidad.

A través de artículos del Portal Conéctate y piezas difundidas en las redes institucionales, se compartió información sobre los temas que giran alrededor de la sostenibilidad, el contexto actual y las acciones que toma la universidad en el cumplimiento con la Responsabilidad Social Corporativa.

Los beneficiarios fueron toda la comunidad universitaria conformada por 60000 alumnos y 2500 colaboradores.

Acciones que transforman.

UPC
enfrente, siempre

Conoce el sello **#SostenibilidadUPC**, el cual acompañará la campaña de concientización y educación sobre nuestra gestión sostenible. Además, bajo el lema "**Acciones que transforman**", podrás enterarte de las diversas iniciativas que venimos implementando como parte de nuestra gestión y estrategia institucional en el rubro.

#SOSTENIBILIDADUPC
ACCIONES QUE TRANSFORMAN

Te invitamos a conocer también nuestra Política de Sostenibilidad y Responsabilidad Social Universitaria, la cual guía nuestra gestión y es clave para el cumplimiento de nuestro compromiso con el desarrollo sostenible. En ella encontrarás el reflejo de la gestión organizacional de la UPC, que incluye de manera transversal el enfoque de sostenibilidad y responsabilidad social universitaria.

Sé parte de la transformación del país y planeta con acciones que dejen huella.

#SostenibilidadUPC

[Descarga la Política AQUÍ](#)

[Nota de prensa AQUÍ](#)

Brigada Ambiental UPC: El nuevo espacio de la lucha contra el cambio climático



La Brigada Ambiental UPC es un espacio de formación de agentes de cambio que busca promover el cuidado del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

El propósito de esta iniciativa fue crear un programa de concientización y educación ambiental para la generación de un grupo de voluntarios conformado por alumnos UPC, y así contribuir al ODS 13 “Acción por el Clima” de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Las temáticas que se abordaron en el programa fueron diversas. Desde el enfoque de cambio climático hasta el contenido relacionado con emisiones de gases de invernadero, consumo responsable, hábitos ecoeficientes, bonos de carbono en el mercado, energías renovables, entre otros.

Se busca contribuir con la protección del medio ambiente, aplicando una metodología lúdica y participativa que promoverá la creación de proyectos innovadores frente a la lucha contra el cambio climático. Las actividades fueron gratuitas y se desarrollaron de manera virtual a lo largo de siete sesiones.

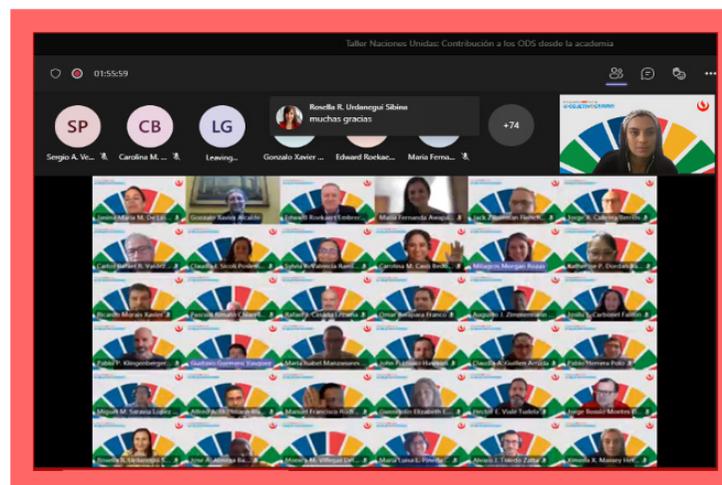
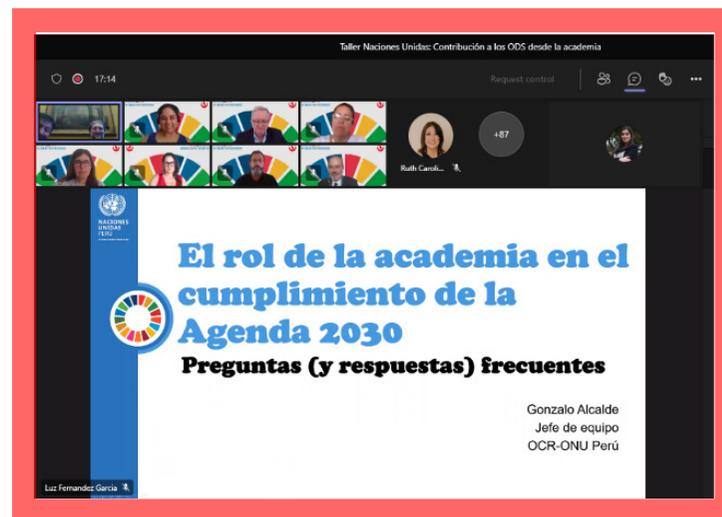


Taller Naciones Unidas: Contribución a los ODS desde la academia



La Dirección de Comunicaciones e Imagen Institucional de la UPC realizó el “Taller Naciones Unidas: Contribución a los ODS desde la academia”, como parte del compromiso en el Memorando de Entendimiento (MOU) con la Organización de las Naciones Unidas (ONU)

Este taller se realizó con el objetivo de dar a conocer la importancia de la Agenda 2030, las prioridades como país respecto a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS) y las oportunidades de contribución de las universidades para su cumplimiento.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

13 ACCIÓN POR
EL CLIMA



Brigada Ambiental UPC: El nuevo espacio de la lucha contra el cambio climático



La Brigada Ambiental UPC es un espacio de formación de agentes de cambio que busca promover el cuidado del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

El propósito de esta iniciativa fue crear un programa de concientización y educación ambiental para la generación de un grupo de voluntarios conformado por alumnos UPC, y así contribuir al ODS 13 “Acción por el Clima” de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Las temáticas que se abordaron en el programa fueron diversas. Desde el enfoque de cambio climático hasta el contenido relacionado con emisiones de gases de invernadero, consumo responsable, hábitos ecoeficientes, bonos de carbono en el mercado, energías renovables, entre otros.

Se busca contribuir con la protección del medio ambiente, aplicando una metodología lúdica y participativa que promoverá la creación de proyectos innovadores frente a la lucha contra el cambio climático. Las actividades fueron gratuitas y se desarrollaron de manera virtual a lo largo de siete sesiones.



Campus Cero Plástico



Con el objetivo de disminuir y erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor y en línea con nuestro compromiso con el ODS 13 Acción por el Clima, se inició en el 2022 un plan de trabajo para realizar el proyecto Campus Cero Plástico.

Se elaboraron los lineamientos que servirán para toda la Comunidad Universitaria UPC, a fin de que conozcan la importancia de la reducción del uso del plástico y las metas y compromisos que queremos lograr con el trabajo en conjunto de toda la comunidad.

	LINEAMIENTOS CAMPUS CERO PLÁSTICO	CÓDIGO: SGA-PYL-02	VERSIÓN: 01	PÁGINA 1 de 5
I. OBJETIVO GENERAL				
Disminuir y/o erradicar, de manera progresiva, el consumo de plástico de un solo uso de todos nuestros campus y sedes, incluyendo aquellos que son generados por la adquisición de bienes y servicios que solicitamos en nuestra cadena de valor.				
II. OBJETIVOS ESPECÍFICOS				
a) Alcanzar nuestra meta de ser una universidad carbono neutral, definida en la estrategia de sostenibilidad UPC.				
b) Reducir nuestras emisiones de gases de efecto invernadero en el alcance 2 y 3.				
c) Realizar un uso eficiente de los recursos naturales que son utilizados para nuestras actividades.				
d) Contribuir con el Objetivo de Desarrollo Sostenible (ODS) 12 Producción y Consumo Responsable y el ODS 13 Acción por el Clima.				
e) Concientizar y promover entre nuestra comunidad universitaria en el uso y consumo de insumos y materiales reaprovechables y sostenibles.				
f) Cumplir con la normativa vigente Ley que Regula el Plástico de un solo Uso y los Recipientes o Envases Descartables, Ley N° 30884.				
III. ALCANCE				
Los lineamientos aplican a toda nuestra comunidad universitaria, que incluye alumnos, docentes, administrativos. Además, aplica también para nuestros proveedores de bienes y servicios.				
IV. DOCUMENTOS A CONSULTAR				
• SGA-MA-01 Manual del Sistema de Gestión Ambiental				
• SICA-PYO-05 Política Integral de Seguridad, Salud en el Trabajo y Medio Ambiente				
• SICA-PYO-19 Objetivos Ambientales				
• SGA-I-01 Ecoeficiencia				
• SGA-P-06 Manejo de Residuos no Peligrosos				

Concurso de fotografía “Imágenes para un desarrollo sostenible”



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía, junto a la Embajada de Israel, realizaron el concurso ‘Imágenes para un desarrollo sostenible’. Los temas del concurso fueron los ODS (Objetivos de desarrollo sostenible).

El embajador Eran Yuva y Mariana Montalvo, directora de la carrera de Comunicación y Fotografía UPC, entregaron los premios a los tres ganadores del concurso “Imágenes para un Desarrollo Sostenible”.

El objetivo del concurso fue fomentar la creatividad a través de la fotografía, basándose en algunos de los objetivos de Desarrollo Sostenible enmarcados en la agenda 2030 de la ONU; relacionados con salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, acción por el clima e innovación y emprendimiento.



Edición 93 de la revista Punto Seguido

La edición 93 de la revista Punto Seguido, Revista elaborada por alumnos de Comunicación y Periodismo, alertan acerca de las amenazas contra el medio ambiente.

Esta publicación fue producida por los alumnos del séptimo nivel de la carrera en formato impreso y virtual.



MOVILIDAD

CAMBIOS IRREVERSIBLES

Los efectos del calentamiento global en el mar y la Amazonía son graves. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podríamos salvar nuestra biodiversidad?

Fabrizio Lufa Castro, Javier Delgado, Lorena Domínguez, Miguel Orrego y Flor Vargas
Escritores: Ana Vargas



DIa a día el planeta está sufriendo cambios irreversibles. Los científicos coinciden en que el mundo se está calentando y eso tiene consecuencias graves. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podríamos salvar nuestra biodiversidad?

El planeta de hoy El planeta de hoy es muy diferente al que conocemos. Según los científicos, el mundo se está calentando y eso tiene consecuencias graves. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podríamos salvar nuestra biodiversidad?




GRANDES QUE SE DERRETEN

Según el Instituto Nacional de Geología y Minería (INGEMIN), el Perú tiene 7862 y 2016, por lo que el país es uno de los más ricos en recursos minerales. Sin embargo, el uso indiscriminado de estos recursos está generando graves problemas ambientales. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podríamos salvar nuestra biodiversidad?



"LOS GASES QUE YA HEMOS LIBERADO A LA ATMÓSFERA TARDARÍAN AÑOS EN DISIPARSE: NO HAY RETORNO"

WILSON CARHUAYAN, ESPECIALISTA DEL LABORATORIO DE PESQUERA Y CULTIVO DE LA UNIVERSIDAD NACIONAL PEDRERO GALLO

Victor Bustos, jefe de oficina de gestión en Cusco, explica que el cambio climático ocasiona consecuencias directas en las actividades agrícolas. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podríamos salvar nuestra biodiversidad?

ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

La revista *Punto Seguido*, la publicación del séptimo nivel de la carrera de Comunicación y Periodismo, alerta sobre el peligro de extinción de cientos de especies. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podríamos salvar nuestra biodiversidad?






Influencia del cemento en los diseños de mezcla de concreto a través de los indicadores de sostenibilidad



Autores: Gil, L., Ruiz, S., Rodriguez, J. y Vise, J.

Resumen: a nivel internacional, los métodos de diseño de mezcla de concreto más ampliamente usados son los del American Concrete Institute, Department of Environment, Indian Standard, Fineness Modulus y Walker. Estos métodos proponen las dosis a partir de tablas y gráficos desarrollados luego de múltiples experimentos y generalizan los diseños para lograr fortaleza, durabilidad y rendimiento de calidad óptimos. Sin embargo, la sostenibilidad no contempla el diseño, especialmente en cemento, el cual es responsable de las emisiones de CO₂ y del costo del concreto. El estudio analizó el procedimiento y las dosis de cinco métodos para una mezcla de concreto con una resistencia de 20 MPa en el laboratorio y se aplicó a vigas y columnas en un edificio multifamiliar usando indicadores de sostenibilidad. Los resultados indican que el método IS usa el agua de forma eficiente, es más económico y requiere menos cemento; mientras que el método ACI genera un impacto ambiental y social positivo debido al consumo eficiente de materiales.

Palabras clave: método ACI, cemento, diseño de mezcla de concreto, método IS, indicadores de sostenibilidad Gil, L., Ruiz, S., Rodriguez, J. y Vise, J. (2022). Influence of cement on concrete mix designs through sustainability indicators. Materials Science Forum, 1058, 107-111.

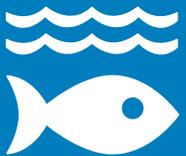
<https://doi.org/10.4028/p-2fw248>





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

14 VIDA
SUBMARINA



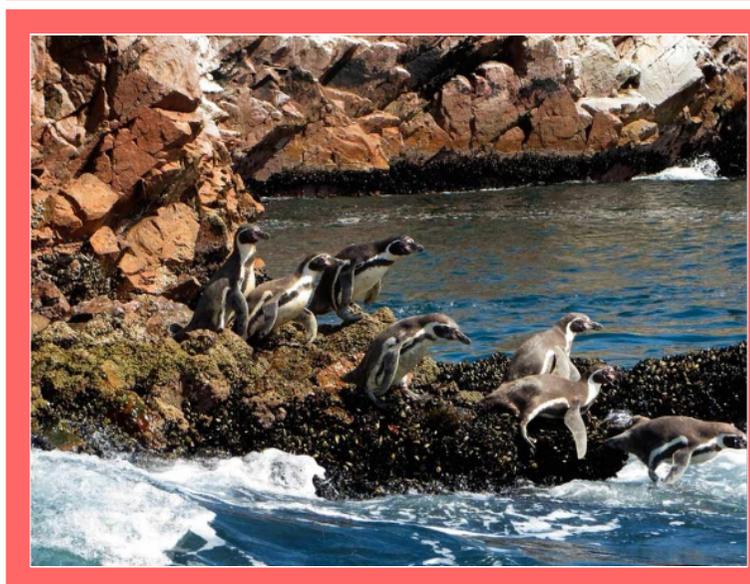
Convenio con SERNAMP y Reserva Nacional de Paracas – Proyecto de fotografía y conservación medioambiental



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía lideró el convenio con Sernamp, el cual tuvo como objetivo evidenciar el rol de la fotografía en la conservación de los recursos naturales.

En este marco se realizaron jornadas fotográficas entre docentes, estudiantes de fotografía y personal a cargo de las áreas naturales protegidas de la Reserva de Paracas.

Además, se brindó una capacitación sobre el uso de equipos fotográficos. La finalidad fue unir los conocimientos y sensibilizar a la población, a través de imágenes para cuidar nuestro territorio y el ecosistema.



I Congreso de Relaciones Internacionales: “El océano una tarea de todos”



La carrera de Relaciones Internacionales realizó el 8 y 9 de junio su primer congreso: “El océano, una tarea de todos”. El objetivo fue contribuir y llamar a la reflexión sobre las demandas y desafíos del futuro de nuestro planeta a través de la protección del océano y sus recursos naturales. Esto basándose en la agenda 2030 y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El ciclo de conferencias contó con la presencia de grandes ponentes nacionales e internacionales, quienes aportaron desde su expertis una mirada global al análisis de las perspectivas jurídicas, políticas, medioambiental y económicas que rodean al océano y sus recursos naturales.

Entre los expositores estuvieron Doaa Abdel-Motaal, quien es asesora del Instituto Guarini de Asuntos Públicos en Roma; José Ramón Delgado, oceanólogo, diplomático y profesor de oceanología y contaminación marina; Eduardo Marone, coordinador del Programa Nacional de



Conservación del Manatí en las costas brasileñas; Sajal Matur, de la India, consejero de la División de Comercio y Medio Ambiente y Nicolás Roncagliolo Higuera, embajador peruano en el servicio diplomático.



UPC participa en limpieza de playa organizado por Conservación Internacional Perú, Fundación Coca Cola y LOOP



Estudiantes de la carrera de Ingeniería Ambiental de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC) participaron de una limpieza de playa organizado por Conservación Internacional Perú, Fundación Coca Cola y LOOP.

Esta actividad se llevó a cabo el pasado 15 de octubre del 2022 en la playa de San Pedro de Lurín y tuvo como objetivo el cuidado y preservación del medio ambiente. Participaron 72 voluntarios, siendo 30 de ellos estudiantes de la UPC.

Se recolectó 305.8 kg de residuos los cuales 42.5 kg fueron residuos reciclables y 263.8 kg no reciclables. Entre los 5 objetos más encontrados destacaron:

- Bolsas de plástico: 671
- Utensilios descartables, platos: 165
- Microplástico: 151 pedacitos
- Envolturas de plástico: 133
- Tapas de plástico: 124



La UPC reafirma su compromiso por el cuidado del medio ambiente y continuará buscando espacios en donde involucre a sus estudiantes a conservar el planeta.

<https://noticias.upc.edu.pe/2022/12/07/upc-limpieza-playa-organizado-por-conservacion-internacional-peru-fundacion-coca-cola-y-loop/>

Más allá de la herida y el olvido: La voz memoriosa y su narrativa en dos documentales de Radio Ucamara



Autores: Mauricio Rodriguez; Franco Pastor; Willy Ugarte

Resumen: La presente investigación analiza desde un enfoque interdisciplinario la narrativa de Radio Ucamara para visibilizar las consecuencias materiales y espirituales del derrame de crudo de petróleo más grande de la primera década de los 2000 en el Perú. Para ello, analizo dos documentales: Consuelen a mi pueblo. Cuninico, dos años después (14' 37") y Daños a la espiritualidad kukama (11' 40"). Estos muestran sus formas de resistir y denunciar a partir de lo que llamamos una voz memoriosa. Esta metáfora conceptual se caracteriza por intersecar prácticas sociales propias (cantos, icaros e historias) con narrativas oficiales (la cronología del derrame, la contabilización de los daños materiales, extractos de juicios). De ese modo, su forma de presentar las consecuencias del derrame y de representarse frente a ellas no solo es intercultural, sino que es altamente metafórica. Se optó por aplicar un enfoque cualitativo sostenido en diez entrevistas extensas, a profundidad y semiestructuradas vía telefónica y a través de mensajería instantánea con Leonardo Tello, director de Radio Ucamara, desde mayo del año 2020 hasta junio de 2021.

Los análisis y concepto teórico hechos permiten entender que los documentales forman parte de las prácticas sociales del territorio en tanto envuelven a los miembros de la comunidad y a las subjetividades no humanas con quienes se



Más allá de la herida y el olvido: La voz memoriosa y su narrativa en dos documentales de Radio Ucamara



relacionan. Así las cosas, ellos, desde sus propios términos, logran entramar las perspectivas occidentales de recuerdo lineal (causa-consecuencia), con su recuerdo polifónico de estética orgánica. El concepto propuesto permite ampliar el uso y la forma de entender la estética orgánica de Ginsburg. Asimismo, el estudio propone un análisis de la forma en la que los afectados narran las consecuencias que la contaminación ambiental trae directamente a su espiritualidad.

Palabras clave: Amazonía, derrames de petróleo, kukama, memoria, Radio Ucamara, voz memoriosa

Cabel García, A. (2022). Más allá de la herida y el olvido: la voz memoriosa y su narrativa en dos documentales de Radio Ucamara. *Antipoda. Revista de Antropología y Arqueología*, 1(46), 99–122.

<https://doi.org/10.7440/antipoda46.2022.05>



Modelo y simulación de una celda de electrodiálisis para desalinización de agua marina



Autores: Collado, C., Quispe, J., Vincés, L. y Oliden, J.

Resumen: La escasez de agua potable en la costa norte del Perú es un problema grave suscitado por la ocurrencia de fenómenos naturales, ya que contaminan las fuentes disponibles de agua dulce y conducen a la congestión de las redes de distribución, lo que expone a la población circundante a un estado de escasez de agua. En este trabajo, se propone el desarrollo de un sistema de desalinización de agua de mar por medio de la electrodiálisis. Esta técnica se basa en el transporte de iones presentes en las sales diluidas a través de membranas selectivas bajo la influencia de un campo eléctrico. La simulación y el modelo matemático del proceso permitirá predecir el comportamiento del sistema, calculando el tiempo necesario para la desalinización requerida y obteniendo el consumo de energía eléctrica del sistema. Los resultados obtenidos registraron la desalinización de una solución con un valor de 36 500,00 ppm de sales diluidas, hasta 145,37 ppm. El NaCl fue el soluto principal extraído; se obtuvo una concentración total de 54,00 ppm de Na y 83,83 ppm de Cl, valores que se encuentran dentro de los límites legales para el agua potable.

Palabras clave: electrodiálisis, recuperación de agua dulce, tecnología de intercambio de iones, modelo, desalinización de agua de mar

Collado, C., Quispe, J., Vincés, L. y Oliden, J. (2022). A model and simulation of an electro dialysis cell for seawater desalination. Congreso Internacional de Innovación y Tendencias en Ingeniería (CONIITI), 1-5.

<https://doi.org/10.1109/CONIITI57704.2022.9953690>

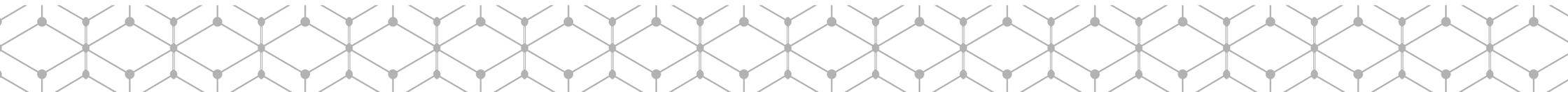


Concentración de coliformes fecales en aguas marinas usando imágenes satelitales en las cercanías de la Bahía de Pucusana, Perú



Autores: Palma-Gongora, Y. A., Zuta-Medina, F. V. y Gomez-Cunya, L. A.

Resumen: el monitoreo de la calidad del agua en áreas costeras es un desafío debido al costo y las limitaciones de tiempo. Es crucial identificar y seleccionar lugares de muestreo de forma exacta y efectiva para lograr un monitoreo eficiente. La necesidad de un monitoreo eficiente de las aguas marinas ha llevado a explorar el uso de sensores remotos como una alternativa útil. El sensor remoto es práctico en diversas aplicaciones sobre la base del reconocimiento de patrones y el procesamiento de información de grandes áreas de superficie terrestre y acuática. La información recogida se procesa con diversas técnicas de procesamiento de imágenes con el fin de identificar objetos como los microorganismos. Los coliformes fecales son microorganismos que constituyen un indicador de la calidad salubre y están presentes en el excremento tanto de humanos como de animales que se desecha en los cuerpos de agua que llegan a las regiones costeras. El presente estudio estimó la presencia de coliformes fecales como un indicador de contaminación en aguas marinas costeras. Se usaron los datos satelitales de dos sensores, Landsat 7 ETM+ y Landsat 8 OLI, para evaluar la reflectancia de los coliformes fecales en aguas marinas. Luego, se probaron el análisis estadístico y cuatro modelos de regresión con el fin de establecer una correlación funcional entre las bandas espectrales y el historial de mediciones de coliformes fecales in situ.



Concentración de coliformes fecales en aguas marinas usando imágenes satelitales en las cercanías de la Bahía de Pucusana, Perú



En esta investigación, las imágenes satelitales de las cercanías de la Bahía de Pucusana ayudaron a estimar la concentración de coliformes fecales en aguas marinas. Como resultado, se halló una relación significativa entre la división de la banda infrarroja de onda corta (SWIR 2) con la banda azul y la presencia de coliformes fecales. Se empleó la relación para estimar la concentración de coliformes a partir de la reflectancia de la superficie acuática en la Bahía de Pucusana. Finalmente, se generaron mapas de distribución espacial de concentraciones de coliformes fecales para comparar el aumento de estos microorganismos a lo largo de varios años en el área. La metodología y los resultados se pueden calibrar a otras ubicaciones de cuerpos de agua donde los coliformes fecales sean una preocupación.

Palabras clave:

Palma-Gongora, Y. A., Zuta-Medina, F. V. y Gomez-Cunya, L. A. (2022). Concentration of fecal coliforms in marine waters using satellite images in the vicinity of Pucusana. Bay, Peru. IOP Conference Series: Earth and Environmental Science, 1077(1), 1077.

<https://doi.org/10.1088/1755-1315/1077/1/012005>





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

15 VIDA
DE ECOSISTEMAS
TERRESTRES



Centro Médico Veterinario UPC se une a la organización voz animal para promover la adopción responsable de mascotas



En marzo del 2022, el Centro Médico Veterinario de la universidad se unió a la organización Voz Animal para promover la adopción responsable de mascotas, ofreciendo diversos beneficios a quienes se animarán a adoptar.

Entre los beneficios tuvieron consultas generales, baños medicados, subvenciones en análisis como hemogramas, radiografías, vacunas, desparasitación e incluso alimentos.

Centro Médico Veterinario UPC
22 de marzo de 2022

Adopta y regales una nueva oportunidad para darte mucho amor 🐾

Unidos con @vozanimalperu, te invitamos a adoptar a una de las mascotas rescatadas por el albergue.

En el Centro Médico Veterinarios tenemos varios beneficios para obsequiarles.

Beneficios por adoptar en:

VOZ ANIMAL

Las mascotas adoptadas reciben como obsequio:

- 2 consultas generales
- 2 baños, incluye baño medicado
- 20% en hemograma
- 20% en radiografía
- 50% dscto en vacuna sextuple anual
- 50% dscto en desparasitación interna
- 20% dscto en alimentos

*Consultar restricciones.

Atención Previa Cita

Esríbenos al 997 956 903

las mascotas adoptadas reciben como obsequio:

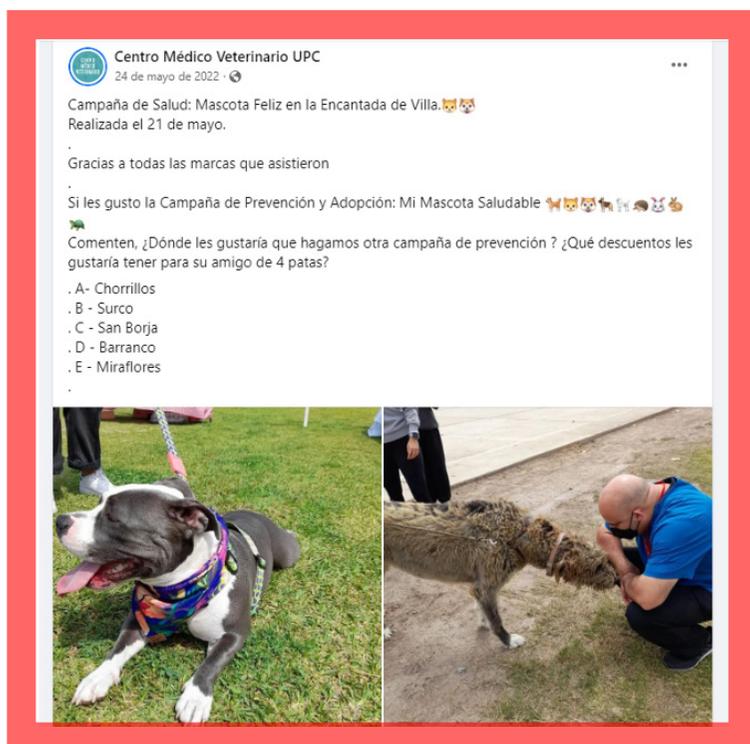
- 2 consultas generales
- 2 baños, incluye baño medicado
- 20% en hemograma
- 20% en radiografía
- 50% dscto en vacuna sextuple anual
- 50% dscto en desparasitación interna
- 20% dscto en alimentos

*Consultar restricciones.

Atención Previa Cita

Esríbenos al 997 956 903

Centro Médico Veterinario UPC realizó campaña de salud: Mascota Feliz, para prevenir enfermedades y promover adopción responsable



En marzo del 2022, el Centro Médico Veterinario de la universidad se unió a la organización Voz Animal para promover la adopción responsable de mascotas, ofreciendo diversos beneficios a quienes se animarán a adoptar.

Entre los beneficios tuvieron consultas generales, baños medicados, subvenciones en análisis como hemogramas, radiografías, vacunas, desparasitación e incluso alimentos.



Centro Médico Veterinario UPC realizó Campaña de Esterilización para perros y gatos



En junio del 2022, el Centro Médico Veterinario de la universidad realizó una campaña de esterilización para perros y gatos, subvencionando el 50% del procedimiento.

La esterilización de perros y gatos tiene como beneficios una mejora en la esperanza de vida de las mascotas, previene infecciones uterinas y cáncer de mama en el caso de las hembras, y ayuda con el exceso de población de mascotas.

<https://www.facebook.com/105481057979116/photos/a.110942174099671/539612677899283/>

Centro Médico Veterinario UPC
23 de junio de 2022 · 🌐

¡ Últimos días de Campaña!
Aprovecha la promoción de Esterilización 🐾

Esterilizar a nuestras mascotas les trae muchos beneficios.

Los principales son: 🐱🐶

- ➡ Aumenta la esperanza de vida
- ➡ Previene infecciones uterinas y el cáncer de mama
- ➡ Ayuda con el exceso de población de mascotas

📅 Agenda tu cita y resuelve todas tus dudas y consultas. 🗨️ 📞

Pregunta por el las promociones de este mes 🗨️

Más información:
Escríbenos vía WhatsApp al 997 956 903 o al correo cmv@upc.pe 🐱

#mascotas #pet #gato #perro #cat #dog
#centroveterinario Ver menos

CENTRO MÉDICO VETERINARIO UPC

50% DSCTO
En esterilización para gatos y perros

*Consultar restricciones.
*No es acumulable con otras promociones y/o descuentos.

Agenda su cita
997 956 903

Del 22 al 30 de Junio

Centro Médico Veterinario UPC realizó evento “Patitas Fest”



En agosto del 2022, el Centro Médico Veterinario de la universidad realizó el evento: “Patitas Fest” que busca promover la adopción responsable de mascotas, además de brindar información en salud.

La charla informativa de la importancia de la esterilización de perros y gatos fue gratuita y estuvo a cargo del Dr. Rodrigo Rondón. En el evento también hubo atención veterinaria gratuita.

<https://www.facebook.com/105481057979116/photos/a.110942174099671/575297210997496/>

Convenio con SERNAMP y Reserva Nacional de Paracas – Proyecto de fotografía y conservación medioambiental



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía lideró el convenio con Sernamp, el cual tuvo como objetivo evidenciar el rol de la fotografía en la conservación de los recursos naturales.

En este marco se realizaron jornadas fotográficas entre docentes, estudiantes de fotografía y personal a cargo de las áreas naturales protegidas de la Reserva de Paracas.

Además, se brindó una capacitación sobre el uso de equipos fotográficos. La finalidad fue unir los conocimientos y sensibilizar a la población, a través de imágenes para cuidar nuestro territorio y el ecosistema.



Edición 93 de la revista Punto Seguido



La edición 93 de la revista Punto Seguido, Revista elaborada por alumnos de Comunicación y Periodismo, alertan acerca de las amenazas contra el medio ambiente.

Esta publicación fue producida por los alumnos del séptimo nivel de la carrera en formato impreso y virtual.



Medio Ambiente

CAMBIOS IRREVERSIBLES

Los efectos del calentamiento global en el mar y la Amazonía son graves. Según los especialistas, habríamos llegado a un punto de no retorno, con cientos de especies en peligro de extinción y ecosistemas completamente destruidos. ¿Podría podemos salvar nuestra biodiversidad?

Forastero Lita Castro, Javier Delgado, Lorena Domínguez, Miguel Orozco y Flór Vargas. Editor: Diego Vargas

ESPECIES EN PELIGRO DE EXTINCIÓN

La revista Seguido, la continuación del más grande de los periódicos, han conseguido que sea una revista de actualidad de flora y fauna, al convertirse en un peligro de extinción.

El mundo de las especies en peligro de extinción, el mundo de las especies en peligro de extinción, el mundo de las especies en peligro de extinción.

LOS GASES QUE YA HEMOS LIBERADO A LA ATMÓSFERA TARDARÍAN AÑOS EN DISIPARSE: NO HAY RETORNO.

Los gases que ya hemos liberado a la atmósfera tardarían años en disiparse: no hay retorno.

El mundo de los gases que ya hemos liberado a la atmósfera tardarían años en disiparse: no hay retorno.

GRANDES QUE SE DERRETEN

Según el Instituto Nacional de Geología y Minería (INGEMINA) del Perú, entre 2012 y 2016, se derretieron 124 km³ de nieve y 10 km³ de hielo. Esto equivale a 100 millones de toneladas de agua.

El mundo de los grandes que se derreten, el mundo de los grandes que se derreten, el mundo de los grandes que se derreten.

EL MAR, LA OTRA VÍCTIMA

Según el Departamento de Energía y Minas (DEM) del Perú, el nivel del mar se eleva 3 mm por año.

El mundo de el mar, la otra víctima, el mundo de el mar, la otra víctima, el mundo de el mar, la otra víctima.



Brigada Ambiental UPC: El nuevo espacio de la lucha contra el cambio climático



La Brigada Ambiental UPC es un espacio de formación de agentes de cambio que busca promover el cuidado del medio ambiente y la lucha contra el cambio climático.

El propósito de esta iniciativa fue crear un programa de concientización y educación ambiental para la generación de un grupo de voluntarios conformado por alumnos UPC, y así contribuir al ODS 13 “Acción por el Clima” de la Agenda 2030 de las Naciones Unidas.

Las temáticas que se abordaron en el programa fueron diversas. Desde el enfoque de cambio climático hasta el contenido relacionado con emisiones de gases de invernadero, consumo responsable, hábitos ecoeficientes, bonos de carbono en el mercado, energías renovables, entre otros.

Se busca contribuir con la protección del medio ambiente, aplicando una metodología lúdica y participativa que promoverá la creación de proyectos innovadores frente a la lucha contra el cambio climático. Las actividades fueron gratuitas y se desarrollaron de manera virtual a lo largo de siete sesiones.



Análisis de la incidencia del cambio climático en especies de aves amenazadas en los Andes peruanos: modelos de distribución y propuestas de conectividad



Autores: Romero, M.A.C.

Resumen: el cambio climático constituye una amenaza grave para los ecosistemas de las montañas y sus especies representativas como las aves. Se seleccionaron seis especies de aves amenazadas presentes en los Andes del Perú. El objetivo de esta investigación fue identificar los cambios potenciales en la distribución espacial de las aves amenazadas en el futuro (2050). Para ello, se emplearon tres Modelos de Clima Global (MCG) y un escenario RCP 8.5 (trayectoria de concentración representativa); adicionalmente, se utilizó MAXENT. Los resultados del modelado muestran cambios significativos en el tamaño del área de ocupación. Todas las especies muestran una alta o una considerable contracción del área potencial de distribución. Los posibles cambios abren la interrogante con respecto a la capacidad de las áreas protegidas (AP) para hacerle frente al cambio climático, lo que da paso a propuestas conservacionistas como la herramienta de Corredor de menor costo. Se puede concluir que los Modelos de Distribución de Especies (SDM, por su sigla en inglés) constituyen una herramienta muy útil para las respuestas espaciales de las especies. Los resultados son una posible aproximación al movimiento inminente de las especies debido a la reducción del hábitat potencialmente disponible. Finalmente, se enfatiza la importancia de concentrar esfuerzos de conservación sobre la base de la movilidad de las aves debido al cambio climático.

Palabras clave: cambio climático, conectividad, modelado, áreas protegidas, distribución espacial, aves amenazadas, Andes tropicales

Romero, M. A. (2022). Análisis de la incidencia del cambio climático en especies de aves amenazadas en los Andes peruanos: modelos de distribución y propuestas de conectividad. Pirineos, 177, e071

<https://doi.org/10.3989/pirineos.2022.177004>





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

16 PAZ, JUSTICIA
E INSTITUCIONES
SÓLIDAS



Carrera de Relaciones Internacionales organiza ponencia sobre la Democracia en las Américas



La carrera de Relaciones Internacionales organizó la conferencia online “La democracia en las Américas”. La ponencia estuvo a cargo del abogado experto en derecho constitucional Carlos Sánchez Berzaín, quien dio su valoración sobre los derechos y libertades de las personas y sus instituciones.

La conferencia buscó propiciar un análisis reflexivo y crítico sobre el estado de las democracias en las Américas; a la luz de las libertades y los derechos civiles, sociales, culturales y políticos de sus connacionales y el estado de sus instituciones. Esta sesión sobre el estado democrático de las Américas se llevó a cabo el 5 de mayo de manera virtual.

LA DEMOCRACIA EN LAS AMÉRICAS

PONENTE
CARLOS SÁNCHEZ BERZAÍN

Abogado, experto en Derecho Constitucional, Magister en Ciencias Políticas y Magister en Sociología, Politólogo. Catedrático de Derecho Constitucional y Derecho Internacional Público. Director Ejecutivo del Interamerican Institute for Democracy

CARRERA DE RELACIONES INTERNACIONALES
UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

Jueves 5 de mayo 18:00 hrs. (Lima)
19:00 hrs. (Miami)

Portal de Recursos de Investigación



El Portal de Recursos de Investigación es una plataforma dirigida principalmente a la comunidad académica (estudiantes y docentes de pregrado, EPE y postgrado) y docentes investigadores de la UPC.

Se brinda acceso a diversos recursos electrónicos como bases de datos de libros, revistas, videos, audiolibros, entre otros. La plataforma contiene recursos suscritos por la universidad y otros de acceso abierto para el público en general.

Para acceder a la plataforma ingresar al siguiente enlace: <https://biblioteca.upc.edu.pe/az.php>

The screenshot shows the 'BIBLIOTECA UPC' portal. At the top, it displays the university logo and the title 'Recursos de Investigación'. Below the title, there is a search bar with filters for 'Categorías temáticas', 'Programas académicos/ca', and 'Tipos de contenido'. A search button labeled 'Buscar' is also present. The main content area shows 'Resultados: 405 recursos electrónicos' and a list of results starting with 'A'. The first result is 'ABI/INFORM Collection | ProQuest', which is described as containing financial and business information. On the right side, there are two informational sections: '¿Qué significan los iconos?' with icons for 'Acceso solo para la comunidad UPC' and 'Acceso abierto', and '¿Necesitas ayuda?' with links to 'canales de atención' and 'Tutoriales y guías de acceso aquí'.



Conversatorio sobre Reforma Política



El director de la carrera de Ciencias Políticas, Omar Awapara, fue invitado a la conferencia virtual “La reforma política pendiente”, organizada por la congresista Adriana Tudela.

En esta conferencia se abordó a profundidad la reforma política pendiente, que incluye propuestas como el voto voluntario, los distritos uninominales, la reelección parlamentaria y la bicameralidad. En el panel también participaron Jaime de Althaus, Carlos Meléndez y José Luis Sardón.



Debate Municipal



La carrera de Ciencias Políticas organizó un conversatorio para dar a conocer los planes de gobierno de los candidatos a la alcaldía de Chorrillos y promover el debate entre ellos.

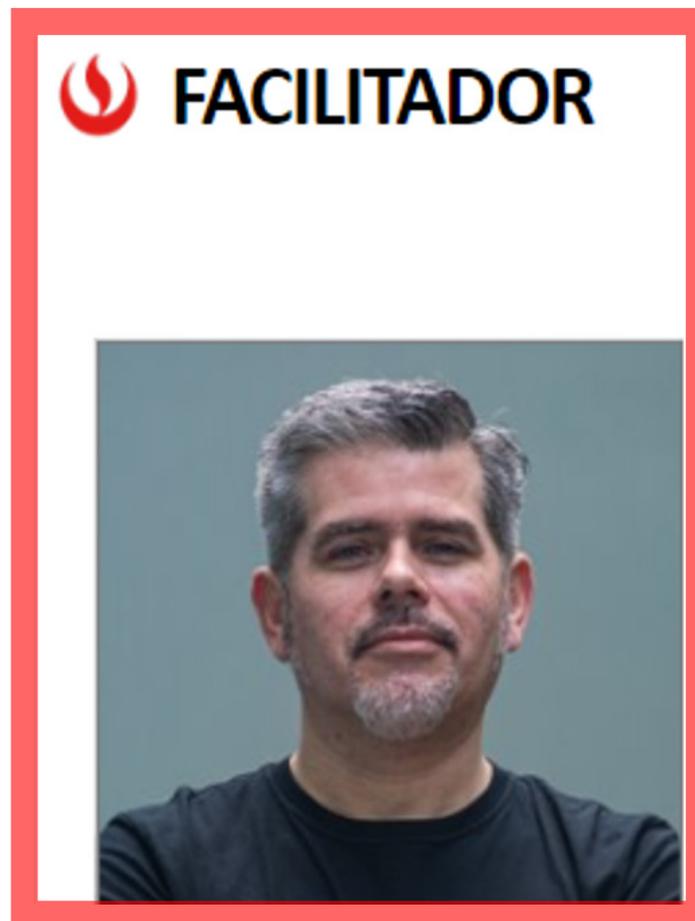
La moderación del evento estuvo a cargo de Omar Awapara, director de la carrera. El debate se realizó, el 24 septiembre de 2022, en el Campus de Villa y fue transmitido en directo por YouTube desde la cuenta de UPC TV.



Capacitación a periodistas: Cobertura Periodística en Procesos Electorales

La carrera de Comunicación y Periodismo desarrolló tres talleres acerca de la cobertura periodística en procesos electorales, en los cuales participaron periodistas de las localidades de Cañete, Chincha y Ayacucho (PERÚ LNG). Estos talleres estuvieron a cargo del profesor Martín Higuera.

Los talleres se realizaron para brindar herramientas actuales a los periodistas, a fin de generar buenas prácticas periodísticas para el manejo informativo, eficiente y ético, en el contexto de una campaña electoral.



Código de ética



De marzo a junio de 2022, se realizó esta actividad en modalidad virtual por alumnos de los últimos ciclos de la facultad de Negocios de la UPC, en beneficio de una organización con impacto social o ambiental que opere en cualquier parte del país.

En este trabajo académico los alumnos abordaron a la organización previamente inscrita, con el objetivo de brindarles consejería y apoyo en la realización de su código de ética. Esta labor permitió que nuestros alumnos desarrollen un trabajo real a una organización y que empaticen con el problema social.



Elaboración del Código de Ética empresarial para dos empresas (DOS 8;9) Evea Eco Fashion y 2p La Barra



Alumnos de la carrera de la Facultad de Negocios ejecutaron el proyecto Código de Ética Empresarial para las empresas Evea Eco Fashion y 2p La Barra. Evea Eco Fashion es una empresa dedicada a la producción responsable y sostenible de suelas y calzado de materiales amigables, que contribuye a la conservación del cuidado de los bosques y al desarrollo de comunidades nativas dentro de la selva amazónica.

2p La Barra es un negocio de comida a precio accesible. El propósito del proyecto fue garantizar que los empleados actúen acorde a los valores que representan a la compañía para establecer una mejor relación con sus clientes y sus grupos de interés.

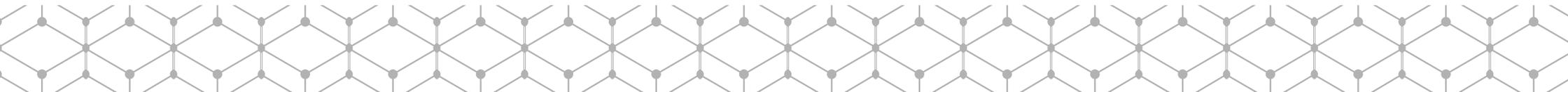


Situación política y social en el Perú



En abril del 2022, la carrera de Ciencias Políticas organizó un conversatorio virtual con el objetivo de analizar la situación política del país a un año de las elecciones.

El conversatorio estuvo a cargo de dos panelistas expertos en el tema, Omar Awapara y Mauricio Cuadra, quienes expusieron sobre la situación actual política y social del país a un público de 100 participantes.



Una mirada hacia una reforma integral del sistema de pensiones



En octubre de 2022, en el Auditorio Luis Bustamante del Campus San Isidro la carrera de Ciencias Políticas realizó el conversatorio “Una mirada hacia una reforma integral del sistema de pensiones” con el objetivo de conocer e informar sobre el futuro del sistema de pensiones.

El panel académico discutió las oportunidades y amenazas sobre el sistema de pensiones.

El evento contó con una participación de 75 personas.



Organización de Estados Americanos: realidades y retos



La carrera de Relaciones Internacionales de la UPC realizó el conversatorio “Organización de Estados Americanos: Realidades y Retos”. Este evento tuvo como objetivo contribuir con la formación académica de los alumnos de la carrera y de otros estudiantes de la UPC.

A través de conferencias temáticas, dictadas por especialistas, se realizaron análisis reflexivos sobre el papel de la Organización de Estados Americanos con miras a la próxima Asamblea General en Lima.

El ponente fue el Dr. Luis Gonzales Posada, abogado y periodista, ex Ministro de Justicia y Embajador del Perú ante la OEA.

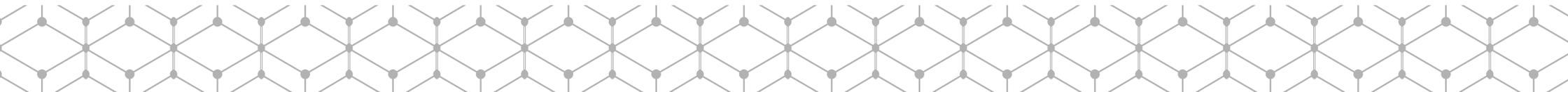
**ORGANIZACIÓN DE ESTADOS AMERICANOS:
REALIDADES Y RETOS**

DR. LUIS GONZALES POSADA

Abogado y periodista. Ministro de Justicia, Canciller, Presidente de la Comisión de Relaciones Exteriores del Colegio de Abogados de Lima, Embajador del Perú ante la OEA y Presidente del Congreso de la República, entre otras altas responsabilidades.

**CARRERA DE RELACIONES INTERNACIONALES
UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS**

Martes, 16 de agosto 11:00 hrs. Lugar: Auditorio Bustamante
Campus San Isidro

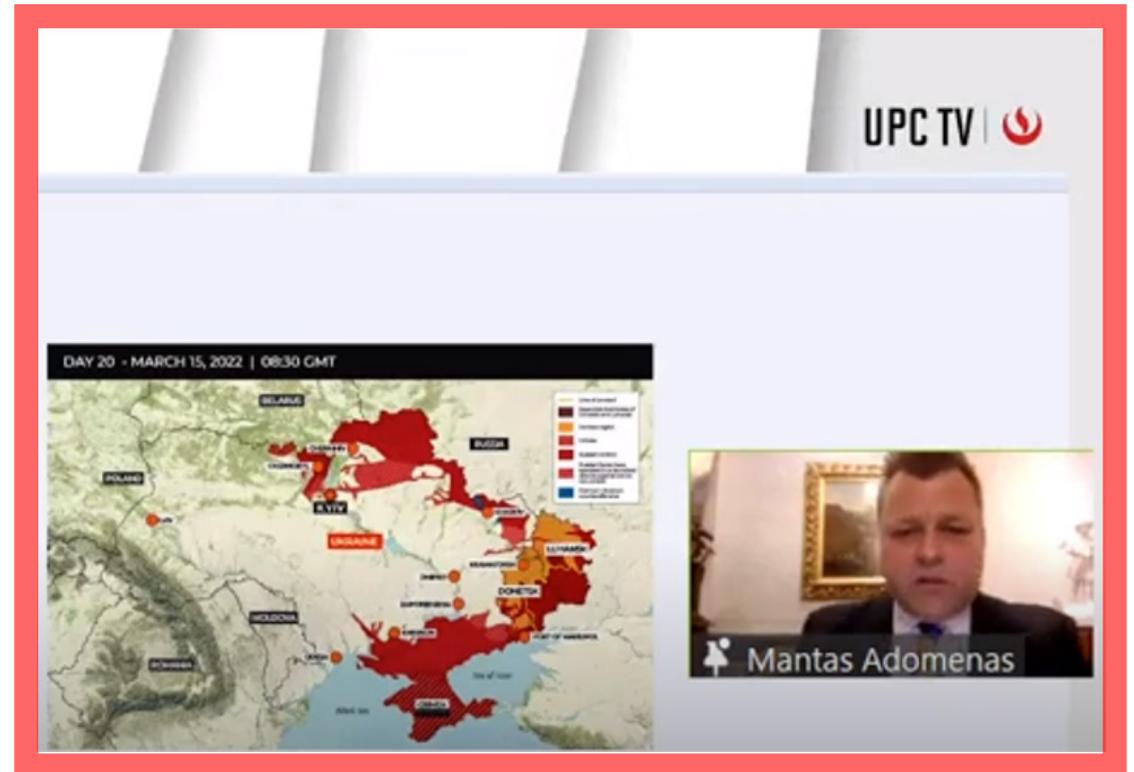




(PAC) Conversatorio: “Guerra en Ucrania - Implicancias en el orden global”

La Dirección de Vida Universitaria en el marco de la agenda de Viernes Culturales presentó el conversatorio “Guerra en Ucrania: implicancias en el orden global”, con el objetivo de ofrecer un marco adecuado sobre el conflicto entre Rusia y Ucrania y las implicancias económicas y geopolíticas de la crisis producida por la guerra.

Los expositores fueron: Mantas Adomedas, Político de Lituania; Rafael Casado, Director de la Carrera de Relaciones Internacionales; Mauricio Novoa, Decano de la Facultad de Ciencias Humanas, moderador a cargo, quienes disertaron sobre el origen, características e impacto de este conflicto en el orden mundial.





OBJETIVOS DE DESARROLLO SOSTENIBLE

17 ALIANZAS PARA
LOGRAR LOS
OBJETIVOS



Gestión de montaje fotográfico “Casa de Todos”



La Dirección de la Carrera de Comunicación y Fotografía se encargó de la gestión del montaje fotográfico ‘Casa de Todos’. El proyecto se realizó con representantes de la Universidad Hertfordshire.

La exposición fotográfica ‘Casa de todos’ se llevó a cabo en el campus Villa, el día lunes 23 de mayo, a las 11:00 a.m.



Disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios y de obesidad y sobrepeso en escolares de la jurisdicción del CMI Manuel Barreto



Los estudiantes del Externado de Salud Comunitaria de Medicina del sexto año realizaron una actividad educativa dirigida a estudiantes de primaria y secundaria del Colegio “Dolores Caveró de Grau”, en el distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir a la disminución de la prevalencia de anemia, la incidencia de sintomáticos respiratorios, de obesidad y sobrepeso, en escolares de la jurisdicción del Centro Materno Infantil Manuel Barreto.



Campaña de Prevención contra el Sobrepeso y la Obesidad



El trabajo fue realizado por estudiantes carrera de Medicina en el Centro Poblado del distrito de San Juan de Miraflores, en la jurisdicción del Centro de Salud Trébol Azul.

Este plan de intervención, que se llevó con la finalidad de contribuir a la disminución de sobrepeso y obesidad, fue para empoderar a la población sobre su estado de salud.

Se tomó en cuenta un análisis situacional de salud y entrevistas a diferentes actores sociales (Coordinadora del Programa de Vaso de Leche, presidenta del comedor popular y suboficial de la Comisaría). Se tuvo la participación de la comunidad, promotores de salud y estudiantes de UPC.



Campaña de salud contra desnutrición/ malnutrición, EDAS, enfermedades respiratorias, enfermedades gastrointestinales y parasitarias



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud dirigida a los pacientes y asistentes del Centro de Salud "Trébol Azul", el 05 de noviembre, en el horario de 8 a.m. a 12 a.m.

Se entregaron trípticos, recetas nutritivas y económicas y folletos que explicaban los servicios que ofrece el Centro de Salud.

El propósito de la intervención fue mejorar la calidad de vida de los pobladores de la zona.

UPC
Universidad Peruana
de Ciencias Aplicadas

**GRAN CAMPAÑA DE SALUD CONTRA
DESNUTRICIÓN/MALNUTRICIÓN, EDAS,
ENFERMEDADES RESPIRATORIAS,
ENFERMEDADES GASTROINTESTINALES Y
PARASITARIAS.**

**DEGUSTACIÓN DE PLATOS NUTRITIVOS
CHARLAS INFORMATIVAS
ENTREGA DE MASCARILLAS GRATIS**

Lugar: C.S. "Trébol Azul"
Hora: 8:00 am
Día: 05 de noviembre
¡NO FALTES!

Campaña de salud dirigida a alumnos y docentes de la Institución Educativa 7099 Héctor Pretell Carbonell



Alumnos de la carrera de Medicina realizaron una campaña de salud sobre hábitos de alimentación saludable en la I. E. Héctor Pretell Carbonell, del distrito de San Juan de Miraflores.

El propósito fue contribuir en la disminución de desnutrición en estudiantes y personal docente en temas de sobrepeso y obesidad. De esta manera, se pretende que esta Intervención impacte en los estilos de vida de la población atendida.

Se realizó la valoración antropométrica de los estudiantes del 6to grado y se brindó capacitación sobre alimentación saludable y práctica de la actividad física.



Intervención en la salud oral del binomio madre-niño en las pacientes del Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa del distrito de Pueblo Libre



Alumnos de la carrera de Odontología realizaron un proyecto para incrementar los conocimientos de salud oral y nutrición en los primeros 1000 días del bebé y en las madres gestantes, en el Servicio de Ginecología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo fue brindar capacitación en temas de salud oral y nutrición a las madres gestantes del Servicio de Ginecología.

Los alumnos elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación (sesiones educativas, cuestionarios pre-test y post-test, rotafolios, videos educativos, trípticos, afiches y un checklist) para incrementar los conocimientos de salud oral del binomio madre - niño. El proyecto se ejecutó entre abril a junio del 2022.



Intervención para la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente en el AAHH San Genaro de Villa



Alumnos del externado de la carrera de Medicina ejecutaron una campaña educativa dirigida a estudiantes, con el fin de contribuir a la disminución de la prevalencia de embarazo adolescente.

Esta campaña se realizó en la Institución Educativa N.º 7075 “Juan Pablo II” del AA.HH. San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos.

El taller se realizó con el propósito de informar y concientizar a los alumnos de cuarto de secundaria sobre la prevención del embarazo adolescente, con el fin de prevenir embarazos no deseados. Se aplicaron técnicas participativas.



Campaña para la disminución de la prevalencia de infecciones respiratorias agudas en niños preescolares de la Cuna Jardín “Capullitos de Jesús” del AA.HH San Genaro de Villa



Alumnos del 6° año de la carrera de Medicina realizaron un taller participativo en la cuna jardín de la comunidad San Genaro de Villa, del distrito de Chorrillos. Se trata de una comunidad joven y por su ubicación geográfica es un lugar con alta incidencia de enfermedades respiratorias agudas.

Se realizó una feria de salud con el propósito de brindar estrategias para la prevención de infecciones respiratorias agudas. El objetivo fue concientizar y empoderar acerca de la importancia de la vacunación en los niños y en la comunidad en general.



Proyecto de Intervención “El Cuidado De La Salud Oral” en el Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención en el Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre. Analizaron la situación de salud del distrito, concluyendo que el problema principal era el desconocimiento sobre los cuidados de la salud oral.

Se propuso realizar la intervención a los pacientes del servicio de odontología. Las actividades y las metas que se plantearon generaron gran satisfacción entre los participantes, quienes lograron incorporar conocimientos favorables para el cuidado de la salud oral en los pacientes.



Proyecto de Salud Preventivo Promocional en el Servicio de Medicina General del Hospital Santa Rosa - Pueblo Libre



En el período de abril-junio de 2022, los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de salud preventivo promocional en el servicio de medicina general del Hospital Santa Rosa, en el distrito de Pueblo Libre. El objetivo fue incrementar los conocimientos sobre la prevención de enfermedades bucodentales y difundir información sobre la cobertura odontológica del Seguro Integral de Salud en los pacientes del servicio de medicina.

Se desarrollaron actividades para incrementar conocimientos favorables sobre la salud bucodental y prevenir en un futuro la aparición de múltiples enfermedades orales.

En este marco se elaboraron materiales educativos y de evaluación (Sesiones educativas, cuestionarios pre-test y pos-test, rotafolios, afiches, folletos y listas de cotejo). Además, se entregó material virtual complementario a los pacientes.



Proyecto Preventivo Promocional en la Salud Oral en el Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa



Durante el período abril a junio, los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron un proyecto al Servicio de Pediatría del Hospital Santa Rosa, con el objetivo de intervenir en la generación de una cultura de prevención de salud oral.

Los problemas de salud identificados en el servicio de pediatría fue el desconocimiento de los padres sobre la importancia del cuidado de la salud oral de sus hijos, ausencia de cultura de prevención de salud oral, desconocimiento sobre la cobertura del Seguro Integral de Salud y escasez de recursos económicos para una atención odontológica.

El proyecto tuvo importancia social porque contribuyó en mejorar la salud oral de los pacientes. Se realizaron talleres que incluían materiales educativos, sesión educativa, rotafolio, video educativo y afiches.



Proyecto de Intervención Sobre Salud Bucal en el Hospital Santa Rosa de Pueblo Libre



Los alumnos de la carrera de Odontología realizaron el proyecto de intervención con el propósito de informar acerca del mantenimiento de la salud oral en los pacientes del área postquirúrgica.

El objetivo fue incrementar el conocimiento sobre una adecuada salud oral, entre los meses de marzo a junio del año 2022. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación.

Además, se implementó un área saludable en el mural del servicio de cirugía, se socializó un video audiovisual con los contenidos de las sesiones y se entregó un folleto informativo sobre los temas trabajados.



Proyecto de Intervención Preventivo Promocional “Cuidar tu sonrisa es cuidar tu salud” Hospital Nacional Santa Rosa, agosto-noviembre del 2022



Los alumnos de la carrera de Odontología ejecutaron el proyecto con el propósito de incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general, durante el periodo de agosto a noviembre. Estuvo dirigido a los pacientes del departamento de Odontoestomatología del Hospital Santa Rosa, del distrito de Pueblo Libre.

El objetivo del proyecto fue incrementar los conocimientos sobre la prevención en la salud oral y su influencia en la salud general en los pacientes. Se elaboraron materiales educativos e instrumentos de evaluación sobre prevención en la salud oral y su influencia en la salud.



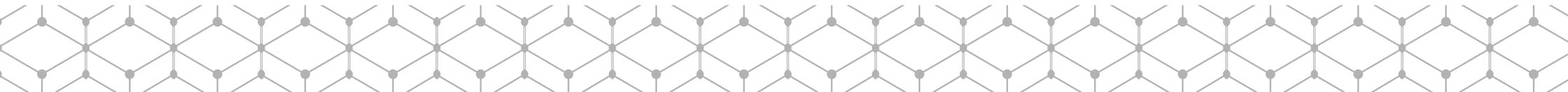
Cena Benéfica “Inspírate”



Alumnos de la carrera de Comunicación e Imagen Empresarial de la UPC realizaron una cena benéfica “Inspírate” en el restaurante “Ana Cocina de Cambio”, y contó con la presencia de los reconocidos chefs María Julia Raffo y Pedro Miguel Schiaffino. La cena tuvo como objetivo de recaudar fondos para que el albergue INSPIRA pueda abrir sus puertas a un segundo albergue que le brinde ayuda a más de 120 niños con tratamiento oncológico.

El albergue “INSPIRA” es una asociación sin fines de lucro dirigida por el Doctor Ricardo Pun Chong, donde brindan un techo temporal, comida saludable y asistencia a niños que viene a la capital desde el interior del país para recibir tratamiento oncológico, entre otras enfermedades.

Los alumnos asumieron el reto de recaudar fondos para cubrir los gastos de la mano de obra y los acabados que requería el nuevo albergue para poder abrir sus puertas a todos los niños que lo necesiten.





Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para análisis del COVID



Se brindó la exposición al público sobre el diseño del proyecto “Proyecto Phukuy: Espirómetro IOT para el Análisis del COVID”, elaborado en la UPC, en el año 2020. El evento fue liderado por el Dr. Carlos Raymundo y contó con un equipo de 8 ingenieros. El público participante mostró satisfacción con respecto a los avances del proyecto y su habilitación en el Perú.



Taller de ejercicio Integral para el adulto mayor



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención Telerehabilitación del Adulto Mayor. El objetivo fue la mejora de la calidad de vida de los adultos mayores del distrito de Jesús María, a través de intervenciones educativas y aplicando un programa de ejercicios adaptados.

Se realizó un programa de ejercicio físico con una frecuencia de 2 veces por semana. Esta consistió en fase de calentamiento y entrenamiento; fase de enfriamiento y juegos cognitivos. De la misma manera, se implementaron sesiones virtuales con el mismo objetivo.

Centro del Adulto Mayor
Av. San Felipe cuadra 3 - Jesús María

Los estudiantes de la carrera de Terapia Física de la UPC te invitamos al:

Taller de Ejercicio Integral para el Adulto Mayor

Si tienes 60 años o más y quieres pasar un buen rato ejercitándote, jugando, bailando y aumentando tu energía este taller es para ti

¡TE ESPERAMOS LOS MIÉRCOLES Y VIERNES DE 12 PM - 1 PM

INGRESO LIBRE



Proyecto de Intervención en niños con Síndrome de Down



Alumnos de la carrera de Terapia Física ejecutaron el proyecto de intervención en niños con síndrome de Down. Está enfocado en el binomio padre de familia y niños de la asociación.

Estuvo dirigido a niños de 0 a 5 años del departamento de Lima. El objetivo fue capacitar a los padres brindando información relevante acerca del manejo y estimulación de niños con síndrome Down, ya que estos niños tienden a desarrollar determinados problemas de salud.



Carrera de Relaciones Internacionales organiza ponencia sobre la Democracia en las Américas



La carrera de Relaciones Internacionales organizó la conferencia online “La democracia en las Américas”. La ponencia estuvo a cargo del abogado experto en derecho constitucional Carlos Sánchez Berzaín, quien dio su valoración sobre los derechos y libertades de las personas y sus instituciones.

La conferencia buscó propiciar un análisis reflexivo y crítico sobre el estado de las democracias en las Américas; a la luz de las libertades y los derechos civiles, sociales, culturales y políticos de sus connacionales y el estado de sus instituciones. Esta sesión sobre el estado democrático de las Américas se llevó a cabo el 5 de mayo de manera virtual.

LA DEMOCRACIA EN LAS AMÉRICAS

PONENTE
CARLOS SÁNCHEZ BERZAÍN

Abogado, experto en Derecho Constitucional, Magister en Ciencias Políticas y Magister en Sociología, Politólogo. Catedrático de Derecho Constitucional y Derecho Internacional Público. Director Ejecutivo del Interamerican Institute for Democracy

CARRERA DE RELACIONES INTERNACIONALES
UNIVERSIDAD PERUANA DE CIENCIAS APLICADAS

Jueves 5 de mayo 18:00 hrs. (Lima)
19:00 hrs. (Miami)

I Congreso de Relaciones Internacionales: “El océano una tarea de todos”



La carrera de Relaciones Internacionales realizó el 8 y 9 de junio su primer congreso: “El océano, una tarea de todos”. El objetivo fue contribuir y llamar a la reflexión sobre las demandas y desafíos del futuro de nuestro planeta a través de la protección del océano y sus recursos naturales. Esto basándose en la agenda 2030 y a los Objetivos de Desarrollo Sostenible (ODS).

El ciclo de conferencias contó con la presencia de grandes ponentes nacionales e internacionales, quienes aportaron desde su expertis una mirada global al análisis de las perspectivas jurídicas, políticas, medioambiental y económicas que rodean al océano y sus recursos naturales.

Entre los expositores estuvieron Doaa Abdel-Motaal, quien es asesora del Instituto Guarini de Asuntos Públicos en Roma; José Ramón Delgado, oceanólogo, diplomático y profesor de oceanología y contaminación marina; Eduardo Marone, coordinador del Programa Nacional de Conservación del Manatí en las costas brasileñas; Sajal Matur, de la India, consejero de la División de Comercio y Medio Ambiente y Nicolás Roncagliolo Higuera, embajador peruano en el servicio diplomático.



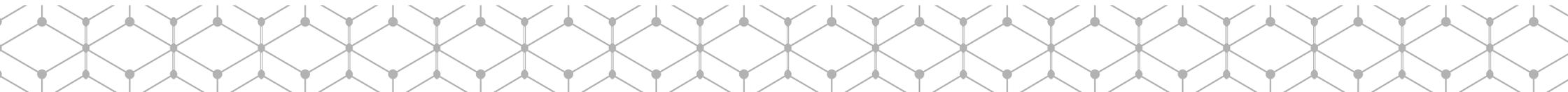
Ruta Protagonistas



La iniciativa Ruta Protagonistas, desarrollada por la Dirección de la Unidad de Iniciativa Empresarial de la UPC, consistió en un conjunto de eventos que se llevó a cabo en todo el Perú, con el objetivo de promover el emprendimiento y la innovación social entre los jóvenes.

Como parte de estos eventos, se realizaron capacitaciones para emprendedores en Puno, Cusco, Trujillo, Junín, Iquitos y en la provincia constitucional del Callao.

Durante el año 2022, se contó con más de 100 postulaciones de 19 ciudades del norte, centro, sur y oriente, siendo las regiones con mayor participación Lima y Cusco. Gracias a esta actividad, los jóvenes emprendedores serán agentes de cambio que transformarán el país.

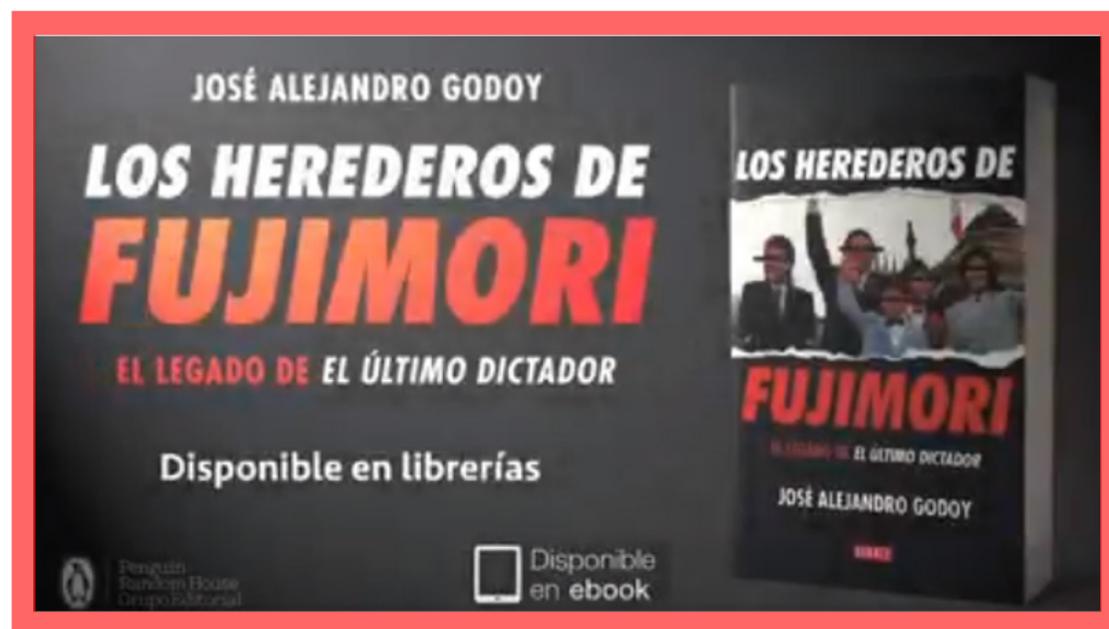


Participación en la 7ma Feria Internacional del libro Lima Lee



El Dr. Omar Awapara Franco fue invitado por La Municipalidad Metropolitana de Lima a la 7ma. Feria Internacional del Libro Lima Lee, a través de la Gerencia de Educación y Deportes.

Se realizó la presentación del libro “Los herederos de Fujimori”, de Jose Alejandro Godoy. La Feria se llevó a cabo, entre los días 15 al 25 septiembre del 2022, en el Parque de la Exposición de Lima.



Núcleo de Apoyo Contable y Fiscal – NAF



Programa, que brinda orientación tributaria de manera gratuita a personas naturales y pequeñas empresas, fue desarrollado por alumnos de 4to ciclo en adelante.

Este permite difundir la importancia del pago y declaración oportuna de tributos. Previamente, los estudiantes recibieron capacitaciones, durante 20 horas, de la Superintendencia Nacional de Aduanas y de Administración Tributaria (SUNAT), desde enero a julio del 2022. Se realizaron 1,119 asesorías.

Los estudiantes desarrollaron habilidades blandas como la de comunicación efectiva, investigación, ciudadanía y responsabilidad social. Mediante este núcleo de apoyo contable, se transmite a la comunidad la importancia de la formalización en nuestro país para la contribución, a través de los impuestos para la construcción de más escuelas, hospitales, carreteras, entre otros.

The screenshot displays the 'Regímenes tributarios' (Tax Regimes) page on the NAF website. The page is divided into two main sections, each containing a table with columns for 'Nuevo Régimen Único Simplificado (NUIS)', 'Régimen Especial de Impuesto a la Renta (REIS)', 'Régimen MYPE Tributario (RMT)', and 'Régimen General (RG)'. The left section covers 'Persona Natural' and 'Persona Jurídica', while the right section covers 'Comprobantes de pago que puede emitir', 'Declaración Jurada anual - Renta', 'Valor de activos fijos', and 'Trabajadores'. The NAF logo is visible at the bottom left of the page.

	Nuevo Régimen Único Simplificado (NUIS)	Régimen Especial de Impuesto a la Renta (REIS)	Régimen MYPE Tributario (RMT)	Régimen General (RG)
Persona Natural	SI	SI	SI	SI
Persona Jurídica	No	SI	SI	SI
Límite de ingresos mensuales	Hasta S/ 80,000.00 anuales o S/ 6,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Ingresos netos que no superen los 1700 UIT en el ejercicio gravable (proyectado o del ejercicio anterior)	Sin límite
Límite de compras mensuales	Hasta S/ 90,000.00 anuales o S/ 6,000.00 mensuales	Hasta S/ 325,000.00 anuales	Sin límite	Sin límite

	Nuevo Régimen Único Simplificado (NUIS)	Régimen Especial de Impuesto a la Renta (REIS)	Régimen MYPE Tributario (RMT)	Régimen General (RG)
Comprobantes de pago que puede emitir	Boleto de venta y tickets que no dan derecho a crédito fiscal, gasto o costo	Factura, boleto y todos los demás permisionarios	Factura, boleto y todos los demás permisionarios	Factura, boleto y todos los demás permisionarios
Declaración Jurada anual - Renta	No	No	SI	SI
Valor de activos fijos	S/ 70,000.00 Con excepción de los predios y vehículos	S/ 120,000.00 Con excepción de los predios y vehículos	Sin límite	Sin límite
Trabajadores	Sin límite	10 por turno	Sin límite	Sin límite

Global Talks



Global Talks es un espacio creado por un grupo de alumnos de la carrera de Administración y Negocios Internacionales de la Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas (UPC). Se busca informar acerca de la actualidad internacional en temas de política, economía, cultura, entre otros.

Esta plataforma de proyectos internacionales está organizada por estudiantes y está dirigida a la comunidad en general, mediante redes sociales (Facebook, YouTube, WhatsApp, Instagram, TikTok).



Conversatorio sobre Reforma Política



El director de la carrera de Ciencias Políticas, Omar Awapara, fue invitado a la conferencia virtual “La reforma política pendiente”, organizada por la congresista Adriana Tudela.

En esta conferencia se abordó a profundidad la reforma política pendiente, que incluye propuestas como el voto voluntario, los distritos uninominales, la reelección parlamentaria y la bicameralidad. En el panel también participaron Jaime de Althaus, Carlos Meléndez y José Luis Sardón.



#IMAGENWiiiK (Innova, inspira, imagina)



La carrera de Comunicación e Imagen Empresarial presentó un nuevo ciclo de conferencias: “Imagen WiiiK: innova, inspira, imagina” Vol. 9.

El evento fue organizado por alumnos y profesores de la carrera. Se reunió a expertos en temas relacionados con la Comunicación Empresarial a nivel nacional e internacional.

Se realizó desde el 23 de mayo hasta el 03 de junio y estuvo dirigido a la comunidad en general. Las ponencias, que fueron tanto virtuales como híbridas, se desarrollaron en el campus de San Isidro.

La entrada fue gratuita y, a partir de cinco fechas de asistencia, obtuvieron un certificado de participación.



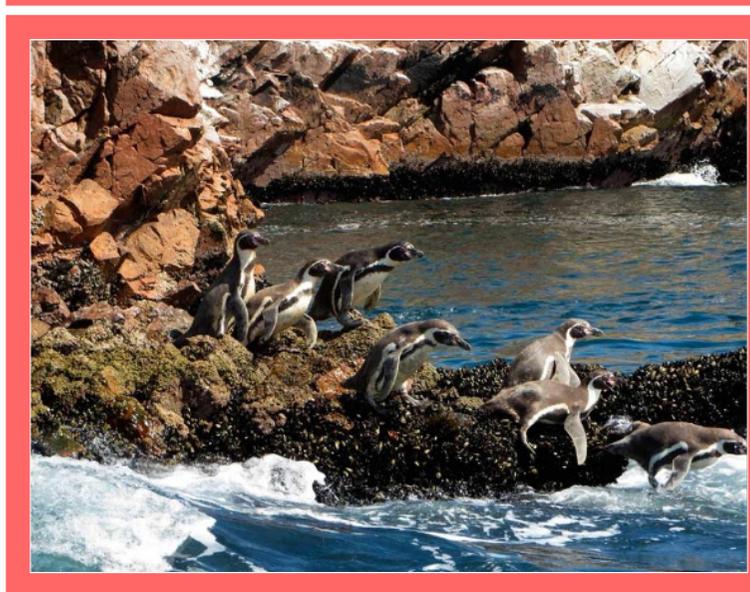
Convenio con SERNAMP y Reserva Nacional de Paracas – Proyecto de fotografía y conservación medioambiental



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía lideró el convenio con Sernamp, el cual tuvo como objetivo evidenciar el rol de la fotografía en la conservación de los recursos naturales.

En este marco se realizaron jornadas fotográficas entre docentes, estudiantes de fotografía y personal a cargo de las áreas naturales protegidas de la Reserva de Paracas.

Además, se brindó una capacitación sobre el uso de equipos fotográficos. La finalidad fue unir los conocimientos y sensibilizar a la población, a través de imágenes para cuidar nuestro territorio y el ecosistema.



Concurso de fotografía “Imágenes para un desarrollo sostenible”



La dirección de la carrera de Comunicación y Fotografía, junto a la Embajada de Israel, realizaron el concurso ‘Imágenes para un desarrollo sostenible’. Los temas del concurso fueron los ODS (Objetivos de desarrollo sostenible).

El embajador Eran Yuvan y Mariana Montalvo, directora de la carrera de Comunicación y Fotografía UPC, entregaron los premios a los tres ganadores del concurso “Imágenes para un Desarrollo Sostenible”.

El objetivo del concurso fue fomentar la creatividad a través de la fotografía, basándose en algunos de los objetivos de Desarrollo Sostenible enmarcados en la agenda 2030 de la ONU; relacionados con salud y bienestar, educación de calidad, igualdad de género, acción por el clima e innovación y emprendimiento.

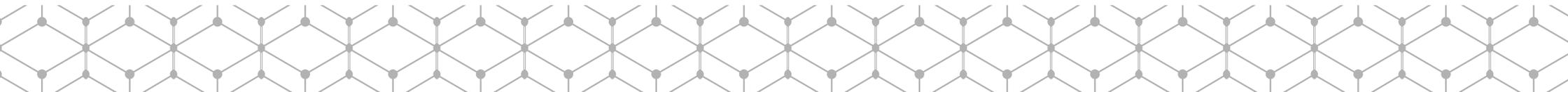


Código de ética



De marzo a junio de 2022, se realizó esta actividad en modalidad virtual por alumnos de los últimos ciclos de la facultad de Negocios de la UPC, en beneficio de una organización con impacto social o ambiental que opere en cualquier parte del país.

En este trabajo académico los alumnos abordaron a la organización previamente inscrita, con el objetivo de brindarles consejería y apoyo en la realización de su código de ética. Esta labor permitió que nuestros alumnos desarrollen un trabajo real a una organización y que empaticen con el problema social.



Elaboración del Código de Ética empresarial para dos empresas (DOS 8;9) Evea Eco Fashion y 2p La Barra



Alumnos de la carrera de la Facultad de Negocios ejecutaron el proyecto Código de Ética Empresarial para las empresas Evea Eco Fashion y 2p La Barra. Evea Eco Fashion es una empresa dedicada a la producción responsable y sostenible de suelas y calzado de materiales amigables, que contribuye a la conservación del cuidado de los bosques y al desarrollo de comunidades nativas dentro de la selva amazónica.

2p La Barra es un negocio de comida a precio accesible. El propósito del proyecto fue garantizar que los empleados actúen acorde a los valores que representan a la compañía para establecer una mejor relación con sus clientes y sus grupos de interés.



Devscrew



DevsCrew es la comunidad de desarrolladores de la aceleradora de negocios StartUPC, co-creada en alianza con Microsoft. El objetivo fue potenciar las habilidades profesionales y promover el involucramiento de futuros CTOs (Chief Technology Officer) hacia el ecosistema startupero, mediante capacitaciones brindadas desde enero a agosto de 2022 en modalidad online. El 100% de los registrados fueron alumnos o exalumnos de la UPC.

